

指南 ma drid





vuelve *a Madrid*

Leisure & Entertainment

ENJOY AMAZING TOURS WITH YOUR FRIENDS AND FAMILY

FROM 60 PUNTOS MADRID



SOME MEMORIES LAST A LIFETIME

Start to enjoy them with **Vuelve a Madrid**, the city of Madrid's Loyalty Programme, which offers you special deals, discounts and promotions for Madrid's best tours, shows, museums, shops and restaurants. Register now at www.vuelveamadrid.com and receive **200 Puntos Madrid** for free!

Use this code when registering to get an extra **100 Puntos Madrid**.*

VAM_TURISM019

* These Puntos Madrid expire on 31/12/20

实用指南

黄色

在市内出行和很多方面（货币、习俗等）的有用信息。

含马德里官方地图和马德里地铁网络和轻轨网络图。

绿色

探索马德里的主要观光点。
含路线讲解。

红色

选择你的马德里，让你尽享旅程的最佳建议。

蓝色

市郊的火车郊游。

我们添加了QR扫描码，为你提供更多信息：

- 你可以查询更新的表演节目表或博物馆的活动日程。
- 在官方网站查询官方价格并购买门票。
- 在esmadrid.com了解详情



esmadrid.com

享受 你的游览！



目录

介绍 p. 3	最初步骤 (实用信息) p. 4	你应该看什么 p. 14	选择你的 马德里 p. 93	郊游 p. 144	其他有用信息 p. 148	目录按字母排序 p. 156
马德里一年四季拥抱你 (p. 7)	名胜古迹 (p. 15)	马德里美食 (p. 94)	城郊火车和 观光火车 (p. 145)	地图 (p. 151)		
博物馆 (p. 30)	马德里购物 (p. 103)	坐高铁 (AVE) 旅行 (p. 147)				
文化空间 (p. 44)	马德里全家出游 (p. 111)					
街区 (p. 52)	住宿 (p. 116)					
屋顶露台 和观景台 (p. 62)	马德里 LGTBI (p. 124)					
花园和公园 (p. 69)	弗拉门戈 (p. 130)					
马德里的舞台 (p. 80)	马德里夜生活 (p. 136)					
健美城市 (p. 86)						

¡hola!

我们首先向你表示欢迎。热情和亲切的欢迎，这是我们马德里人的风格。这份指南也是我们的风格的写照。我们希望你在我们的城市有宾至如归的感觉，即便你在这里只待几天，也希望你能成为当地人的一员。我们会为你提供所有便利，因为我们希望拥抱来自外地的客人。我们希望认识新朋友，向全世界展示我们理解生活的方式，我们的习俗。

在这个小册子里，你将找到马德里完美之旅所需的所有信息。你马上就要探索马德里，世界艺术的一些大师选择我们的城市定居，比如戈雅或维拉斯格兹，他们爱上了马德里天空的颜色，我们希望这里的蓝天也吸引你的目光。在马德里有很多可做的事情。太多的选项，让你难以选择。但不用担心：我们在这本指南中汇集了线索、建议和必不可少的地址，让你什么都不会错过。

很快你将有新朋友，说不定就是在圣安娜广场或鹞卡广场的某个露台上结识的。你很快将明白，在La Latina或在Ponzano街上的小吃会让你感恩美好生活，油条蘸巧克力会让你的早晨充满活力，这里我们几乎不留意时间，因为总有时间做任何事情。我们邀请你来享受这个地理不设限的城市：每个街区有自己的个性。

马德里是一个开放、多元和快乐的城市。它有精彩的夜生活，而白天适合在丽池公园或我们的任何一个公园和园林散步，在我们的博物馆发现《宫娥图》的神秘目光或《格尔尼卡》的力量，或是在市场购物，呼吸历史的气息。睁大眼睛。我们张开双臂迎接你，款待你。欢迎。欢迎。我们祝你度过快乐的时光，希望你不久再来。



马德里 欢迎你!

看看怎么出行，商店几点开始营业，马德里市中心低排放区指的是什么，还有其他有趣的信息，让你能够开启一段美好的旅程。

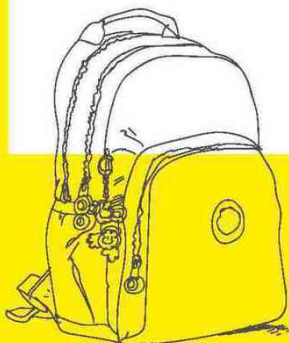


货币

从2002年起，欧元是官方指定货币。如果你需要取钱，可以在城市中找到许多自动取款机，尽管大多数情况下你都可以通过刷卡支付，比如购买商品时，在地铁站时，乘坐出租及公交时。小费是自愿行为。

作息

马德里和欧洲其他地方的作息稍有不同，但是和我们的生活方式相符。**午餐**大约在14:00点而**晚餐**在21:00以后。因此，很多餐馆全天开放营业也就不足为怪了。**商业生活**从10:00点开始。



气候

人们说马德里的天空是独一无二的。以至于很多画家们的作品中都对其进行描绘，比如维拉斯格兹的作品。基本上你一整年都可以在这里享受到湛蓝的天空。另外，干燥的气候和较少的降雨使马德里无论何时都是理想的旅游目的地。

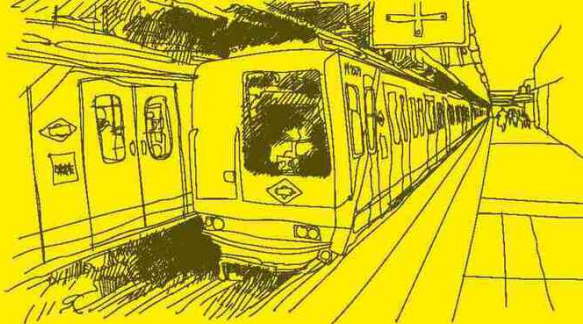
春季和秋季的色彩让游客和居民们陶醉，四月，五月，九月还有十月成为了游览公园和花园的绝佳时机。

夏季，当白昼变长天气变炎热时，你可以压缩一下行程，去享受露台和街边派对。

而在冬季，尽管气温降低，还是经常可以见到晴空万里的日子，因此你可以随时享受正午时的冬日暖阳。一月是最冷的月份，但一般不会下雪。

马德里地铁：百年地铁！

第一条地铁线路于1919年10月17日落成，连接Sol和Cuatro Caminos。如今，拥有294公里的地铁网络及300多个地铁站。



在城市里如何出行

马德里是一个适合步行参观的绝佳城市。但如果你想更快的出行或去更远的地点，你可以选择考虑到行动不便人士的完善的公共交通网络和市政自行车租赁服务。

公共交通

地铁：十二条地铁线路，三条轻轨和一段连接Ópera和Príncipe Pio的支线地铁。开放时间从06:00点至01:30点。更多信息可参见 metromadrid.es

乘坐公共交通工具出行需要**公交一卡通**，有两种不同充值方式：1) 购买**单次票**或**十次票**以及 2) 购买**旅游交通通票**，你可以在有效期内不限次数地使用马德里区整个公共交通网络。

公交一卡通可以在所有地铁站，烟草专卖店以及在 Cercanías Aeropuerto T4 近郊火车站入口处购买。

公交车：拥有200辆公交车的公交网络从06:00点到23:30点带你领略美景。你还可以乘坐“**猫头鹰夜间巴士**”或者从Plaza de Cibeles发出的夜班车，尽管班次比白天少(周日至周五，每35分钟一班；周六和节假日日夜每15分钟一班)。更多信息请参见 emtmadrid.es

BiciMAD：租一辆电动自行车，边探索城市边锻炼身体。你可以在近200个已建成站点的售票机中选择**1天**，**3天**和**5天卡**进行购买：自行车绿灯亮起后，听到哔的一声，就可以开始你的骑行之旅了！更多信息请参见 bicimad.com

出租车：从机场到M30以内固定价为30€。其他行程需要多加3€：如果你是前往或者从马德里会展中心，Atocha RENFE 火车站，Chamartín，Méndez Álvaro y Avenida de América 出发。可以在出租车站或街边乘坐出租车，或者通过**MyTaxi**，**Pidetaxi**，**Join Up Taxi**和**Tele Taxi**应用程序叫车。

VTC：你也可以通过**Cabify**和**Uber**应用程序叫车。

近郊火车：9条火车线路连接了马德里大区的主要市镇。所有线路都会经过Atocha RENFE有些在Sol，Recoletos和Chamartín有站点。开放时间从05:00点至24:00点。更多信息请参见 renfe.com

我们给你的建议是选择公共交通。但如果你想驾车，需要注意马德里市中心区限行规定和车辆停放问题。



马德里市中心低排放区

为了解决市中心交通问题为行人提供便利并提倡使用公共交通或自行车，在市中心划定了低排放区域(Palacio, Embajadores, Cortes, Justicia, Sol以及Universidad区) 你可以看见柏油路上的红线标志。

谁可以在马德里市中心低排放区驾车通行？

- 市中心居民，行动不便的人士以及安全和紧急服务。
- 环保标志为0排放的车辆。
- 有ECO标志的车辆 (最多2小时)。
- C或B型私家车或货车，只能停放在公共停车场或私人车库。



关于马德里市中心更多信息

马德里可拨打010咨询更多信息外地可拨打91 529 82 10。

出行替代方案

共享汽车服务是汽车的可持续替代品。这种租赁方式按小时计算，你可以在城市租赁摩托车，电动滑板车或汽车。在马德里你会发现不同的运营公司，比如运营用于电动摩托车的Muving或者Ecooltra；用于电动和混合动力汽车的Emov (4座)，

Zity (5座) 或 Car2go (2座和4座)；以及Jump Uber或者Lime如果你想选择电动滑板车的话。

在马德里停车

你会发现许多公共和私人停车场按车辆停放时间收费。

另外，马德里还有25个换乘停车场，在地铁站和近郊火车站附近，大部分是免费的，为了避免人们开车进入市区并且倡导使用公共交通，避免交通拥堵，改善空气质量。离市区最近的有：

- Avenida de Portugal: 432 车位
- Moncloa-Ciudad Universitaria: 1,498 车位
- Avenida de América: 665 车位
- Puente de Vallecas: 30 车位



请参见
esmadrid.com

你也可以在路边泊车，但必须注意蓝绿线停车区(SER)的时间段和车位类型。

蓝绿线停车区时间段

周一 - 周五:
09:00 - 21:00
周六: 09:00 - 15:00
八月 周一 - 周五:
09:00 - 15:00
周日及节假日: 不限

车位类型

绿线: 最多泊车两小时。超过120分钟后，你必须将车辆开离该街区至少一个小时。

蓝线: 最多泊车四小时。到时间后，该车辆在一小时之内不得再在同一街区停放。



更多出行信息尽在
esmadrid.com



madrid

拥抱你

不分春夏秋冬

任何时候都是来马德里的好时机，因为每个月这里都会有独特的活动，使得这里成为绝佳旅游胜地。艺术，时尚，运动，音乐，建筑，传统文化.....我们一起来看看这个日程表找到属于你的约会。因为无论什么时候来，马德里都准备了属于你的行程计划。你要来参加吗？





美食节

一月

* “三王节”花车游行

1月5日，大型花车游行拉开了三王节的序幕。

* 圣安东赐福节

1月17日，是马德里的传统节日庆：在 Hortaleza 街上的圣安东教堂，动物们接受神父赐福。

* 梅赛德斯 - 奔驰马德里时装周
西班牙时装周。

* 美食节

整个城市都在庆祝的美食和文化节。

* 马德里美食节

国际厨艺峰会，汇集了来自世界各地的厨师。



三王节花车游行

二月

* 中国新年

一场大型游行和庆祝新年的活动，主要在 Usera 区举办。

* 马德里国际当代艺术博览会

国际当代艺术博览会，汇集了该领域最具创新价值的知名艺术家。不能错过。

这段期间的其他活动，**Art Madrid** (CentroCentro 当代艺术博览会)，**Drawing Room Madrid** (面向收藏家举办的绘画展览会)，**JustMad** (新兴艺术博览会) 以及 **Urvanity** (COAM 新国际当代艺术博览会)。



马德里国际当代艺术博览会



古董收藏品展会

三月

* 狂欢节

一年一度的嘉年华盛会，在不同街区的盛大游行活动，服饰装扮，音乐会和其他各式活动。

* 剧院之夜

马德里的街道就是大型的舞台。

* 古董收藏品展会

古董博览会，艺术画廊和收藏品展会。



狂欢节时的
沙丁鱼的葬礼

四月

* 圣周

一个属于游行活动和牛奶肉桂香炸面包的节日，这是圣周最经典的甜点。

* Mufafest音乐节

音乐，舞蹈或街头文化爱好者的都市潮流文化盛宴。

* 马德里摇滚马拉松

伴着有节奏的音乐在马德里的街道上奔跑。



马德里摇滚马拉松

五月

✦ 马德里网球公开赛

1000大师赛级别，是网球爱好者绝不能错过的盛宴。

✦ 圣伊西德罗节

纪念马德里市守护神的节日，一般在5月15日。

✦ 马德里弗拉明戈

在Fernán Gómez剧院举行举行弗拉明戈和西班牙舞蹈表演。



马德里网球公开赛



西班牙国际摄影和视觉艺术节



书展

六月

✦ 书展

届时，在丽池公园将设置数百个展位，有很多签售书籍和新发布图书，活动为期15天。

✦ 西班牙国际摄影和视觉艺术节

一场大型的摄影和视觉艺术节日。

✦ 探索马德里

体验不一样的马德里，探索旅游指南不常提及的角落。

✦ 装饰艺术节

在文学街区感受室内设计和装饰。

七月

* 马德里骄傲节

马德里是一个多元化包容性的首都。

* Mad Cool音乐节

摇滚，独立音乐 以及电子音乐，都汇聚在这场欧洲最疯狂的盛宴！

* 马德里夏日活动

剧院，电影院和露天音乐会，丰富的活动定会让你度过一个难忘的夏日。

* BVallecas区水战)

水罐车，水桶和水枪全套装备已经就位，等你和你的家人来体验刺激。根据年份，在当月第二个或第三个星期日举行。



马德里骄傲节



Mad Cool音乐节

© Pisco Proyato



帕罗玛圣母节

八月

* 圣卡耶塔诺节，圣劳伦索节和帕罗玛圣母节)

你可以在Embajadores, Lavapiés和La Latina的露天舞会学跳丘梯斯舞。



九月

✱ **环西班牙自行车赛最后阶段**
西班牙最重要的自行车比赛，在最后阶段将穿越马德里的街道。不要错过终点线！

✱ DCODE音乐节

在康普顿斯大学校园举办为期一天的国际流行音乐和摇滚音乐会。

✱ 马德里自行车节

所有关于自行车的工坊，游戏和活动。

DCODE音乐节



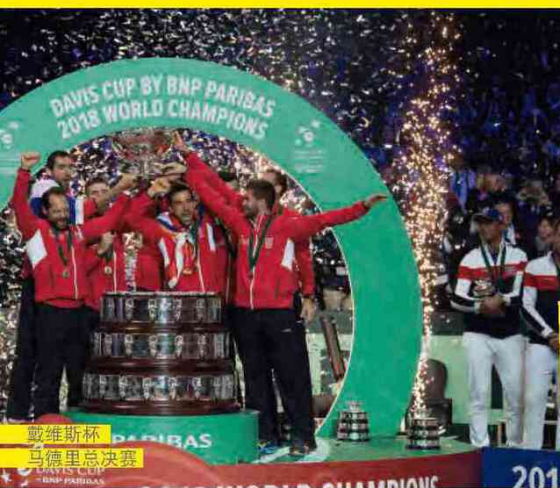
十月

✱ **Tapapiés小吃节**
在Lavapiés举行的小吃和音乐节。

✱ 建筑月

十月将举办关于城市建筑的最重要的活动：Open House Madrid (马德里国际建筑节) (超过100座标志性建筑，机构和建筑工作室免费向公众开放)，建筑周 (参观具有很高建筑价值的建筑物并进行相关活动) 和另一个视角看马德里 (探寻城市遗产的好机会)。

DCODE音乐节



戴维斯杯
马德里总决赛

马德里国际爵士
音乐节

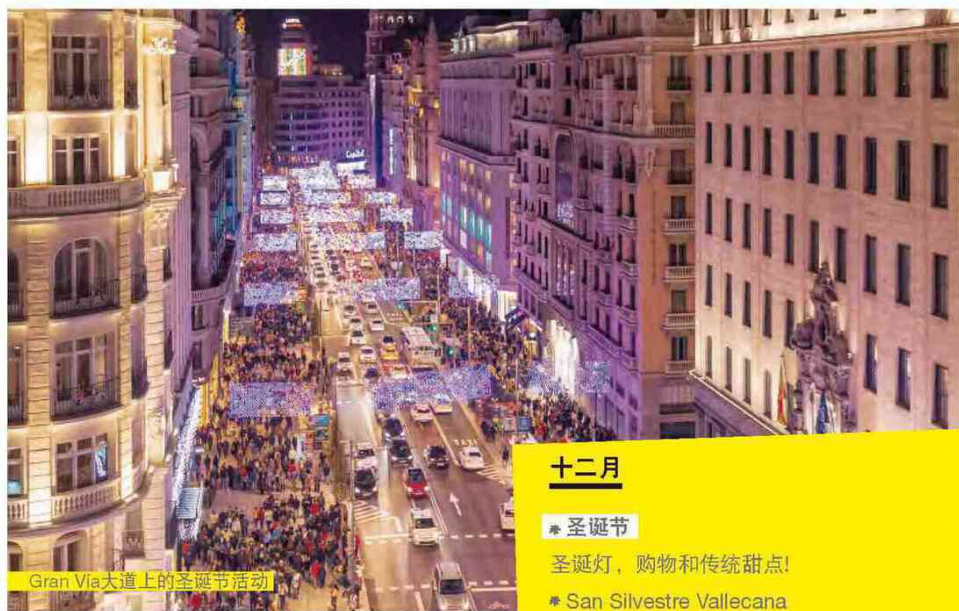
JAZZMADRID 18
FESTIVAL INTERNACIONAL DE JAZZ DE MADRID

© Paul Zimmer



十一月

- ✦ 马德里国际爵士音乐节
与最棒的国际爵士乐来一次邂逅。
- ✦ 戴维斯杯马德里总决赛
在Caja Mágica球场体验网球运动的激情。



Gran Vía大道上的圣诞节活动

十二月

- ✦ 圣诞节
圣诞灯，购物和传统甜点！
- ✦ San Silvestre Vallecaña
民间长跑比赛用健美的身材辞旧迎新。
- ✦ 新年钟声
每年12月31日，成千上万的人都会来到太阳门广场迎接新的一年，并伴着皇家邮政大楼时钟的最后12下钟声吃下12颗幸运葡萄。



查看每个月所有
活动，请参见
esmadrid.com!

景点 必看

马德里很难仅仅用一个元素定义：建筑，博物馆，公园，瞭望台，等等...
而你在马德里可以找到一切！我们准备了一份马德里必去景点目录而这些地方，值得你再次拜访。



历史建筑



西贝莱斯宫
(Palacio de Cibeles)

马德里是一座有着众多历史建筑的城市。马德里的大街小巷，各异的广场都耸立着承载了我们历史的建筑及教堂。若你抬头，向上看，你会发现许多惊喜！哈布斯堡王朝区域保存着文艺复兴时期的印记。而这些印记如今依然在马约尔广场 (Plaza Mayor) 中心。此外，马德里还有波旁王朝的代

表性建筑。其中，最主要的代表为皇宫 (Palacio Real) 及文学街区 (Barrio de Las Letras) 的巴洛克风情。你还可以参观一座古埃及神庙，在高处欣赏它的拱顶及钟楼；或是前往我们足球队庆祝其胜利的喷泉。当然还必须在标志性的阿尔卡拉门 (Puerta de Alcalá) 前拍一张照。



皇宮 (Palacio Real)

C/Bailén街（无门牌号）

👁 Ópera（地铁2号线，5号线，R线）

Plaza de España（地铁3号线，10号线）

10月到5月：10:00 - 18:00 点 / 四月到九月：

10:00 - 20:00 点 10月至5月周一到周四免费门票：

16:00 - 18:00 点 / 四月到九月18:00 - 20:00 点 关门前一

小时停售门票对欧盟成员国公民及拉美居民免费

该宫殿始建于1734年火灾中被毁的古老城堡的地基之上。该朝代首位波旁家族成员费利佩五世决定让Filippo Juvara设计新的宫殿。不过后者并未完成该任务，其弟子Juan Bautista Sachetti完成了设计。该宫殿共有3000多个厅堂，其灵感来源于Bernini为巴黎卢浮宫设计的手稿。不过费利佩五世和费尔南多六世都并未在此居住过。而卡洛斯三世成为居住在该宫殿的第一名国王。值得一提的是，皇家兵器是最重要的兵器收藏之一，此外画廊也悬挂着诸多名家的作品，如卡拉瓦乔，委拉斯开，戈雅及索洛亚，等等。

除一月八月及九月外的每月第一个周三都会举行皇家护卫队换岗仪式，该仪式完美地再现了了阿方索十二世及阿方索十三世时期地换岗仪式，壮观而肃穆。枪骑兵，戟兵，步枪手，军人及哨兵，步行或骑马，在鼓声及高音笛地乐声中列队前行。整个仪式时长为50分钟，可免费观看。



在其北面，萨巴蒂尼花园（Jardines de Sabatini）及其中芬芳的黄杨树篱正等待着你。在其西面，从Paseo de la Virgen del Puerto大道进入，则可以看到摩尔人花园（Campo del Moro）。此外，冬季每周三及周六11:00至14:00，你都可以看到皇家护卫队在王子主门（Puerta del Príncipe）进行的更换岗位仪式，夏季则为10:00到12:00点。

✱ 你可千万不要忘记参观皇家厨房！那里有巨大的铜制大锅，19世纪的水箱，砂锅，模具，餐盘，以及欧洲最古老，保存最完好的皇家厨房的其他用具。



在这里购买你的门票吧！

阿拉伯城墙（Muralla árabe）

Cuesta de la Vega，无门牌号

👁 Ópera（地铁2号线，5号线，R线）

直至今日，你还可以瞻仰一些马德里最古老的建筑遗迹（九世纪）。该城墙建筑在沿河的高地之上。中世纪时期，阿拉伯堡垒是马德里的中心。城墙墙面高达八米，宽近三米，环绕了包括如今的皇宫，Cuesta de la Vega及Calle Mayor街所在的区域。其目的是保护中心城区。你可以在穆罕默德一世公园（Parque de Mohamed I）公园看到这份国家遗迹。该城墙也被认为是马德里的始创。

市政广场 (Plaza de la Villa)

Ópera地铁站 (地铁2号线, 5号线, R线)。

Sol地铁站 (地铁1号线, 2号线, 3号线)

源于中世纪的这座广场坐落在Calle Mayor街。它是城市经济及人口发展过程中的重要地点。因为这里坐着当时重要的三栋建筑: 始建于15世纪的卢汉之家 (Casa y Torre de los Lujanes) 是马德里最古老的民用建筑之一, 西斯内罗斯之家 (Casa de Cisneros) 及位于马德里市政府原所在地的比亚之家 (Casa de la Villa)。



比亚广场 (Plaza de la Villa)



西贝莱斯喷泉
(Fuente de Cibeles)

西贝莱斯喷泉 (Fuente de Cibeles)

Plaza de Cibeles. 无门牌号

Banco de España (地铁2号线)

该喷泉是城市象征之一, 于1782年以大理石及石块雕筑而成。西贝莱斯女神代表着土地, 农业及生育。其四周环绕着美景宫 (Palacio de Buenavista, 现为国家军委总部)、丽那莱斯宫 (Palacio de Linares, 现为美洲之家)、西贝莱斯通讯宫 (Palacio de Cibeles, 现为马德里市政厅) 和西班牙银行等建筑。如今, 也是皇家马德里球队庆祝胜利的地方。但直至1862年该喷泉都发挥着重要的作用, 为马德里居民提供了饮水。

圣弗朗西斯科皇家大教堂 (Real Basílica de San Francisco El Grande)

C/ San Buenaventura, 1

La Latina 和 Puerta de Toledo地铁站 (地铁5号线)

参观博物馆: 周二到周六: 10:30 - 12:30 点 / 16:00 - 18:00
点7月到8月周二至周日: 10:30 - 12:30 点 / 17:00 - 19:00



圣弗朗西斯科皇家大教堂
(Real Basílica de San Francisco El Grande)

点该建筑修建于1784年, 有着基督教世界直径第三长 (33米) 的拱顶。此外, 也是马德里最壮观, 最让人惊叹的大教堂。一进入大教堂, 你的目光便会不自觉地地上移, 投向那些让人顿生敬意的关于圣母玛利亚的壁画, 以及戈雅或苏巴朗的画作及其他17, 18和19世纪的画作。

塞戈维亚桥 (Puente de Segovia)

C/ Segovia, 无门牌号

Príncipe Pío 地铁站 (地铁6号线, 10号线及R线) 及 Puerta del Ángel 地铁站 (地铁6号线) 这座桥是马德里历史最悠久的桥梁, 设计了圣洛伦索德埃斯科利尼亚修道院的建筑师Juan de Herrera于1584年完成桥梁修建。当时需要一座现代且坚固的桥梁连接马德里和西部地区。而该桥梁也的确满足了所有要求: 在多次修复后, 依然为成千上万的车辆及行人服务, 让他们可以自由在其坚固的半圆形拱门之上穿行。



塞戈维亚桥 (Puente de Segovia)

德波神庙 (Templo de Debod)

C/ Ferraz, 1

Plaza de España 地铁站 (地铁3号线及10号线) 和 Ventura Rodríguez 地铁站 (地铁3号线)

周二至周日: 10:00 - 20:00 点

这座来自古埃及的有着2000多年历史的神庙位于西方公园 (Parque del Oeste) 的边缘。于1968年由埃及政府赠送给西班牙。并以此作为其在修建阿斯旺水坝时西班牙帮助抢救阿布辛贝神庙的谢礼。在其1972年向公众开放前, 该神庙的一砖一瓦从埃及运送到欧洲遵循其原始方位 (东西向) 而建。



马德里皇家天文台 (Real Observatorio de Madrid)

C/ Alfonso, XII

Estación del Arte 地铁站和 Atocha RENFE 地铁站 (1号线)

参观时间 (需预约):

周五: 16点30分

周六: 12点及16点30分

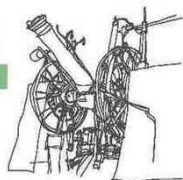
周日: 12点

10月至6月: 周五: 16点30分; 周六: 12点及16点30分;

周日12点七月至九月周五: 17点30分; 周六: 12点和17点30分 (仅七月); 周日: 12点需预约

卡洛斯三世委托Juan de Villanueva负责其设计, 它与科学院 (Academia de Ciencias), 皇家植物园 (Jardín Botánico), 自然历史陈列室 (Gabinete de Historia Natural) 一起构成了科学轴心, 随后普拉多博物馆 (Museo del Prado) 也加入其中。

其内部包含了一个大图书馆及重要的古老器械收藏, 其中值得一提的是一套精密钟表及天文学家威廉·赫歇尔 (William Herschel) 的反射望远镜的复制品。在中心的圆盘处, 悬挂着一个傅科摆, 代表着地球的旋转。



望远镜



在此预约
导游讲解



马德里
皇家天文台 (Real Observatorio de Madrid)

在德波神庙的花园漫步, 在其观景台前驻足, 领略世上最美的日落风光。



德波神庙 (Templo de Debod)



马约尔广场 (Plaza Mayor)

400年的历史

自从1619年开放后，经历了几次火灾及其后的重建。如今，依旧如当年一般鲜活：你可以品尝一个鱿鱼三明治；购买一件纪念品；或漫步，或在12月享受圣诞集市的氛围，或在周日看看街边的古币摊，或老邮票摊。

马约尔广场 (Plaza Mayor)

📍 Ópera地铁站（地铁2号线、5号线及R线），Sol地铁站（地铁1号线、2号线、3号线）Tirso de Molina地铁站（1号线）

少了马约尔广场的马德里就不能被称作马德里。这个广场曾是马德里的中心，粮食市场及皇家和宗教庆典的举行地。广场中修建的第一座建筑为面包房之家（Casa de la Panadería），你一看到其墙面上的画作就能认出它。现在其底层设有一个大型的旅游信息咨询中心。此外，还有肉店之家（Casa de la Carnicería）及刀具之门（Arco de Cuchilleros）。如今，古老的面包房、肉店及刀具店不复存在，取而代之的是许多酒吧及露台餐厅，在行人熙攘的广场，欢乐迎接着各地游客。走近古老的马德里的完美起点！

阿尔卡拉门 (Puerta de Alcalá)

Plaza de la Independencia，无门牌号

📍 Banco de España地铁站及 Retiro 地铁站（2号线）阿尔卡拉门修建于卡洛斯三世（被称为市长国王）时期，为进入马德里城市的五个皇家城门之一。该门由Sabatini设计，洋溢着新古典主义风情。城门有两面，其中一面描述战争，另一面讲述和平。城门上还体现着四大美德：谨慎，公正，节制，坚忍。城门被我们大型的丽池公园（El Retiro）及萨拉曼卡（Salamanca）区和赫洛尼莫（Jerónimos）区的贵族建筑环绕。面对如此壮观的场景，怎么可能不拍一张照片呢。

click!



阿尔卡拉门 (Puerta de Alcalá)



国家图书馆



智者阿方索十世

国家图书馆

Paseo de Recoletos, 20-22

Colón 和 Serrano 地铁站 (4号线)

国家图书馆于1711年由费利佩五世下令修建，其中藏有西班牙出版的每一本书的一份样本及珍贵的古板书籍，手抄书籍，图画，照片及地图收藏。馆内，你还可参观大型展出，了解图书遗产的保存及该机构的历史，穿梭在其博物馆不同的空间之间：图书馆的历史，国家图书馆的日常，文章及其支架，缪斯厅，求知的记忆，不同的工作间及文学咖啡，唐吉柯德教室，该教室深入分析我国文学在世界上最富盛名的人物。



前往 bne.es 查询博物馆的开放时间
导游讲解时间

阿托查车站 (Estación de Atocha)

Glorieta del Emperador Carlos V, 无门牌号

周一至周日5:00 - 1:00 点

Atocha RENFE地铁站 (地铁1号线)

马德里首个火车站始建于1851年，铁和玻璃制成的屋顶别具特色。90年代后期由Rafael Moneo改建。其内部坐落着一个大型热带花园，内有400多种植物，以及一片商业区域。



Rafael Moneo设计的阿托查火车站的拱顶



阿托查火车站

拉斯班塔斯斗牛场 (Plaza Monumental de Las Ventas)

C/ Alcalá, 237

📍 Ventas地铁站（2号线，5号线）博物馆开放时间：
周一至周日10:00 - 17:30 点

该极富新摩尔式风格的建筑修建于1931年，使用砖瓦及手绘瓷砖修建。该广场全年开放，你可以进行斗牛场观光，并参观斗牛博物馆。在其内部你可以看到戈雅创作的斗牛术版画及雕刻的收藏，20世纪闪光的服饰并了解该斗牛场的其他秘密及历史。



拉斯班塔斯斗牛场
(Plaza Monumental de Las Ventas)

隆戈利亚宫 (Palacio de Longoria)

C/ Fernando VI, 4

📍 Alonso Martínez地铁站（地铁4号线，5号线，10号线），
Bilbao地铁站（地铁1号线，4号线），Colón地铁站（地铁4号
线）及 Tribunal地铁站（地铁1号线，10号线）

现为西班牙版权人和音乐人协会（SGAE）总部的所在地，也是马德里最经典的现代主义建筑建筑。其设计师为José Grases Riera，修建时间为1904年。



隆戈利亚宫 (Palacio de Longoria)

名人墓地 (Panteón de Hombres Ilustres)

C/ Julián Gayarre, 3

📍 Atocha RENFE地铁站（地铁1号线）

周二到周六：10:00 - 14:00 点 / 16:00 - 18:30 点

周日及节假日：10:00 - 15:00 点

这是一座极具历史性和艺术性的陵墓。

这里坐落着阿托查圣母大教堂

(Basílica de Nuestra Señora de Atocha) 圣殿内埋葬着19

世纪西班牙最重要的

十三名政治家的

遗体。如 Ríos

Rosas, Cánovas

或 Canalejas，其

陵墓均由著名雕刻

家雕刻。



名人墓地

(Tumba de Sagasta)

阿穆德纳大教堂 (Catedral de la Almudena)

C/ Bailén, 10

📍 Ópera（地铁2号线，5号线，R线）

周一至周日09:00点 - 20:30 点

八月开放时间延长至21点

该教堂位于皇宫对面，1883年按照Marqués de Cubas的设计开始修建，其设计灵感来源于13世纪法国的哥特风格。不过，直到100多年后，经历了六名建筑师的指导后才得以竣工。因此，建成的大教堂混合了新哥特风格，新古典主义风格及新浪漫主义风格的元素。于1993年在胡安·巴布罗二世教皇的主持下开放。教堂内部有一座博物馆，在这里你可以了解马德里守护神（圣女阿穆德纳和圣人伊西德罗）的故事。



阿穆德纳大教堂
(Catedral de la Almudena)

佛罗里达圣安东尼教堂

(Ermita de San Antonio de la Florida)

Glorieta San Antonio de la Florida, 5

🚇 Príncipe Pio地铁站（地铁6号线，10号线，R线）

参观该教堂：周二至周日：9:30 - 20:00 点

向导陪同参观（可选西班牙语或英语，需提前登记）

周六13:00 - 13:50

该教堂还有一座双胞胎教堂：1928年修建了一座与佛罗里达圣安东尼教堂一模一样的教堂，以在那里举行弥撒，并以此来保护原教堂中的画作。在其朴素的新古典主义外观内，收藏着戈雅于1789年创作的壁画。这也让该景点成为马德里之旅中不可或缺的一部分。值得一提的是一幅展现马德里居民见证圣灵显灵的场景的画作。此外，这里也是这位来自萨拉戈萨的天材画家遗体安息的地方。



佛罗里达
圣安东尼的拱顶

圣安东尼奥阿莱曼教堂 (Iglesia de San Antonio de los Alemanes)

C/ de la Puebla, 22

🚇 Callao地铁站（地铁3号线，5号线）

及Gran Vía地铁站（地铁1号线，5号线）

周一至周六：10:30 - 14:00

在其不起眼的外观里，隐藏着独一无二的内部厅堂：椭圆形的厅堂完全被壁画覆盖。而这些壁画也是当时著名画家，如Francisco Ricci, Juan Carreño de Miranda及Luca Giordano的杰作。该教堂的设计师为Pedro Sánchez, Francisco Seseña及Juan Gómez de Mora。其门票还包含地下室的参观。

圣女芭芭拉教堂

(Iglesia de Santa Bárbara)

C/ Bárbara de Braganza, 1

🚇 Alonso Martínez地铁站（地铁4号线，5号线，10号线），

Chueca地铁站（地铁5号线）及Colón地铁站（地铁4号线）

周一至周五：9:00 - 13:00 点 / 17:00 - 20:00 点

周六及节日前日10:00 - 13:00 点 / 18:00 - 21:00 点

周日及节假日：10:00 - 14:00 点 / 18:00 - 21:00 点

原皇家沙雷萨斯修道院由Bárbara de Braganza修建于18世纪，作为贵族女儿们的学校。1870年，这座建筑变成了司法官，不过教堂依然举办宗教仪式。它优雅的外观会吸引你的目光。它是沙雷萨斯区的象征之一。

Barbara Braganza及费尔南多六世的坟墓也栖息于此。这也是西班牙皇室中唯一未安葬于埃斯科利亚

的国王和王后。。因为Barbara没有后代，因此不能被安葬在埃斯科利亚。因此国王夫妇选择了这座教堂，希望共同安息于此。这也是一段真实的爱情故事。



王室化身修道院

(Real Monasterio de la Encarnación)

Plaza de la Encarnación, 1

🚇 Ópera地铁站（地铁2号线，5号线，R线）及Santo Domingo地铁站（2号线）

周二到周六：10:00 - 14:00 点 / 16:00 - 18:30 点

周三至周四免费参观：16:00 - 18:30 欧盟及拉美居民免费
参观关门前一小时停售门票

该修道院为1611年由Doña Margarita de Austria下令修建。随后变为修女修道院，内有一系列17和18世纪重要画作和雕塑的收藏，其中包括 Luca Giordano, Juan Van der Hammen或Vicente Carducho的作品，还有一只内藏700多件铜制品，珊瑚制品，象牙及木制品的圣物箱。向导陪同的参观为1小时。



王室化身修道院
(Real Monasterio de la Encarnación)

皇家赤足女修道院 (Monasterio de las Descalzas Reales)

Plaza de las Descalzas, 无门牌号

Callao地铁站(地铁3号线, 5号线), Ópera地铁站(地铁2号线, 5号线, R线)及Sol地铁站(地铁1号线, 2号线, 3号线)

周二到周六: 10:00 - 14:00 / 16:00 - 18:30

周日及节假日: 10:00 - 15:00

周三至周四免费16:00 - 18:30 欧盟及拉美居民免费参观关门前一小时停售门票

修道院于1559年由哈布斯堡王朝的胡安娜公主兴建。该地原为其父母, 即西班牙卡洛斯一世和葡萄牙的伊萨贝尔公主的宫殿所在地。目前修道院内依然保存着一些该宫殿的装饰元素, 如文艺复兴风格的楼梯等。在其内部你可以观赏重要的画作, 挂毯, 圣物箱的收藏及宏伟壮观的显灵厅(Capilla del Milagro)。



皇家赤足女修道院
(Monasterio de las Descalzas Reales)

圣吉内斯教堂 (Iglesia de San Ginés)

C/ Arenal, 13

Callao地铁站(地铁3号线, 5号线), Ópera地铁站(地铁2号线, 5号线, R线)及Sol地铁站(地铁1号线, 2号线, 3号线)

周一至周六: 8:45 - 13:00 / 18:00 - 21:00

周日及节假日: 9:45 - 14:00 / 17:45 - 21:00 门票免费
该教堂为洛佩德维加接受洗礼的地方, 同时也是弗朗西斯科·德·戈维多举行婚礼的地方。该教堂修建于1645年, 教堂内有着许多珍贵的作品, 如埃尔格列柯的寺院的净化。不过该画作只能在规定的时间内参观: 周二至周五 18:00至19:00点; 周六10:00至11:00点, 11:30至12:00点。走出教堂, 你还可以在圣吉内斯热巧克力店(chocolatería San Ginés)品味马德里最出名的油条(churro)蘸巧克力。

当卡洛斯一世开始在尤思特皇家修道院隐居, 其小女儿胡安娜被召唤以继承西班牙王位兄长费利佩二世缺席的情况下, 她统治了西班牙五年。在生命的晚期她加入了耶稣会: 她是这个教派唯一的一位女性。一位被遗忘的女王!



圣尼古拉斯德百利教堂 (Iglesia de San Nicolás de Bari)

Plaza de San Nicolás, 6

La Latina地铁站(5号线), Ópera地铁站(2号线, 5号线, R线)及Tirso de Molina(1号线)

周一: 08:30 - 13:00 / 19:00 - 20:30

周二到周六: 8:30 - 9:30 / 19:00 - 20:30

节假日: 10:00 - 13:45 / 18:30 - 20:45

该教堂现为意大利人教区。教堂中呈现了不同时期修建的元素。其中, 最古老且最具代表性的是穆德哈尔风格的塔楼, 该塔与老圣佩德罗教堂(Iglesia de San Pedro el Viejo) (C/ del Nuncio, 14) 的塔类似, 后者可追溯至12世纪。而这两座教堂也是马德里唯一现存的中世纪教堂。这里埋葬着埃斯科里亚皇家修道院(Real Monasterio de El Escorial)的设计师Juan de Herrera的遗体。

圣赫洛尼莫皇家教堂 (Iglesia de San Jerónimo el Real)

C/ Moreto, 4

Estación del Arte地铁站和 Atocha RENFE地铁站(1号线)

周一至周日 10:00 - 13:00 / 17:30 - 20:00

夏季开放时间延长至20:30

民间将其称为赫罗尼莫, 是马德里最重要的修道院之一。该建筑可追溯至1502年。虽然其原始建筑如今只剩教堂及回廊。2007年该建筑被归入普拉多博物馆的莫内奥立方体(Cubo de Moneo)。这也是马德里唯一一座哥特风格的建筑!



修道院在博物馆内
圣赫洛尼莫皇家教堂
(Iglesia de San Jerónimo el Real)

陵墓

阿尔穆德纳陵墓

(Cementerio de la Almudena)

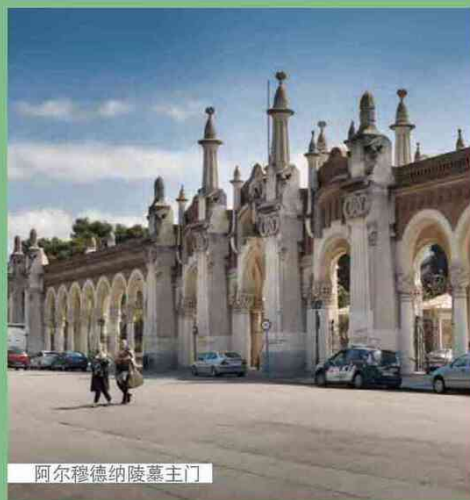
Av/ Daroca, 90

La Almudena地铁站及La Elipa地铁站 (地铁2号线)

冬季开放时间: 周一至周日8:00 - 18:30

夏季开放时间: 周一至周日8:00 - 19:30

该墓于1884年短时间内修建完成, 用于安葬当年死于霍乱的人。正因如此, 曾有一段时间, 人们将其称为“流行病墓地”其风格为现代主义风格。通过其连环拱廊便可来到墓地及1925年修建的小教堂。马德里前市长 Enrique Tierno Galván, 作家 Benito Pérez Galdós, 民俗歌唱家 Lola Flores 和她的儿子歌唱家 Antonio Flores, 以及第一位女性斗牛士 Juanita Cruz 都是安息于该陵墓的数千灵魂的一部分。该陵墓也为欧洲最大的陵墓之一。若需向导陪同参观或主题参观, 请致电 91 510 84 64 或 91 510 84 69。



阿尔穆德纳陵墓主门

英国陵墓

C/ Comandante Fontanes, 7

Urgel地铁站 (地铁5号线)

周二至周四及周六: 10:30 - 13:00

该陵墓始建于1854年, 用于安葬不被基督教陵墓接受的新教徒。这一小巧的陵墓位于 Carabanchel 区。这里埋葬着曾经在马德里非常有影响力的外国家族, 如 Loewe, Lhardy, Bauer 等等。总之这将是独一无二的一次参观。



圣胡斯托陵墓 (Sacramental de San Justo)

圣胡斯托陵墓

(Sacramental de San Justo)

Paseo de la Ermita del Santo, 70

Marqués de Vadillo地铁站 (地铁5号线)

周一至周日8:00 - 15:00

该陵墓与圣伊西德罗陵墓 (cementerio de San Isidro) 仅一墙之隔。该陵墓位于 las Ánimas 山丘。其中的坟墓则位于历史悠久, 环境优美的院子里。尤其值得一提的是安息着作家 Larra, Espronceda 或 Gómez de la Serna 及 Sara Montiel 等艺术家的墓地。

公共墓地 (Cementerio Civil)

Av/ Daroca, 103

La Almudena地铁站

冬季开放时间: 周一至周日8:00 - 18:30

夏季开放时间: 周一至周日8:00 - 19:30

1883年颁布皇家法令要求修建一座区别于宗教墓地的民用公共墓地, 以便安葬那些不能或不愿意被安葬在天主教陵墓内的人。因此, 一年后该墓地由国王阿方索十二世揭幕。这里安葬着第一共和国的著名政治家及随后的政治家, 比如共产党领袖 La Pasionaria 或作家 Pío Baroja。

圣伊西德罗墓地

Paseo de la Ermita del Santo, 72

Marqués de Vadillo地铁站 (地铁5号线)

周一至周日9:00 - 15:00

这也是马德里最古老的墓地, 修建在圣伊西德罗教堂的背面。作为贵族阶层及资产阶级最喜爱的墓地这里有着许多艺术价值极高的陵墓。若需向导陪同参观, 请写邮件到以下邮箱预约:

info@cementeriodesanisidro.com



太阳门 (Sol) 及格兰比亚大道 (Gran Vía)

一次在历史宏伟建筑中的漫步。



太阳门广场 (Puerta del Sol) 不仅仅是一个广场，而是一系列历史标志的集合：小熊和草莓树雕塑，卡洛斯三世雕像，及邮政之家上注明的时钟，白色玛莉雕像，及马德里0公里标志牌，该标志牌标记着全国道路的起点。还有什么比太阳门广场更能代表马德里的呢？有啊，那就是区La Mallorquina. 百年老甜品店买一份甜品。



太阳门广场 (Puerta del Sol)

东方广场 (Plaza de Oriente) 为你在马德里的历史宏伟建筑漫步的地点之一。那里雅致的花园及各异雕塑，以及地平线处点缀着广场的皇宫 (Palacio Real) 及其背面的皇家歌剧院 (Teatro Real) 融为一体美轮美奂。



东方广场

在漫步于气氛热烈的商业街道后，我们将抵达太阳门广场，西班牙0公里标志牌。这里你有两个选择：一是沿着calle Carretas街向上走向Las Letras街区。该街区洋溢着对于文化的热爱。该区有多个充满活力的广场，如圣安娜 (Santa Ana) 广场，这里随处可以看到塞万提斯及Quevedo的影子。或者你可以随着人流，走向 Montera街和Preciados街等商业街道。漫步之间，你便来到了格兰比亚大道，这条马德里宏伟的大道本身就是一座不朽的标志。

洛佩德维加故居博物馆 (Casa Museo Lope de Vega) 也是Las Letras街区 (34页) 最吸引人的地方之一。

洛佩德维加



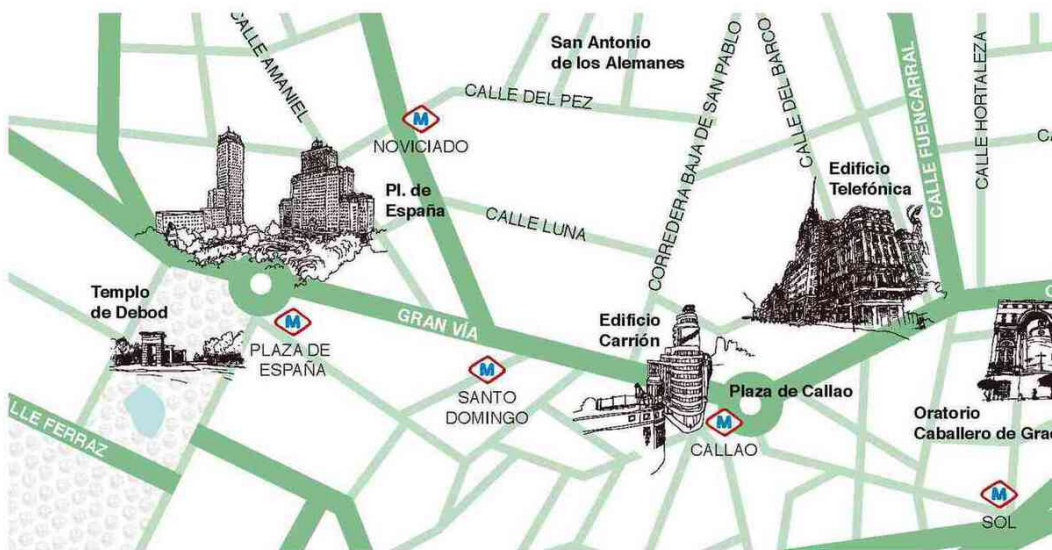


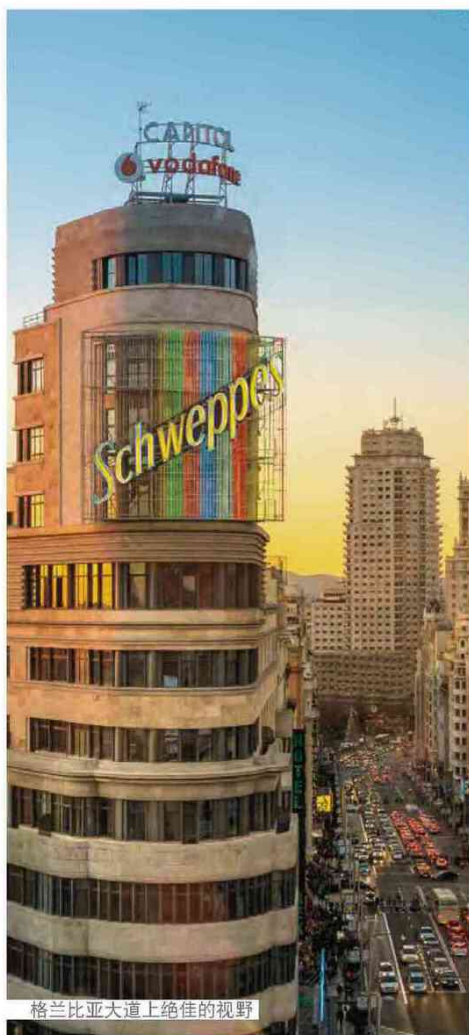
Telefónica总部楼

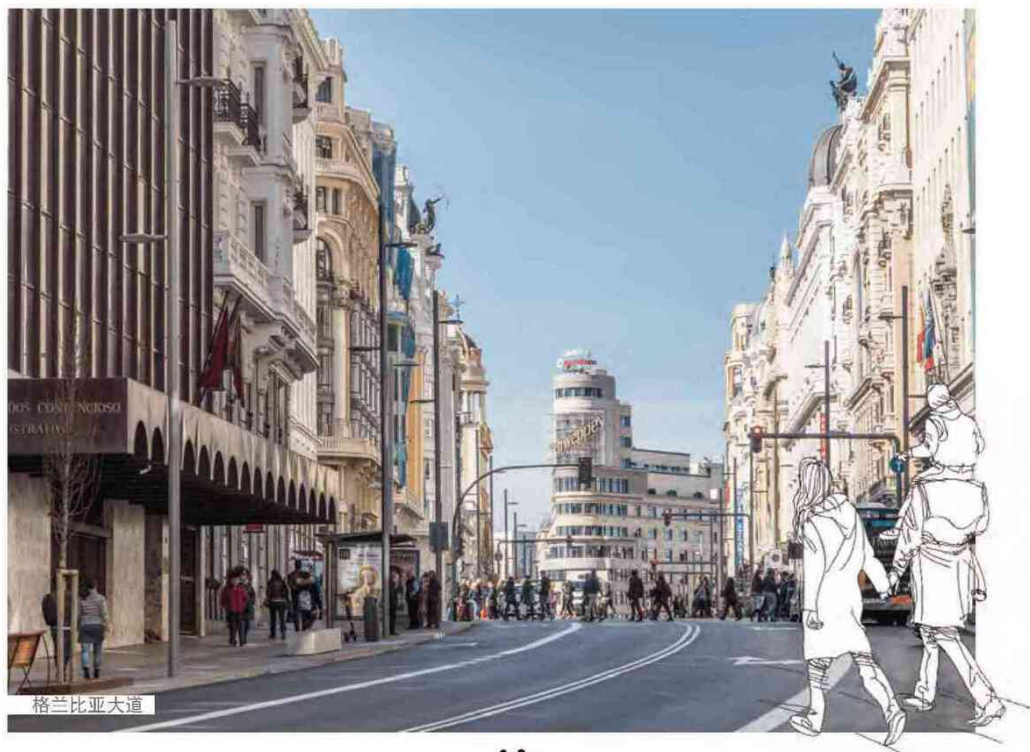


Metrópolis楼

借由20世纪初国王阿方索十三世的支持及推动，完成了格兰比亚大道这项马德里城区规划最大的工程项目之一的工程。当时修建的目的是为了连接Salamanca街区及Argüelles街区，减少市中心交通负担，走向现代，修建一条与马德里国际大都市相当的大道。马德里成百上千的古住宅及土地被夷为平地，只为修建一条充满现代化建筑的街道（如Metrópolis楼及Telefónica楼见47页，或Carrión楼）原来的建筑则只留下了位于17号的格拉西亚绅士祈祷室不过它也曾被翻新过。







格兰比亚大道

同时，还修建了其他雄伟的建筑作为电影院，奢侈品店及大型百货公司，如当时马德里的第一批百货公司马德里-巴黎。国王阿方索十三世为地铁站剪彩。现代世界在马德里发芽后便不断发展。

格兰比亚大道的修建分三段，历时近半个世纪。因此，其建筑在时光的流逝中已经变得颇有历史韵味。若向着西班牙广场（Plaza de España）向下走，其建筑风格也不断向理性主义演变。

如今的格兰比亚大道依旧是游客及当地居民重要的聚会地点，商业及休闲区域。其宽广的人行道让人忍不住驻足观赏橱窗内的精美商品，出入于商店或酒吧。而电影院，歌剧院更是鳞次栉比，错落有致地分布在Callao及西班牙广场（Plaza de España）。若你需要补充能量，在格兰比亚大道上你可以找到许多大型连锁餐厅及如 Museo Chicote 的传奇酒吧。该酒吧也是马德里夜间娱乐的知名场所。Pedro Chicote 于 1931 年创建了该鸡尾酒吧，当时艺术家及知识分子经常光顾该酒吧，其中就有 Ava Gardner 及海明威（Hemingway），该酒吧的存在也让格兰比亚大道成为马德里的中心。



绝妙的微缩模型

除 1830 年创造的马德里的微缩模型外，在 Fuencarral 街的历史博物馆（Museo de Historia）还珍藏着另一件 Javier Aguilera 的作品。该模型现位于格兰比亚大道与 Alcalá 街的交汇处。你可能需要找一下，不过绝对值得一看。



格兰比亚大道的微缩模型

通过2018年的改建翻新，这条马德里最具标志性的街道已经变成了一行人及骑自行车者的天堂。且该街道上Callao到西班牙广场路段新增95盏红绿灯，228盏LED街灯，143条石制或木制长椅，89棵树，6条新斑马线，一条自行车道。此外，还拓宽了人行道，让人有充足的漫步空间。



新闻宫
(Palacio de la Prensa)



Callao地铁站

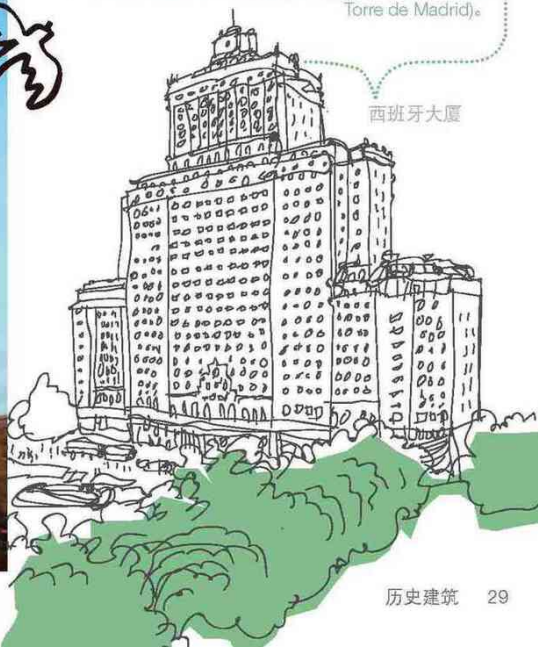


格兰比亚大道上的骑行者

Otamendi兄弟还设计了格兰比亚大道上两个面对面的“巨人”：一个是西班牙大厦（Edificio España）该大厦建于1948年，高117米。另一个则是马德里大厦（Torre de Madrid）。于1960年完工，高达142米。如今，两座大厦分别为两家重要酒店：西班牙广场瑞优酒店（Riu Plaza España）和巴塞罗马德里大厦酒店（Barceló Torre de Madrid）。



马德里大厦



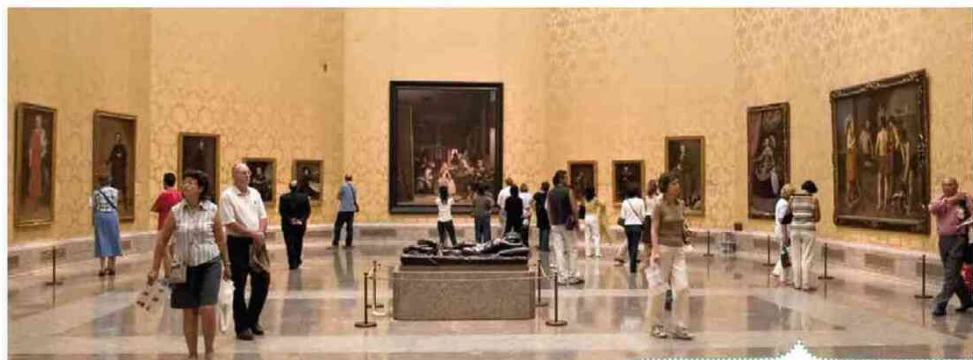
西班牙大厦

博物馆

国家博物馆
提森-博内米萨

在马德里你可以看到世界上最棒的一些博物馆。短短两公里的艺术大道上就聚集了三个博物馆：Museo Nacional del Prado（普拉多国家博物馆），Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía（索菲亚王后国家艺术中心博物馆）以及Museo Nacional Thyssen-Bornemisza（提森-博内米萨国家博物馆）。然而，除了这些，在这个城市还有很多充满艺术气息的博物馆。让我们一起来探寻吧！





维拉斯格兹厅
普拉多国家博物馆

如果有你很强的好奇心，可以去问问 El Tesoro del Delfin (海豚宝藏)：一个鲜为人知的艺术收藏品。

普拉多国家博物馆

Paseo del Prado, s/n

Estación del Arte (1号线)和Banco de España (2号线)

周一-周六：10:00 - 20:00

周日及节假日：10:00 - 19:00

最后两小时开放时间为免费参观

我国最大的这座美术馆于1819年建成，这也是世界上最重要的美术馆之一。它拥有700多个雕塑作品和最大的西班牙绘画收藏，反映了我国一些最重要的历史事件。同时保留了文艺复兴时期后埃尔格列柯最具代表性作品，如 *El caballero de la mano en el pecho* (手放在胸前的骑士) 以及 *La Santísima Trinidad* (神圣三位一体)。黄金时代的杰出代表是穆里约，苏巴朗和维拉斯格兹，后者的代表作包括 *Las Meninas* (宫娥) 和 *Las Hilanderas* (阿拉克妮的寓言)。十八和十九世纪代表作品有索洛亚的 *Niños en la playa* (海滩上的孩子们) 以及弗朗西斯科·德·戈雅的大量作品： *Los Fusilamientos* (枪杀起义者)， *Saturno devorando a sus hijos* (农神吞噬其子)， *La familia de Carlos IV* (查理四世家族)， *La maja desnuda* (裸体的马哈) 和 *La maja vestida* (着衣的马哈)，等等。同时你还会看到一系列重要的意大利画作，如提香的 *El emperador Carlos V a caballo en Mühlberg* (查理五世骑马像)，或安杰利科修士的 *La Anunciación* (圣母领报)；以及弗拉门戈流派的作品，鲁本斯的 *Las Tres Gracias* (三美神) 和埃尔博斯克的 *Jardín de las Delicias* (人间乐园)，以及其他很多作品。2007年完成了专用于临时展厅建筑的重要扩建工程。该工程由建筑师Rafael Moneo负责位于赫洛尼莫庭院周边，在旧的Villanueva建筑后面，其中陈列了大部分收藏品。



在这里购买
你的门票

* 必不可少的Paseo del Arte (艺术大道) 手机程序

下载并探寻不容错过的24件艺术杰作或购买艺术大道通票，不用排队直接参观普拉多国家博物馆，索菲亚王后国家艺术中心博物馆和提森-博内米萨国家博物馆。



普拉多国家博物馆



格尔尼卡 索菲亚王后
国家艺术中心博物馆

如果你对艺术感兴趣，记得要来索菲亚王后国家艺术中心博物馆后边的Calle del Doctor Fourquet。在近500米的街道中拥有超过15家画廊。自1995年起Helgade Alvear开设了他的画廊之后，这里已成为当代艺术收藏家流连忘返的地方。

索菲亚王后国家艺术中心博物馆

C/ Santa Isabel, 52

Estación del Arte (1号线) 和 Lavapiés (3号线)

周一：10:00 - 21:00

周二及节假日不开放

周三-周六：10:00 - 21:00

周日：10:00 - 19:00

最后两小时开放时间以及周日13:30至19:00为免费参观。它于1990年在马德里总医院旧址建立，向我们展示了西班牙当代艺术史。毫无疑问，毕加索的作品 *Guernica* (格尔尼卡) 是博物馆的名画之一，除此之外你还会发现二十世纪初的其他画作，包括胡安·米洛的 *Caracol, mujer, flor y estrella* (蜗牛、女人、花朵和星星)，或萨尔瓦多·达利的 *Figura en una ventana* (站在窗边的女孩) 和 *Rostro del gran masturbador* (伟大的自慰者的面孔)；还有第二次世界大战后我国艺术家作品，如安东尼·塔列斯和豪尔赫·奥特伊萨，以及国外艺术家，如弗兰西斯·贝肯；还有70年代以来，路易斯·戈蒂约、丹·弗拉文或索尔·勒维特等人的画作。

提森-博内米萨国家博物馆

Paseo del Prado, 8

Banco de España (2号线)

周一：12:00 - 16:00

周三-周日：10:00 - 19:00

18岁以下的儿童免费

也在Paseo del Prado大道，位于Villahermosa宫，该博物馆收藏了千余幅艺术作品，向我们展示了十三世纪直到二十世纪末的欧洲绘画作品。其中包括十四世纪意大利艺术流派：早期弗拉门戈流派扬·凡·艾克的 *圣母领报双折画*；莫奈的印象派作品以及德加的作品 *Bailarina basculando* (摇曳的舞者)；后印象派画作，其中有高更的 *Mata Mua* (从前) 以及梵高的 *Les Vessensots* (奥维的风光)；还有二十世纪的先锋派作品，康定斯基的 *Pintura con tres manchas n.196* (带三个斑点的画作 n.196) 和霍普的 *Habitación de hotel* (酒店房间)，及其他作品。



提森-博内米萨
国家博物馆

MAN (国家考古博物馆)

C/ Serrano, 13

Colón和Serrano (4号线)

周三-周六: 9:30 - 20:00

周日及节假日: 9:30 - 15:00

周六14:00至闭馆以及周日免费参观

它由伊莎贝尔二世于1867年创立, 经过全面改造, 已成为该市最受欢迎的博物馆之一。馆中的古迹向我们展示了从史前到19世纪不同半岛文化的演变。*La Dama de Elche* (埃尔切仕女胸像), 这座伊比利亚雕塑的历史可以追溯到公元前四五世纪, 是镇馆之宝之一, 另外还占有罗马马赛克作品系列, 西哥特金银器, 希腊陶罐, 以及埃及丧葬艺术作品。



在这里预定
你的门票



埃尔切贵妇胸像



MAN.国家
考古博物馆



Museo Lázaro Galdiano
(拉扎罗·加迪尼亚诺博物馆)

Museo Lázaro Galdiano (拉扎罗·加迪尼亚诺博物馆)

C/ Serrano, 122

Avenida de América (4、6、7、9号线), Gregorio Marañón (7、10号线), Núñez de Balboa (5、9号线) 和 Rubén Darío (5号线)

周三-周六: 10:00 - 16:30

周日: 10:00 - 15:00

15:30至16:30以及周日14:00至15:00免费参观
出版商José Lázaro Galdiano在去世前, 将他的住所弗洛里若公园宫殿和他的整全部艺术收藏品捐赠给了国家。其中包括戈雅的画作*El Aquelarre* (妖魔夜间聚会), 曾悬挂于奇幻宫; 埃尔博斯克的一幅木板画, 描绘了施洗者圣胡安; 以及*Salvador Adolescente* (年轻的救世主), 这是达芬奇一名的学徒的作品。漫步于其法式花园也是一种不可或缺的体验, 花园面积为5000平方米。

Museo de América (美洲博物馆)

Av/ de los Reyes Católicos, 6

Islas Filipinas (7号线)和Moncloa (3、6号线)

周三-周六: 09:30 - 15:00, 周四: 9:30 - 19:00

周日及节假日: 10:00 - 15:00

周日和周四下午14:00后免费参观

这里涵盖了美洲从史前一直到现在的历史。收藏系列由超过25,000件物品组成, 多为前哥伦布时期考古学, 珠宝, 手工艺品和人类学样本, 还包含殖民时期艺术。不要错过哥伦比亚的Quimbayas宝藏: 令人印象深刻!

Museo Sorolla

(索洛亚博物馆)

Paseo del General Martínez Campos, 37

Alonso Cano (7号线), Gregorio Marañón (7、10号线), Iglesia (1号线) 和 Rubén Darío (5号线)

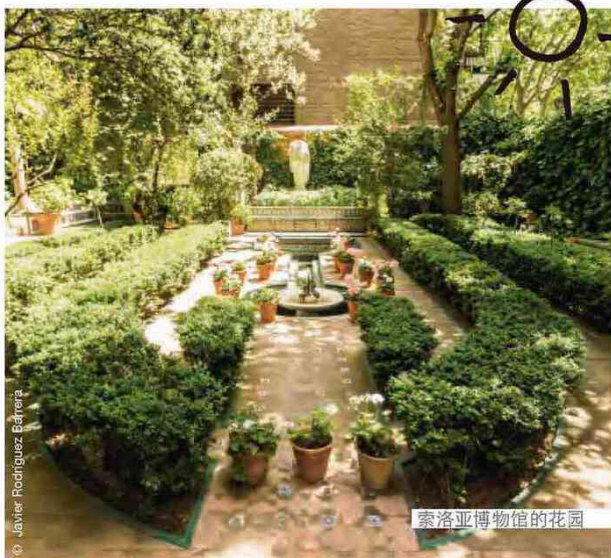
周三-周六: 9:30 - 20:00

周日及节假日: 10:00 - 15:00

周六 14:00 至闭馆时间以及周日

免费参观

索洛亚博物馆欢迎你来到这位瓦伦西亚画家在马德里的住所。由于他绝妙的光影绘画技术，因此也被人们成为“阳光画家”。这座小宫殿就像是现代建筑群中的一片绿洲，将艺术家的作品与他生活中的家具和物品相融合，几乎完整的保留了原始外观和装饰。花园由索洛亚亲自设计。



© Javier Rodríguez Barrera

索洛亚博物馆的花园

Casa Museo Lope de Vega

(洛佩德维加故居博物馆)

C/ Cervantes, 11

Antón Martín (1号线) 和 Sevilla (2号线)

周三-周日: 10:00 - 18:00

免费参观

这里是洛佩·德·维加从1610年至1635年去世一直居住的房子，是保存最完好的16世纪传统住宅之一。现在成为了博物馆，在其中你会看到艺术品，家具，私人花园和剧作家的一些个人物品。

需致电91 429 92 16或发送电子邮件到 casamuseolopedevega@madrid.org 预订



洛佩·德·维加
故居博物馆的菜园

Museo del Romanticismo

(浪漫主义博物馆)

C/ San Mateo, 13

Alonso Martínez (4、5、10号线) 和 Tribunal (1、10号线)

十一月-四月，周三-周六: 9:30 - 18:30

周日及节假日: 10:00 - 15:00

五月-十月，周三-周六: 9:30 - 20:30

周日及节假日: 10:00 - 15:00

免费参观: 周六14:00后和周日。

通往马德里浪漫主义的大门：在这座1776年的古老宫殿内，你会发现一系列有趣的家具，绘画和19世纪的装饰艺术品。你会发现西班牙先驱记者 Mariano José de Larra 自杀时使用的手枪，以及通往闲适恬静的木兰花园的咖啡厅。



© Javier Rodríguez Barrera

浪漫主义博物馆



Museo de Escultura al Aire Libre de la Castellana (卡斯特亚那露天雕塑博物馆)

Paseo de la Castellana, 40

🚇 Rubén Darío (5号线)

位于连接Juan Bravo和Eduardo Dato街道的立交桥下，收藏西班牙艺术家如胡安·米洛、阿尔贝多·桑切斯和胡里奥·贡萨雷斯的17件抽象雕塑作品。其中包括 爱德华多·奇伊达挂在桥上的La Sirena varada (搁浅的美人鱼)。

Museo Nacional de Antropología (国家人类学博物馆)

C/ Alfonso XII, 68

🚇 Atocha RENFE (1号线)

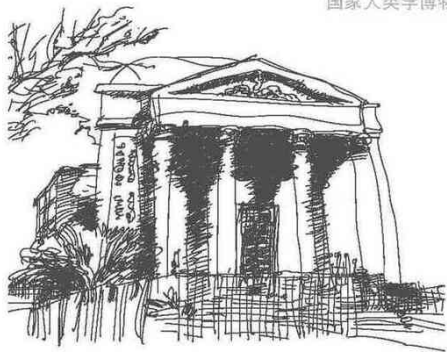
周三-周六: 9:30 - 20:00

周日及节假日: 10:00 - 15:00

周六14:00 至闭馆以及周日免费参观

博物馆的每个房间都是一次前往不同大陆的旅行。常设展览回顾了世界的文化多样性以及居住在其中的人们之间存在的差异或相似之处：服装，人体构造，器具，宗教，传统等非常适合和家人一起参观。

国家人类学博物馆



Andén 0 (0号站台)

Plaza de Chamberí, s/n

🚇 Alonso Martínez (4、5、10号线), Bilbao (1、4号线), Iglesia (1号线), Quevedo (2号线) 和 Rubén Darío (5号线)

周四: 10:00 - 13:00

周五: 11:00 - 19:00

周六-周日: 11:00 - 15:00

沉寂了40多年后，在这座1966年关闭的，由 Antonio Palacios设计的Chamberí老地铁站，你将探索到马德里地铁的起源：售票亭，站台装饰，最早的宣传海报，甚至还有20年代的瓷砖广告。



0号站台广告

Museo de San Isidro

(圣伊西德罗博物馆)。马德里的起源

Plaza de San Andrés, 2

🚇 La Latina (5号线) 和 Tirso de Molina (1号线)

周三-周日和节假日: 10:00 - 20:00

6月15日至9月15日, 周三-周日: 10:00 - 19:00

Día de San Isidro (圣伊西德罗日) (5月15日): 9:30 - 21:30

相传马德里的守护神曾在一口水井中救出自己快溺死的儿子。在这个博物馆里，除了可以看到奇迹之井，你还可以探索马德里市的起源，从史前一直到王室迁都至马德里。



圣伊西德罗博物馆的
文艺复兴风格庭院



历史博物馆正面细节

Museo de Historia (历史博物馆)

C/ Fuencarral, 78

🚇 Tribunal (1、10号线)

周三-周日和节假日: 10:00 - 20:00

周三-周日 (6月15日-9月15日): 10:00 - 19:00

免费参观

当穿过Pedro Ribera建造的古老的 Hospicio de San Fernando (圣费尔南多收容所) 大门时, 你可以通过绘画, 版画, 模型, 金银器, 戈雅或卢卡·乔尔达诺的作品去了解16世纪以来的城市历史。最让人印象深刻的是什么呢? León Gil de Palacio在1830建造的马德里模型。

Museo Nacional de Artes Decorativas (国家装饰艺术博物馆)

C/ Montalbán, 12

🚇 Banco de España和Retiro (2号线)

周三-周六: 9:30 - 20:00

周日及节假日: 10:00 - 15:00

最后两小时开放时间为免费参观

不一样的博物馆: 从中世纪的大厅到现代的餐厅, 这里的植被营造出了完全不同的氛围, 展示了装饰和工艺的历史。其中18世纪的瓦伦西亚餐厅尤为突出。

Real Academia de Bellas Artes de San Fernando (圣费尔南多皇家美术学院)

C/ Alcalá, 13

🚇 Sevilla (2号线) 和 Sol (1、2、3号线)

周三-周日: 10:00 - 15:00

周一, 节假日和八月关闭

拥有西班牙最悠久的艺术收藏品系列, 包括1500多幅绘画, 1500件雕塑和15,000幅画作。2019年开放了一间专门用于展示摄影藏品的展厅。在这里你可以感受到Arcimboldo在马德里的唯一一幅作品, 名为La Primavera (春天), 以及弗朗西斯科·德·戈雅的雕刻板作品, 此乃国家版画最重要的珍宝。



弗朗西斯科·德·戈雅

Museo Tifológico de la ONCE

(西班牙盲人协会创办的盲人博物馆)

C/ La Coruña, 18

🚇 Estrecho (1号线)

周三-周五: 10:00 - 15:00 / 16:00 - 19:00

周六: 10:00 - 14:00

八月1-14日 周三-周五: 10:00 - 15:00

自1992年以来, 针对盲人展出可以触摸的艺术作品, 除了绘画作品以外还有盲人艺术家制作的历史建筑模型, 雕塑和纺织品。



Cuevas de Altamira (阿尔塔米拉山洞), 盲人博物馆模型之一

Real Fábrica de Tapices (皇家挂毯厂)

Callejón Fuenterrabía, 2

🚇 Atocha RENFE 和 Menéndez Pelayo (1号线)

10:00, 11:00, 12:00导游带领参观 (英文讲解)

以及 13:00

6岁以下的儿童免费

你想看看皇室的挂毯和地毯是如何编织的吗? 参观皇家挂毯厂探究真正的珠宝, 感受百年工艺的魅力以及传承至今仍在使用的工具。

Museo Cerralbo

(赛拉尔沃博物馆)

C/ Ventura Rodríguez, 17

📍 Plaza de España

(3、10号线)

周三-周六: 9:30 - 15:00

周四: 17:00 - 20:00

周日及节假日: 10:00 - 15:00

这座古典主义的宫殿将带你前往19世纪后期贵族家庭的厅室。室内用新巴洛克和洛可可元素装饰, 收藏了赛拉尔沃侯爵夫妇生前收集的超过50,000幅画作和物品。



赛拉尔沃博物馆
倒楼大厅

© ASF

Museo del Traje (服装博物馆)

Av/ Juan de Herrera, 2

📍 Ciudad Universitaria (6号线) 和 Moncloa

(3、6号线)

周三-周六: 9:30 - 19:00

周日及节假日: 10:00 - 15:00

七月-八月: 周四 09:30 - 22:30

服装博物馆拥有琳琅满目的历史和现代收藏品。在这里你可以见证服装的演变历史, 从十六世纪的紧身上衣到二十世纪最知名设计师的最新设计系列, 如香奈儿, 纪梵希或巴黎世家。



Casa de la Moneda

(货币之家博物馆)

C/ Doctor Esquerdo, 36

📍 Goya (2.4号线) 和 O' Donnell (6号线)

周三-周五: 10:00 - 17:30

周六-周日及节假日: 10:00 - 14:00

免费参观

这里是同类中最重要的博物馆之一, 向我们提供了最完整的钱币, 邮票, 门票, 彩票和博彩系列, 以及一系列著名的城市雕塑模型, 如西贝莱斯的狮子或普拉多的喷泉。



5座博物馆通票。 另一个马德里

使用通票你在最长10天期限内可以参观这些坐落于古老宫殿的博物馆: 装饰艺术, 赛拉尔沃, 浪漫主义, 索洛亚及拉扎罗·加迪亚诺博物馆。



更多信息参见这里



赛拉尔沃博物馆
入口大厅

不能错过!

Museo ABC de Dibujo e Ilustración

(ABC博物馆插画与设计中心)

Q/ Amanuel, 29-31

San Bernardo (2、4号线), Ventura Rodríguez (3号线),
Noviciado (2号线) 和 Plaza de España (3、10号线)

周三-周六: 11:00 - 20:00

周日: 10:00 - 14:00

建筑外立面的线条和几何形状, 使其成为马德里游客拍照最多的地方之一。它的创建是为了保存和传播西班牙报纸ABC的藏品, 该报创建于1891年: 拥有近20万张图纸和插图。



ABC博物馆插画与设计中心正面

Museo Naval (海军博物馆)

Paseo del Prado, 5

Banco de España (2号线)

周三-周日: 10:00 - 19:00

八月: 周三-周日: 10:00 - 15:00

展览按时间顺序排列, 包括从十五世纪到现在的西班牙航海历史文物集合。

Museo del Ferrocarril

(铁路博物馆)

Paseo de las Delicias, 61

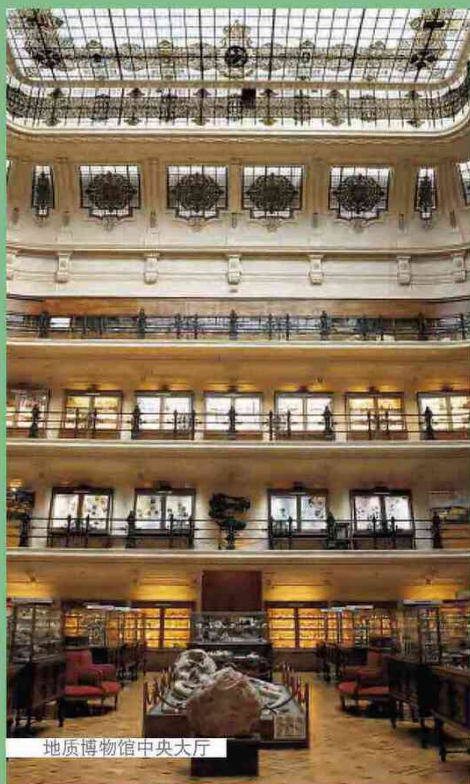
Delicias (3号线)

十月-五月, 周一-周五: 9:30 - 15:00

周六-周日 及 节假日: 10:00 - 20:00

六月-九月, 周一-周日: 10:00 - 15:00

坐落在古老的Delicias车站的轨道上, 是19世纪铁制建筑的典范。这里的牵引车头, 车厢和摄影照片可以让我们看到西班牙火车和铁路从起源至今的发展历史。



地质博物馆中央大厅

Museo Geominero (地质博物馆)

Q/ Ríos Rosas, 23

Ríos Rosas (1号线)

周一-周日及节假日: 9:00 - 14:00

免费参观

这是一个美丽的博物馆, 不仅收集了西班牙和美洲最令人惊叹的岩石, 矿物和化石, 还有由建筑师Francisco Javier de Luque设计的绝美的中央大厅屋顶玻璃。

Museo de Cera (蜡像博物馆)

Paseo de Recoletos, 41

Colón (4号线)

周一-周五: 10:00 - 14:00 / 16:30 - 20:00

周六-周日 及 节假日: 10:00 - 20:00

艺术家, 运动员, 政客, 历史、儿童、恐怖人物.....450多个来自各个领域和时代的人物蜡像让我们用有趣的方式了解世界历史。



当代艺术博物馆
Ramón Gómez de la Serna的办公室

Museo de Arte Contemporáneo (当代艺术博物馆)

C/ Conde Duque, 9

📍 Ventura Rodríguez (3号线), San Bernardo (2、4号线),
Noviciado (2号线) 和 Plaza de España (3、10号线)

周三-周六: 10:00 - 14:00 / 17:30 - 21:00

周日及节假日: 10:30 - 14:00

6月15日-9月15日: 周三-周六: 10:00 - 13:30 / 17:30 - 20:00

周日及节假日: 10:30 - 13:30

免费参观

它位于Conde Duque文化空间, 其永久收藏品向我们展示了从历史上的先锋派艺术到现今的油画, 雕塑, 绘画, 摄影和雕刻作品。内部复制了作家Ramón Gómez de la Serna的办公室, 他是20世纪前三十多年马德里先锋派艺术的核心人物。

Museo Nacional de Ciencias Naturales (国家自然科学博物馆)

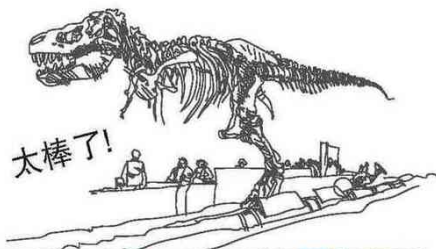
C/ José Gutiérrez Abascal, 2

📍 Gregorio Marañón (7、10号线) 和 Nuevos Ministerios
(6、8、10号线)

周三-周五: 10:00 - 17:00

周六-周日及节假日: 10:00 - 20:00

这里有植物, 昆虫以及一切和自然相关的收藏系列, 在这里你可以与梁龙的骨架, 解剖的乳齿象, 或者保存在酒精中的巨型鱿鱼以及其他神奇的收藏品来一场邂逅。非常适合和小孩一起去!



自然科学博物馆



Palacio de Cristal

El Retiro (丽池公园水晶宫)

El Retiro 和 el Paseo del Prado,

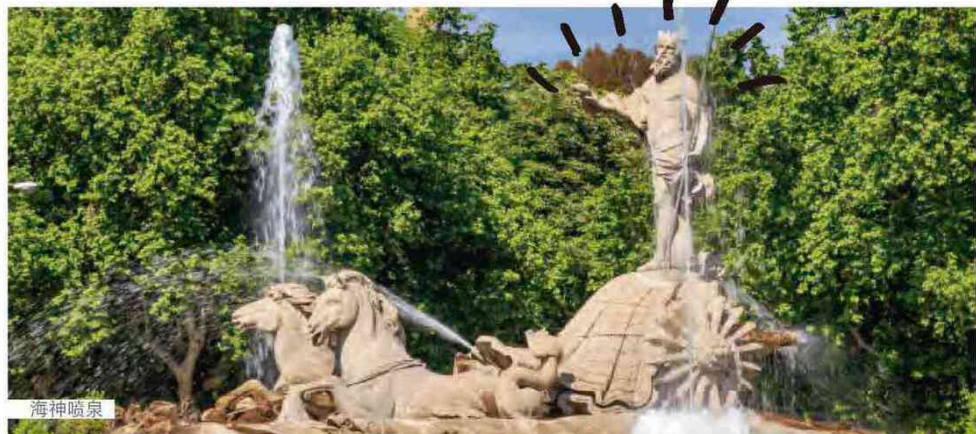
联合国教科文组织世界遗产候选

马德里为El Paseo del Prado和 El Buen Retiro 这一汇聚了艺术与科学景观的地区申遗，希望从Cibeles到Glorieta de Atocha区域，包括丽池公园和赫洛尼莫街区成为联合国教科文组织世界遗产名录中文化景观的一部分。

这一非凡的城市景观，从16世纪中期开始，就被认为是欧洲首都第一条绿树成荫的步行道，如今，它占地190公顷，其中75%是绿地。此外，每周日9:00至16:00，你可以在没有车辆通行的情况下漫步街头，从卡洛斯五世广场（Plaza de Carlos V）到西贝莱斯（Cibeles），一路北上享受绿荫大道。



从丽池公园的
阿方索十二纪念碑
看到的景观



海神喷泉

马德里竞技队的球迷就在海神喷泉庆祝球队的胜利，代表海神，带着他的三叉戟，乘着两匹海马拉着的贝壳形车

普拉多大道与前皇家公园丽池公园一起构成了一个综合体，旨在让公民享受绿荫，喷泉，探索马德里和西班牙具有代表性的机构。

正是费利佩四世决定在这里建造他的宫殿和Buen Retiro花园，让这个位置得天独厚的区份成为了马德里人民漫步的首选之地，也是西班牙黄金时代文化的中心。但直到18世纪末，卡洛斯三世才向公众开放花园。在当时，普拉多大道供研究机构使用，在那里建造了新的科学建筑大楼，比如自然历史研究所-之后则变为了普拉多博物馆-，科学院和化学实验室，皇家植物园和皇家天文台。

这个伟大的城市建造项目因为有了西贝莱斯和海神喷泉而更加完善，十九世纪建造了赫洛尼莫街区，该区以赫洛尼莫教堂的名字命名，而大道的另一端坐落着重要文化和政治机构的建筑物，比如众议院，西班牙皇家学院或西班牙银行，后者自2019年11月以来，设立了一个展示其藏品的展厅。



普拉多大道



众议院



普拉多大厅

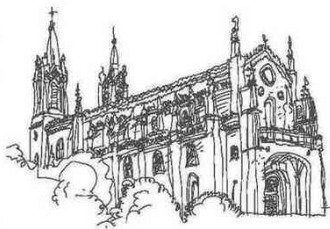
正如我们今天所知，普拉多大道的设计是在卡洛斯三世统治时期构思的。在建造植物园、天文观测台和自然历史研究院等科学机构的同时，该地区还布置了花园和带神话形象的喷泉：海神，西贝莱斯，阿波罗和人鱼，目前位于丽池公园。这个项目由建筑师 Ventura Rodríguez 负责，被称为普拉多大厅，是目前最美丽的漫步大道之一。

直到19世纪末，海神和西贝莱斯喷泉在普拉多大道的一侧面对面矗立。之后他们分别被转移到 Cánovas del Castillo 和 Cibeles 广场，就是现在的所在地。



普拉多大道
普拉多大道景观

除了普拉多国家博物馆之外，还要提到上个世纪建造的提森-博内米萨国家博物馆，索菲亚王后国家艺术中心以及构成所谓艺术大道的其他文化机构：海军博物馆，CaixaForum，国家装饰艺术博物馆，国家人类学博物馆，维拉斯格兹宫殿及丽池公园的水晶宫。



圣赫洛尼莫教堂
索菲亚王后

这种自然与艺术的融合使得普拉多大道和丽池公园，作为自然与艺术景观独具魅力。

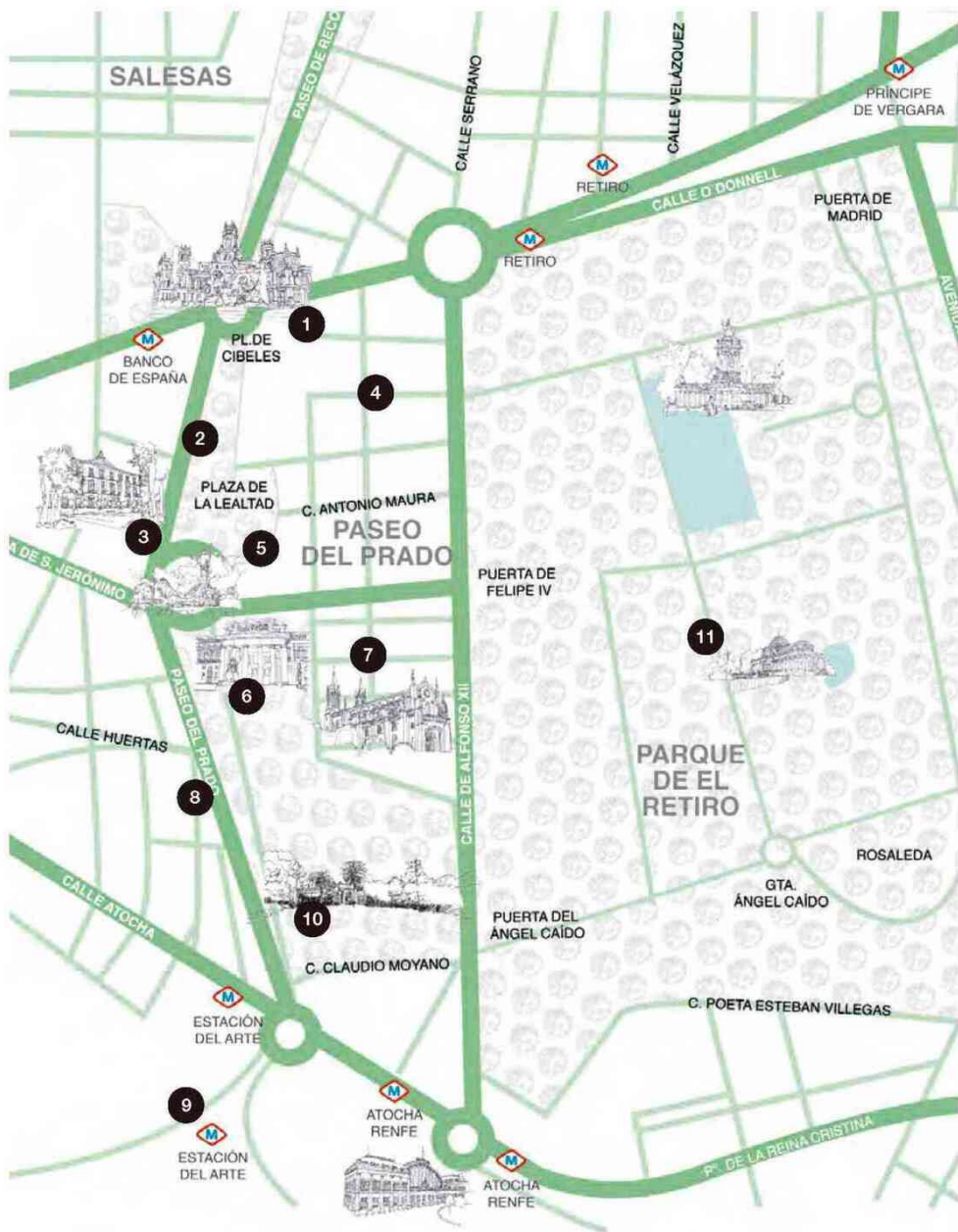


国家艺术中心
博物馆入口

多么神奇！



海军博物馆的
星盘



1. 西贝莱斯宫殿
2. Museo Naval (海军博物馆)
3. Museo Nacional Thyssen-Bornemisza (提森-博内米萨国家博物馆)
4. Museo Nacional de Artes Decorativas (国家装饰艺术博物馆)
5. 海神喷泉

6. 普拉多国家博物馆
7. 圣赫洛尼莫教堂
8. 马德里CaixaForum
9. Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía (索菲亚王后国家艺术中心博物馆)
10. Real Jardín Botánico (皇家植物园)
11. Palacio de Cristal (水晶宫)

空间 文化



除了艺术大道上众多的博物馆之外，在马德里还有许多优秀的文化中心，位于独特的建筑物内，举办丰富多彩的文化活动：位于西贝莱斯宫的CentroCentro，Matadero Madrid及位于利纳莱斯宫的Casa de América就是其中的一些代表。这些致力于前卫艺术的市政空间和活跃的私人基金会，带给我们丰富多彩的文化活动。你会错过吗？

CentroCentro

Plaza de Cibeles, 1

🚇 Banco de España (2号线)

位于市政厅所在地西贝莱斯宫，这个文化中心组织反思当代城市文化的展览、会议和活动。在参观每一层楼时，你会惊讶于 Antonio Palacios设计的这一建筑瑰宝。两间餐厅，一个休息区，一个绝美的观景台以及玻璃画廊，使之成为必去之处。

Matadero Madrid

Paseo de la Chopera, 14

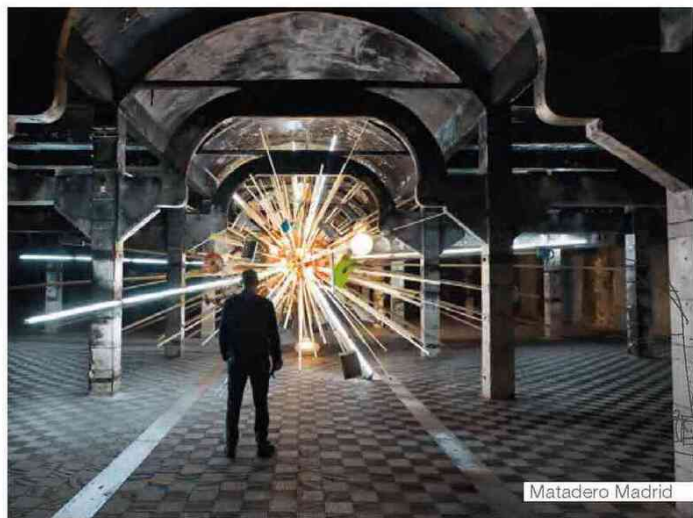
🚇 Legazpi (3、6号线)

这座城市古老的屠宰场和牲畜市场建于20世纪20年代，现已成为欧洲最活跃的文化空间之一。您可以在Cineteca欣赏一部纪录片，这是本国第一个也是唯一一个专门用于非虚构类电影的放映厅；你也可以在Naves de Matadero, Centro de Artes Vivas 买一张票，感受蒙太奇艺术魅力，或者在Casa del Lector看一场展出。这里总有一些关于

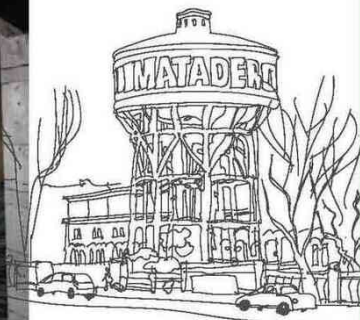
西贝莱斯宫：一座百年宫殿



前卫艺术的文化艺术活动。此外，在当月的不同时间还会举办一些重要的集市活动，如生产者集市或设计集市（第109页）。该中心与Madrid Río大型公园融为一体，在这里你可以尽情享受一整天的美好时光。



具体活动
请参见此处



Círculo de Bellas Artes

C/ Alcalá, 42

🚇 Banco de España 和 Sevilla (2号线)

露台开放时间: 周一-周五 09:00 - 22:30

周六-周日及节假日: 11:00 - 22:30

在周围高楼大厦的环绕中, Círculo de Bellas Artes以其独特的建筑轮廓而闻名。从这个著名的文化中心的观景台望去, 可以看到Gran Vía和Alcalá大街的景色。它建于1926年, 由建筑师Antonio Palacios负责设计, 该建筑师也负责建造

了西贝莱斯宫和西班牙中央银行大楼-

后者现在是塞万提斯学院所在地。

这个文化中心有很多的活动, 从造型艺术到文学, 再到科学, 哲学

或电影。在建筑物的顶部, 智慧

女神弥涅尔瓦会守护着这座城市。



Fundación Juan March

(胡安·马克基金会)

C/ Castelló, 77

🚇 Núñez de Balboa (5、9号线)

周一-周六及节假日: 11:00 - 20:00

周日: 10:00 - 14:00

所有活动均免费

这个家族机构由金融家Juan March于1955年创建, 用于组织展览, 音乐会和会议。目前的区域于1975年开放, 设有图书馆和礼堂。这里的展览虽然规模小但很重要。



Fundación Juan March (胡安·马克基金会)



Conde Duque
文化中心

Conde Duque

C/ Conde Duque, 9 和 11

🚇 San Bernardo (2、4号线), Ventura Rodríguez (3号线),

Noviciado (2号线) 和 Plaza de España (3、10号线)

周三-周六: 10:00 - 14:00 / 17:30 - 21:00

周日及节假日: 10:30 - 14:00

该建筑曾是皇家卫队军营, 出自巴洛克风格建筑师Pedro de Ribera之手, 如今是马德里最大的文化中心之一。主要是为了倾听这个街区和市民的声音, 分为三个庭院, 会举办丰富的戏剧, 音乐, 舞蹈活动和展览。该大楼还设有负责保存和传播马德里历史的市政机构, 如Archivo档案管理局、历史图书馆市政报纸图书馆、马德里历史电子图书馆和当代艺术博物馆(第39页)。



点击这里查看
Conde Duque文化
中心的活动

在plaza Guardias de Corps, 在旧军营的巴洛克式大门前, 有一尊Clara Campoamor的半身像, 为了纪念这位女性政治家于1931年在众议院为女性争取到投票权。





马德里电信公司基金会空间

Espacio Fundación Telefónica

(西班牙电信公司基金会文化空间)

C/ Fuencarral, 3

🚶 Gran Vía (1、5号线)

周三-周日: 10:00 - 20:00

欧洲第一座摩天大楼于1930年在新的大Gran Vía大街建成，目前仍然是二十世纪初建筑的瑰宝之一。近年来，通过**电信史**常设展览，社交网络和先进的科学技术，该中心已成为新应用技术的推广中心，尽管有时临时布置一些关于其他学科的有趣的展览。

La Neomudéjar

C/ Antonio Nebrija, s/n

🚶 Atocha RENFE 和 Menéndez Pelayo (1号线)

周三-周日: 11:00 - 15:00 / 17:00 - 21:00

La Neomudéjar 非常靠近Atocha车站，是一个前卫艺术中心和国际艺术住宅区，是一个致力于最具创新性创作的博物馆：在这里你可以参加视频艺术节，展览，座谈会并享受这里的艺术设施。

Tabacalera

C/ Embajadores, 51

🚶 Embajadores (3、5号线)

周二-周五: 12:00 - 20:00

周六-周日及节假日: 11:00 - 20:00

马德里的老烟草工厂，现在是一个文化中心的所在地，分为两个区域：Tabacalera, 艺术推广空间，在文化和体育部领导下开展一系列关于摄影、当代艺术和视觉艺术的展览和活动；Centro Social Autogestionado La Tabacalera (La Tabacalera 自主管理社交中心)，旨在通过艺术生产创造活动提高公民积极参与性。



Tabacalera 艺术家

Fundación Mapfre

(Mapfre基金会)

Paseo de Recoletos, 23

🚶 Banco de España (2号线) 和 Colón (4号线)

周一: 14:00 - 20:00

周三-周六: 10:00 - 20:00

周日及节假日: 11:00 - 19:00

除了胡安·米洛画作的永久收藏系列外，宫殿还举办摄影、油画、雕塑和绘画展览，专门用于展示19世纪和20世纪的大师杰作。附近有另一个专门用于摄影的展厅，在Recoletos与Bárbara de Braganza街的拐角处。

CaixaForum Madrid

Paseo del Prado, 36

📍 Estación del Arte (1号线)

周一-周日及节假日: 10:00 - 20:00

艺术展览, 教育研讨会, 音乐和诗歌日.....在这个社会文化中心你可以看到各式各样的活动, 这里已成为马德里的标志之一。光是壮丽的外观就让人叹为观止。建筑外观由Herzog & De Meuron建造, 原先是一座老发电站, 垂直花园则是由Patrick Blanc设计。



在这里查询
活动项目



CaixaForum Madrid

Ciudad del Arte Museo Zapadores (城市工兵艺术博物馆)

C/ Antonio de Cabezón, 70

📍 Fuencarral

周三-周日: 12:00 - 18:00

在Fuencarral街区, La Neomudéjar的新场地内将展出商业圈外艺术家作品的永久收藏系列。这是一个促进文化交流, 批评当前展览体系和支持创作的必要空间。



La Casa Encendida

Norman Foster Foundation (诺曼福斯特基金会)

C/ de Monte Esquinza, 48

📍 Rubén Darío (5号线)

其目标是成为新一代建筑师、设计师和城市规划师辩论和研究的国际化平台。该建筑有八个展厅。参观需要通过电子邮件预约
visit@normanfosterfoundation.org

Medialab Prado

Plaza de Las Letras, C/ Alameda 15

📍 Estación del Arte (1号线)

周一: 16:00 - 21:00

周二-周五: 10:00 - 21:00

周六: 11:00 - 21:00

该建筑曾用于前比利时锯木厂, 于2013年进行改造修复, 现用于公民实验室, 用于创建, 研究和传播文化项目。这里有丰富的研讨会, 展览, 作坊和辩论会, 旨在鼓励合作创新。

La Casa Encendida

Ronda de Valencia, 2

📍 Embajadores (3、5号线) 和 Lavapiés (3号线)

周三-周日: 10:00 - 22:00

这个新穆德哈尔式建筑风格的社会和文化中心是一个开放包容和充满活力的空间, 汇集了最前卫的艺术表现形式, 开展有关文化、团结、环境和教育的讲座和辩论活动。配有图书馆, 媒体库, 自助餐厅和一系列儿童活动。夏季, 屋顶变成一个充满吸引力的露台, 可以享受露天电影和音乐。

塞万提斯学院

C/ de Alcalá, 49

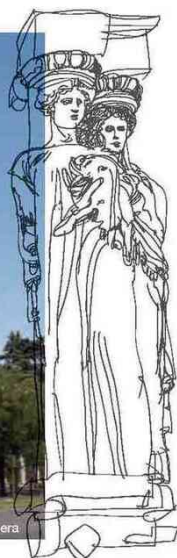
🚶 Banco de España
(2号线)

该机构旨在在世界范围内传播和教授西班牙语，该建筑出自 Antonio Palacios 和 Joaquín Otamendi 之手，以女像柱而闻名。为公众提供了一场文化活动盛宴，尤其是在这里举办的展出活动。



塞万提斯学院

© Augusto Almoguera



Sala Canal de Isabel II (伊萨贝尔二世运河展厅)

C/ Santa Engracia, 125

🚶 Canal (2、7号线), Ríos Rosas (1号线) 和 Alonso Cano (7号线)

周三-周六 11:00 - 20:30

周日 11:00 - 14:00

它位于马德里的第一个高架储水塔旁，建于20世纪初，它已成为当代摄影和视听创作领域的参考标杆，在这里你将欣赏到国家和国际级水准的摄影师和年轻艺术家的展览作品。



伊萨贝尔二世
运河展厅



墨西哥之家

Casa de México (墨西哥之家)

C/ Alberto Aguilera, 20

🚶 Argüelles (3、4、6号线) 和 San Bernardo (2、4号线)

周一-周二: 10:00 - 19:00

周三-周五: 10:00 - 21:00

周六: 10:00 - 14:00

这里是墨西哥和西班牙之间的文化和知识交流空间，包括艺术，文化和美食方面。这里是庆祝墨西哥亡灵节的最佳场地！

Casa de América (美洲之家)

Plaza de Cibeles, s/n

📍 Banco de España (2号线)

旨在加强拉丁美洲人民和西班牙人民之间的了解，美洲之家位于利纳莱斯宫，这里组织各种文化活动，如展览，会议或电影和文学周。每个月的第一个星期六晚上会组织参观宫殿，这是19世纪以来的传统。

利纳莱斯宫是西班牙保存最完好的十九世纪建筑群之一。内部保留了丰富的巴黎家具，灯具和青铜器，安特卫普水晶，皇家挂毯厂的地毯和精选的画作。



在利纳莱斯宫的戏剧导览

Casa Árabe (阿拉伯之家)

C/ Alcalá, 62

📍 Príncipe de Vergara (2、9号线), Retiro (2号线)

和 Velázquez (4号线)

展览厅: 周一~周六: 11:00 - 15:00 /

16:00 - 19:30

周日: 11:00 - 15:00

免费参观

这座新穆德哈尔式风格大楼建于1886年，毗邻丽池公园的北入口。这里会举办有关阿拉伯和西班牙文化的展览，会议和相关课程。



阿拉伯之家

Fundación Carlos de Amberes

(卡洛斯·德·安特卫普基金会)

C/ Claudio Coello, 99

📍 Núñez de Balboa (5、9号线) 和 Rubén Darío (5号线)

周一~周五: 9:00 - 14:00 / 17:00 - 20:00

免费参观

Carlos de Amberes是十六世纪末居住在马德里的佛兰芒商人，他将自己的房子捐献给，为来自荷兰的穷人和朝圣者提供住宿。不容错过的 *El Martirio de San Andrés* (圣安德鲁的殉难)，是鲁本斯去世前一年，在他绘画技艺的巅峰时期所作。



圣安德鲁的殉难



NO USES DINERO

PORQUE SOLO EN BANKIA PUEDES PAGAR
CON TODAS LAS PLATAFORMAS DIGITALES.



SAMSUNG
pay

G Pay



% bizum

街区

CHAMBERÍ

MONCLOA

ARGÜELLES

CONDE DUQUE

MALASAÑA

SALAMANCA

CHUECA

CASA DE CAMPO

MADRID DE
LOS AUSTRIAS

SOL

PASEO DEL PRADO

RETIRO

BARRIO DE
LAS LETRAS

LA LATINA

LAVAPIÉS

MADRID RÍO

ARGANZUELA

CARABANCHEL

USERA

穿梭在马德里的街区，你会看到各式各样的街景，公园和建筑风格。你会惊讶于风格迥异的街景！从哈布斯堡王朝的马德里老城区到多元化的Lavapiés；从Gran Vía大街到Las Salesas的商店… 21个街区每一个都有自己的个性，充分体现了马德里的多元化，但也有共同之处：那就是这座城市的热情好客。





哈布斯堡王朝的马德里

Ramales广场

哈布斯堡王朝的马德里

这个街区的大多数建筑物，如马约广场（Plaza Mayor），都是在哈布斯堡王朝统治时期建造的，因此而得名。周围的一些酒吧和商店都保留了那个年代最原汁原味的风格特色，另一些则成为新式美食基地，如圣米格尔市场（Mercado de San Miguel）。漫步在宁静的小巷和隐蔽的花园还有东方广场，在这里你会看到皇家剧院，阿尔穆德纳大教堂，皇宫和萨巴蒂尼花园：这个区域留下了那个王朝最深刻的痕迹。

文学街区

圣安娜广场有很多露台，这里是洛佩·德·维加、塞万提斯、卡尔特隆和黄金时代其他作家居住的地方，蕴藏了丰富的历史和文化。此外，还有设计精美的商店，艺术画廊，标志性建筑，如西班牙

剧院和众议院，以及普拉多大道起点。每月的第一个星期六都会举青蛙市场：这一天商店可以把商品摆在街上，这里变成了一个巨大的露天市场。

在文学街区中心区域的西班牙剧院前是一尊费德里格·加西亚·洛尔卡的雕像，他是27年代杰出的诗人和剧作家。在同一个广场上，你还可以看到黄金时代最伟大的作家之一卡尔特隆·德·拉巴尔卡的雕塑。



费德里格·加西亚·洛尔卡雕像



Chueca

尽管不是马德里唯一的LGTBI（同性恋双性恋变性人）聚集社区，但它是多样性、宽容和乐趣的象征。街道上充满生机，有各式商店，以及丰富的夜生活和数不清的设计精美的商店。这个街区也是艺术和文化的街区，从现代主义的龙格莉亚宫到历史博物馆，浪漫主义博物馆和马德里官方建筑学院。美食方面，圣安东等美食市场以及各种各样的餐馆在等待着你的到来。



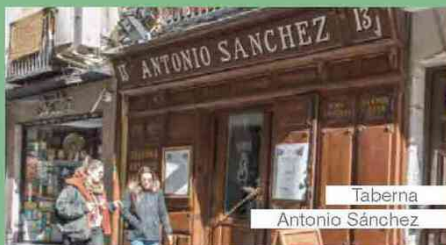
Malasaña

马德里人民起义发生在这个街区，名称源自Manuela Malasaña，她是1808年5月2日抵抗法国军队的人民起义的代表。现在这里成为晚上外出聚会小酌一杯的理想之选。在这里传统与现代相互碰撞融合：复古服装店汇聚了最新潮流，还有嬉皮士理发店，古典咖啡屋，集市…但最具特色的还要数街道上的氛围，无论白天还是黑夜：在这里，总能找到你喜欢的！

多元文化的街区

Lavapiés

漫步在独具特色的街道上你能遇见孟加拉国水果店，印度餐馆，LGTBI 群体老年人活动中心，马德里传统四合院，摩洛哥美发店，美食市场，拥有百年历史的酒吧，戏剧厅等…多元文化和纯正地道的当地风俗使马德里东南部的这个古老地区成为最受欢迎最有趣的街区之一。一个风景如画，充满活力且不断变化的街区，广泛吸收不同文化却不失其本质。



Taberna
Antonio Sánchez



Gloria Fuertes

Taberna Antonio Sánchez是马德里最古老的酒馆，曾是Pío Baroja或索洛亚等知识分子聚会的地方，也是出生在Lavapiés区著名诗人Gloria Fuertes常常一连几个小时写作的地方。



Usera 中国新年

Usera

Manzanares公园是马德里南部这个街区的主要绿肺。这个社区的特点是吸纳了大部分亚洲移民。事实上，中国新年的庆祝活动，大型的游行活动和现场音乐，是其最吸引人的特色之一，还有正宗的东方美食商店和餐馆。



四合院 (corrala) 在17世纪和19世纪间是马德里民间街区的典型建筑。现在仍然有这种类型的住宅房屋，大多在 Lavapiés区。最著名的要数Tribulete四合院。

(C/ Tribulete, 12, 建于1872年，可以从 Mesón de Paredes街看到其内部结构。

La Latina

古时马德里最受欢迎的街区之一。在这里，每个广场都有自己的秘密：在Humilladero广场，有圣伊西德罗博物馆又名马德里起源博物馆；在la Paja广场有安格洛娜王子花园）和主教礼拜堂，后者有一个壮观的木制祭坛，你可以在阿尔穆德纳大教堂博物馆）售票处买票参观或者通过reservascapilladelobispo@archimadrid.es预定。周末的时候在Cava Baja街和Cava Alta街露台和酒吧的氛围很棒。一定要去Mercado de la Cebada（农贸市场），这是马德里历史最悠久的市场之一；Real Basílica de San Francisco El Grande（圣弗朗西斯科皇家大教堂）；Las Vistillas（比斯蒂亚斯花园）以及从高架桥欣赏Casa de Campo的美景。

在八月中的露天舞会上你可以尽情享受音乐，和舞伴跳着“紧紧相拥”的丘梯斯舞。



Basílica de San Francisco el Grande al fondo
(圣弗朗西斯科大教堂)

Arganzuela

Manzanares河床恢复后，这个街区也重新焕发了生机。近年来，它也成为该市的文化中心之一：Matadero Madrid, 铁路博物馆和水晶宫温室都是绝佳旅游景点。还有Tierno Galván公园，是天文馆所在地和Tomavistas音乐节的举办场地。

的温室
Arganzuela



Chamberí

这里拥有古老的宫殿和现代建筑，几乎不为人知的博物馆和本世纪初的贵族宫殿。一个充满了强烈对比感的街区，在等待你来探索每一个角落。运河剧院, 0号站台, 地质博物馆索洛亚博物馆 或伊萨贝尔二世运河展厅都会带给你惊喜。在Chamberí街区流行的是ponzaning: 周六的时候在Ponzano街的酒吧间穿梭, 感受这里的气氛, 喝啤酒, 吃小吃。马德里人都在这里!



在圣伊西德罗草地公园
庆祝我们的守护神节日

Carabanchel

由于靠近Madrid Río和Casa de Campo，这里成为了城市的新兴区域之一。近年来，它已发展成为一个具有多元文化生活的潮流社区。5月15日，圣伊西德罗草地公园成为马德里守护神节庆活动的中心。在这里你还可以看到悦景宫（Palacio de Vistalegre），它是一个古老的斗牛场；悦景庄园（Quinta de Vista Alegre）和Colonia de la Prensa，后者是二十世纪初兴建的街区，仍然保留着现代主义的风格。

萨拉曼卡区

应伊莎贝尔二世的要求，由萨拉曼卡侯爵推动的扩建城市计划，是上层阶级的居住区。马德里的这个地区不仅因其建筑美感而受到特别的关注，而且已成为最高档的地区之一。在大型国内和国际品牌店云集的Serrano, José Ortega y Gasset和附近街道，你可以看到J美洲发现公园和马德里费尔南·戈麦兹文化中心国家考古博物馆和拉扎罗·加迪亚诺博物馆；胡安·马克基金会和卡洛斯·安特卫普基金会；在Wizink Center你可以欣赏音乐会和体育赛事。

Vallecas

一个重金属乐街区：Vallecas是摇滚和重金属乐最集中的地方。这个区有自己的西甲球队 -el Rayo Vallecano- 以及从Tío Pío山上可以欣赏到的绝美风景。7月，这里的邻居们会拿着水气球和水枪，将这里的街道变成了一场大型水战。



“摇滚祖母”雕塑

Moncloa

在西班牙广场的塞外提斯雕像眺望着那些经过时光洗礼的建筑，它们现在和新式时尚酒店并肩而立。在这个住宅和大学城区域，你可以在西部公园有数百年历史的古树中悠闲地漫步，参观德波神庙和内战堡垒。在前往大学城的途中，你会看到Moncloa灯塔：这里是不容错过的最佳观景台！

Conde Duque

在Conde Duque文化中心周围，酒吧，餐馆和手工艺品小商店为这个街区带来了勃勃生机。在这里你还可以找到ABC博物馆插画与设计中心和1650年费利佩四世下令建造的指挥官皇家修道院。



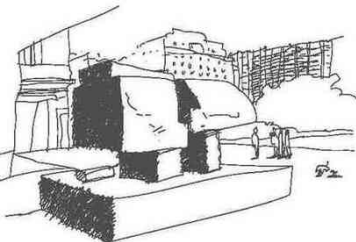
Conde Duque
指挥官广场



宪法纪念碑

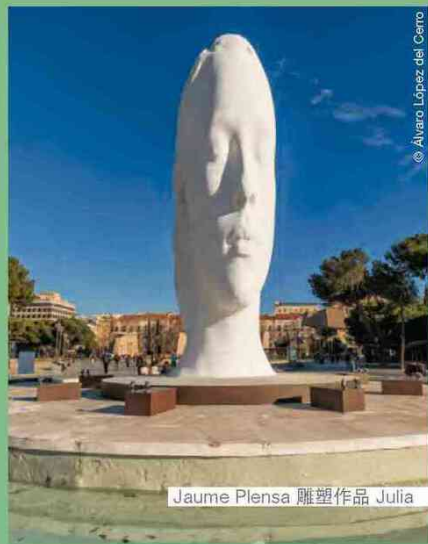
如果有一个地方可以看到城市的演变，那就是 Paseo de la Castellana，从北到南穿过马德里，从 Plaza de Colón（哥伦布广场）到 Cuatro Torres（四大楼）商务区。在6公里多的大道上有18世纪的宫殿（如今已变为大使馆），学校或文化中心等不同风格的代表性建筑。大道尽头是最新建也是最高的摩天大楼，城北的四大楼。

在建筑师Antonio Lamela建造的Torres de Colón（哥伦布大厦）脚下的露天博物馆中展出José Luis Sánchez的苍鹭雕塑，以及Fernando Botero的Mujer con espejo（手持镜子的女人）。在同一个广场上还美洲发现公园，在和Génova交界的街角已经准备好建造Norman Foster大楼：一座名为Axis的钢和水晶材质的透明立方体建筑。



José Luis Sánchez雕塑

雕塑作品 *Julia*，由Jaume Plensa建造，这是马德里市议会和Maria Cristina Masaveu Peterson基金会倡议的一部分，每年都会在哥伦布雕像原来所在的底座上展出不同的雕塑。



Jaume Plensa 雕塑作品 Julia

在San Juan de la Cruz广场，可以看到自然科学博物馆，这里是家庭出游的好去处，还有学生公寓：二十世纪科学和艺术交流最重要的地方之一。其中曾住在这里的学生都是西班牙文化的杰出代表，如 Federico García Lorca, Buñuel, Unamuno, Salvador Dalí还有 José Ortega y Gasset。

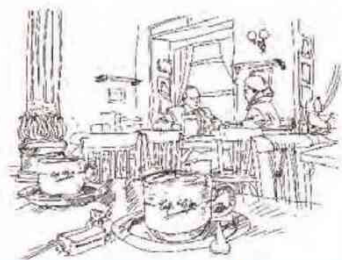


下载 Dalí, Lorca 和 Buñuel 的马德里图册



Bermejillo 宫殿

El Café Gijón (Paseo de Recoletos, 21) 被认为是马德里最后一家文学咖啡馆。自1888年开业以来，二十世纪杰出的作家和艺术家均来此光顾，如 Benito Pérez Galdós, Valle-Inclán 和 Federico García Lorca，使这里成为聚会闲谈的好地方。



Café Gijón



ABC Serrano



Castelar 大厦



哥伦布大厦

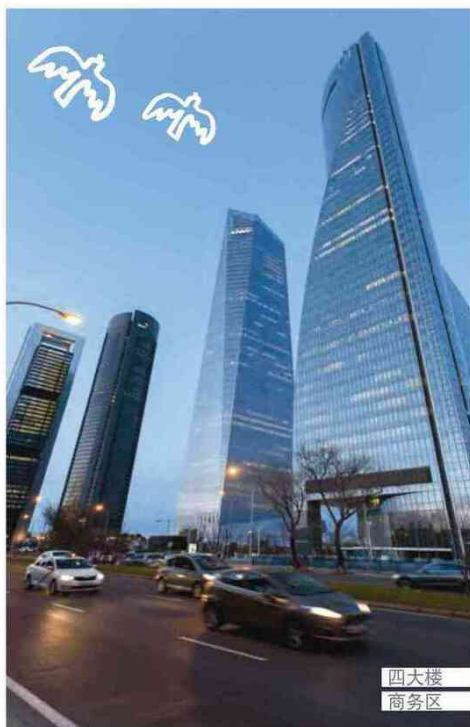


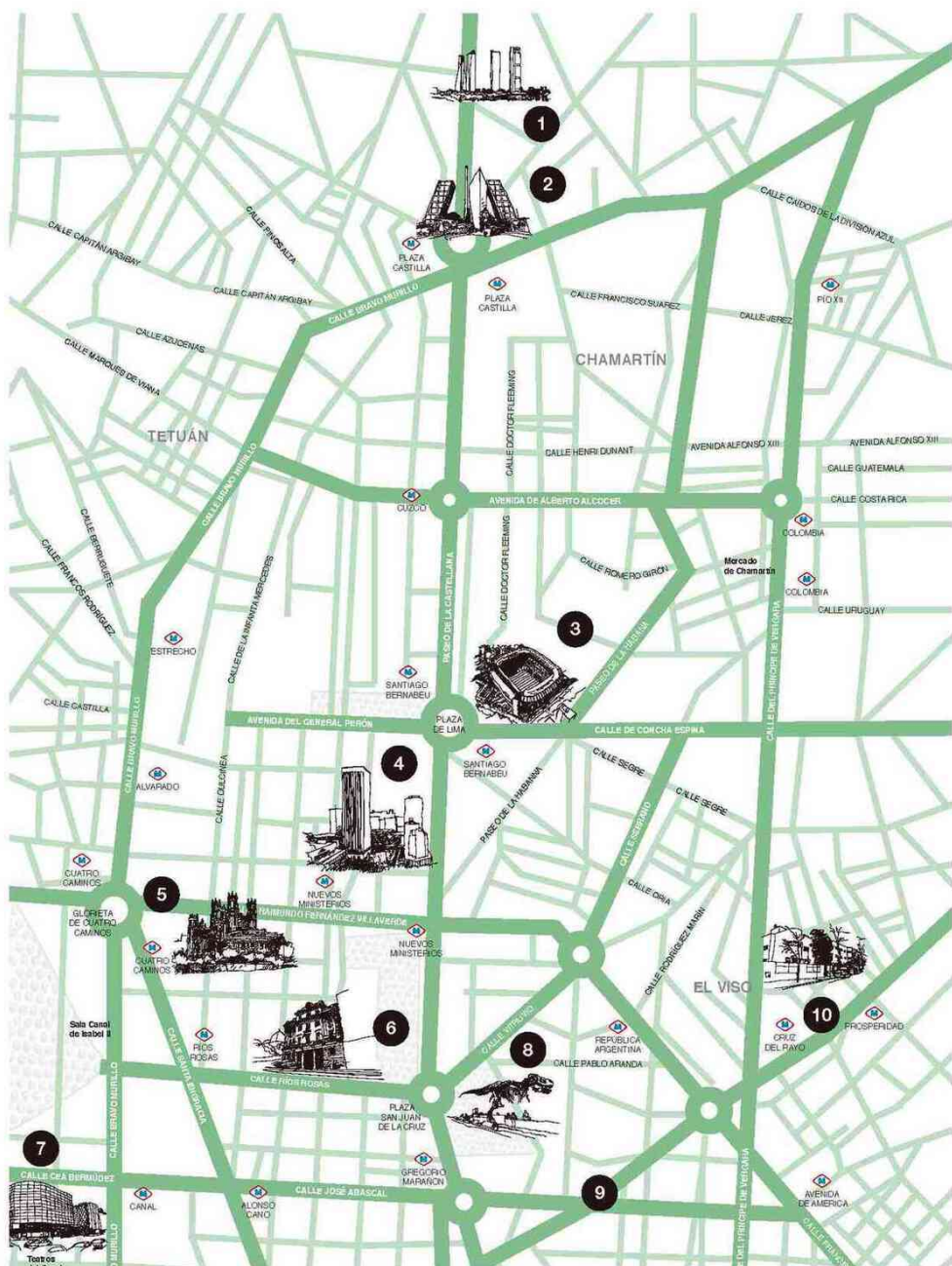
Castellana 81

直到1932年是卡斯蒂利亚赛马场的这块地段，现在是Nuevos Ministerios所在地。沿着人行道前进，你将会到达AZCA，是这座城市的金融和商业区，也是摩天大楼最集中的地方，通过迷宫般的通道相互连接。Torre Picasso（毕加索大厦）是最高的建筑，高156米；Torre Europa（欧洲大厦），Castellana 81 和 Torre Titania（泰坦尼亚大厦）有100多米高。

对面是Santiago Bernabéu（伯纳乌球场），在有足球比赛的时候这里就成为了世界的中心，在Castilla广场，最著名的地标要数 Puerta de Europa（欧洲之门），由两座倾斜的大厦组成。

Castellana大道一直延伸到Cuatro Torres Business Area（四大楼商务区），该区由西班牙四座最高的摩天大楼组成，其轮廓从远处清晰可见。Torre de Cristal（水晶大厦）出自建筑师 César Pelli之手，高度为249米，是商务区最高的大楼。其次是Torre Foster（Foster大厦），248米，出自Norman Foster之手；Torre PwC（PwC大厦），高236米，由Carlos Rubio Carvajal 和 Enrique Álvarez-Sala Walter设计，大厦里有一家星级酒店和一间双层餐厅，在这里可以观赏到马德里的全景；Torre Espacio（太空大厦），高224米，为Henry N. Cobb的作品。





1. 四大楼商务区
2. Castilla广场
3. 圣地亚哥·伯纳乌体育场)
4. Azca.毕加索大厦
5. 老莫德医院

6. 地质博物馆
7. 运河剧院
8. 国家自然科学博物馆
9. 学生公寓
10. El Viso

屋顶和 观景台

另一种欣赏马德里的方式便是从高处观察。数不尽的露台和观景台，位于历史建筑，名胜古迹和公园内，你可以欣赏到老城区屋顶的独特景致，城市建筑和Guadarrama山脉。观景台为你提供了一个了解城市的全新视角。

在马德里观景台
进行参观



从马德里观景台欣赏
萨拉曼卡街区

马德里观景台

Plaza de Cibeles, 1

🚶 Banco de España (2号线)

周三-周日: 10:30 - 14:00 / 16:00 - 19:30

每30分钟一场, 最后一场在

闭馆前半小时。

6岁以下儿童免费, 5月2日, 15日和

11月9日免费。

西贝莱斯宫最高的塔楼就是马德里观景台。仅仅是参观宫殿内部就值得一去, 再加上360°全景参观就更令人向往。可在 centrocentro.org 网站购票或前往建筑二楼购票。

阿方索十二世纪纪念碑 位于丽池公园

丽池公园的大水塘

🚶 Retiro (2号线), Príncipe de Vergara (2、9号线),

Ibiza (9号线)

和 Estación del Arte (1号线)

在2018年, 经过重大改造后, 这座1902年为纪念阿方索十二世而建造的雕塑群的观景台向公众开放。免费的半小时导览将帮助你了解纪念碑和丽池公园的历史, 以及从高处观赏萨拉曼卡街区和文学街区, 观看池塘中划船的人们。若要参观, 需要提前在 reservaspatrimonio.es 登记。

点击这里查询
导游陪同参观时间!



Huerta de la Partida (果树庭园)

Paseo del Embarcadero, 3

🚶 Príncipe Pío (6、10、号线)

这个16世纪的自然区域的名字源自于巴尔加斯家族, 是马德里最具影响力的家族之一, 果园为他们提供水果和蔬菜, 位于Manzanares河岸边, 现在我们可以果树林漫步, 也可以从观景台欣赏Madrid Río、皇宫、阿尔穆德纳大教堂和西班牙广场。

阿方索十二世纪纪念碑



雕塑作品 *Minerva* 出自 Juan Luis Vassallo 之手，描绘了古罗马的智慧和艺术女神，她保护着城市。



马德里美术圈大楼露台

马德里美术圈大楼 露台

C/ Alcalá, 42

📍 Banco de España 和 Sevilla

(2号线)

周一-周四: 09:00 - 02:00

周五: 09:00 - 2:30

周六: 11:00 - 2:30

周日: 11:00 - 2:00

在马德里这个最著名的露台你不仅能欣赏到Gran Vía的风景。除了景色之外，你还可以在顶楼的酒吧餐厅享受日光浴床，品尝鸡尾酒或吃点东西：餐厅全天开放。你可以在接待台购买露台门票或套票，后者包含展厅参观。



从马德里美术圈大楼
露台眺望的景观



Moncloa灯塔

Av/ de la Memoria, 2

📍 Moncloa (3、6号线)

周三-周日: 09:30 - 20:00 (最晚入场时间 19:30)

6岁以下儿童免费

在短短的50秒内，全景电梯将带你前往92米高的Moncloa灯塔的最高点，在那里你将拥有独特体验：Guadarrama山脉和整个马德里都在你的脚下。它是1992年马德里当选欧洲文化之都时建造的照明塔。



从现在开始你的
灯塔之旅！



Moncloa灯塔



从Moncloa灯塔
眺望的景观



维斯蒂利亚斯花园

阿尔穆德纳大教堂圆顶

C/ Bailén, 10

🚇 Ópera (2、5、R号线)

周一-周日: 09:00 - 20:30

(七月八月开放至21:00)

阿尔穆德纳大教堂的一大景点就是它的圆顶。只有参观博物馆的人才能进入，高度超过70米。除了在绝佳位置欣赏皇宫以外，眼前的全景会让你惊艳；北面是西班牙广场；南面是圣弗朗西斯科大教堂；东面是Gran Vía；西面是Casa de Campo和Moncloa灯塔。美不胜收！

维斯蒂利亚斯花园

Plaza Gabriel Miró s/n

🚇 La Latina (5号线) 和 Ópera

(2、5、R号线)

这个名字并非巧合：这个花园是 Casa de Campo, Manzanares 河岸和阿尔穆德纳大教堂最美的“景色”之一。另外，天气好的时候，便是散步的好去处，或者可以在周围露台上小酌一杯。八月这里便成为庆祝民间节日的绝佳地点！



维斯蒂利亚斯花园
紫罗兰女子雕塑



从阿尔穆德纳圆顶眺望的景观

Tío Pío山丘公园

C/ Benjamin Palencia, 2

🚇 Buenos Aires (1号线)

由于山脉有七个山丘，因此也被俗称为七乳公园。从**Puente de Vallecas**的绿地望去，你可以欣赏到马德里绝美的天际线：“棒棒糖”-即西班牙大厦，四大楼，哥伦布大厦，欧洲门和它们的屋顶。如果你想给某人一个惊喜，就带她（他）来这里看日落吧！

多么美丽的景色！



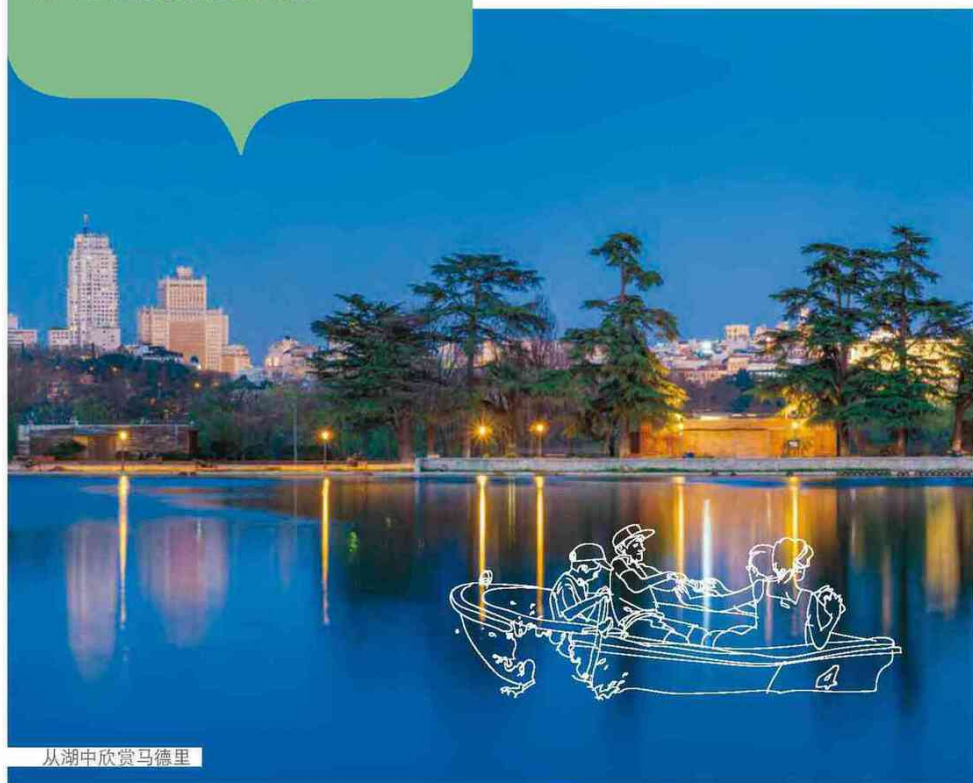
Casa de Campo湖

Paseo del Embarcadero, 8

🚇 Lago (10号线)

Casa de Campo的大型人工湖，起源于文艺复兴时期，四周绿荫环绕，被列为**历史遗产**中的人文景点。你可以在餐厅区品尝传统菜肴，同时欣赏首都的壮丽景色。

尽头远在天边！



Manzanares

的贵妇

Camino de Perales, s/n

📍 Almendrales, Hospital 12 de Octubre
和 an Fermin (3号线)

春季/夏季: 周一-周日: 07:00 - 24:00

秋季/冬季周一-周日: 7:00 - 22:00

在 Manzanares 公园的 Atalaya 观景台，有一个21米的金字塔型基台，上面矗立着2003年建造的巨型钢铁和青铜雕塑 *Ariadna* 的头部，出自 Manolo Valdés 之手。想要到达这个现代公园的最高点，你需要登上181级台阶，但眼前的景色绝对让你不虚此行！

圣弗朗西斯科

玫瑰花花园

Av/ Gran Vía de San Francisco, 29

📍 La Latina 和 Puerta de Toledo (5号线)

这是一个拥有多达21个玫瑰品种的植物园，毗邻圣弗朗西斯科大教堂。花期一般在五月至六月之间，但不论能不能看到玫瑰花，你都应该登上出自雕塑家 Santiago Costa 之手的圣伊西德罗之梦雕塑背后的观景台，看看马德里西部的景色。



“Manzanares 的贵妇” 观景台

El Silo de Hortaleza (菜园筒仓)

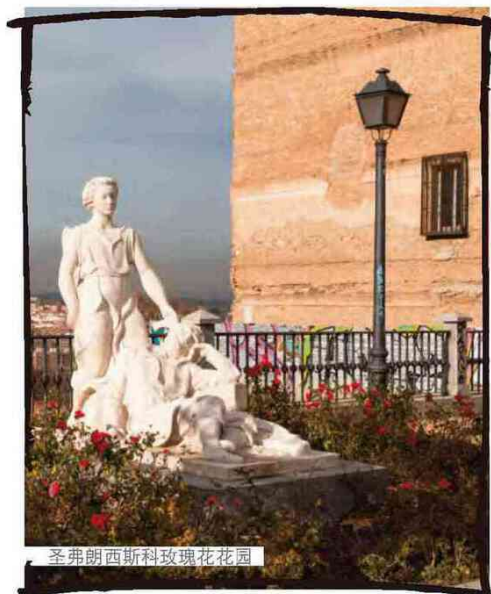
C/ Mar de las Antillas, 14

📍 Parque de Santa Maria (4号线)

周一-周六: 10:00 - 14:00 / 17:30 - 21:30

八月关闭

这个古老的筒仓是二十世纪初农业建筑的一部分，建在原先属于弗里亚斯公爵的农场上。今天，它被改建成了文化中心，是 Huerta de la Salud 公园的标志之一，这里有一个观景台，从这里可以观赏到四大楼商业区，机场和马德里山脉。



圣弗朗西斯科玫瑰花花园

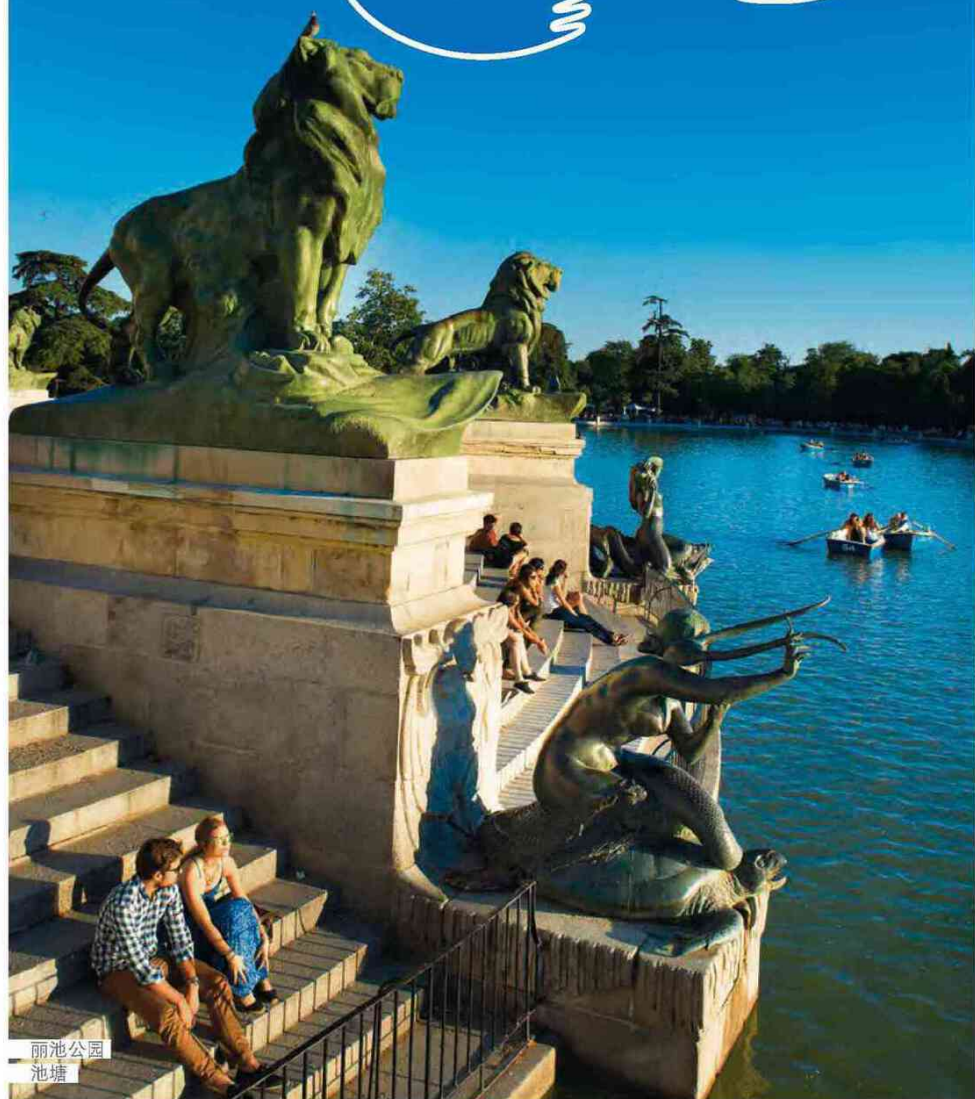
360°
全景



菜园筒仓

花园和

公园



丽池公园
池塘



你可能不知道，马德里是绿树成荫的街道数量最多的欧洲城市之一：共有5,000条绿荫大道，还有180多个公园和花园。不仅有助于改善我们的健康和福祉，还使旅程更加愉快。丽池公园是最著名的公园，但马德里还有很多公园，绿地和田园花园，可以散步，进行体育运动，远离沥青马路，还可以泛舟划桨。尽情享受大自然的拥抱，探索城市中翠绿的角落。无论是否有小孩同行这都是一个完美的计划！

丽池公园

Plaza de la Independencia, 7

Retiro (2号线)

每天开放

四月-九月：06:00 - 00:00

十月-三月：06:00 - 22:00

它的118公顷公园面积和近20,000

棵树使它成为城市的绿肺之一。它的起源可以追溯到1630年，当时是费利佩四世和他整个宫廷的休憩乐园。从建造之初，水元素就是花园的基本结构元素。大池塘是公园的标志之一，池塘

配有十分受欢迎的游船-共33艘，其中两艘专为行动不便的人士设计-。公园还有数不尽的喷泉，其中有Galápagos（浮雕喷泉），是为了纪念伊莎贝尔二世的诞生；Ángel Caído（坠落天使喷泉），是世上少有的描绘恶魔形象的喷泉；la Alcachofa（洋蓟喷泉），出自Ventura Rodríguez之手，以及Fuente Egipcia（埃及喷泉），就在大池塘旁边。

在丽池公园的Palacio de Cristal（水晶宫），西班牙最好的钢铁建筑之一，和Palacio de Velázquez（委拉斯开兹宫）会举办当代艺术展，两个建筑都是十九世纪末由Ricardo Velázquez Bosco建造。

Fuente del Ángel Caído（坠落天使喷泉）

鸟瞰景观！

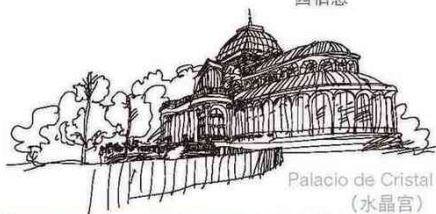
春天的丽池公园



两个展览场地都属于索菲亚王后国家艺术中心博物馆，每天都有数百人沿着大道前来参观这里最具代表性的阿方索十二世纪念雕塑群和 Martínez Campos 将军的骑马雕像；玫瑰园 Eugenio Tífas 公共图书馆（位于原野兽之家）；或者马德里最古老的树木，一棵有四百岁高龄的墨西哥落羽杉！



在 esmadrid.com
获取更多丽池公
园信息



Palacio de Cristal
(水晶宫)



Paseo de las Estatuas (雕塑大道)



俯瞰丽池公园



Real Jardín Botánico (皇家植物园)

皇家植物园

Plaza de Murillo, 2

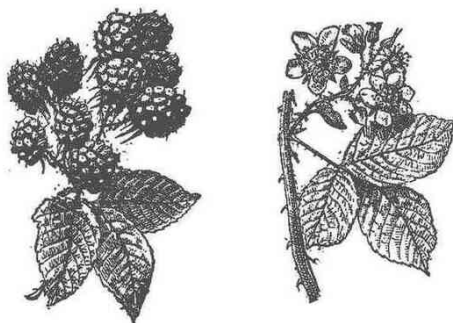
📍 Banco de España (2号线), Estación del Arte
和 Atocha RENFE (1号线)

每天10:00起开放

咨询关闭时间

周二 14:00 后免费参观

于1755年由费尔南多六世下令在，在Manzanares河边建造，为了将马德里这片区域变为西班牙的科学中心。卡洛斯三世在近二十年后下令将它迁至Paseo del Prado。进入植物园你就能沉浸在大自然鸟儿的歌声中，沉浸在5000种植物的怀抱中。在一年中的任何时候，你都可以参观位于Pabellón Villanueva的温室和展厅：这是其中最具标志性的建筑之一，还有一个商店和带露台的自助餐厅。它的藏品包括一座超过一百万个标本的植物标本馆，大约有10,000张图纸的图书馆和档案馆。



Ilustraciones de plantas (植物插图)

Campo del Moro (摩尔公园)

Paseo de la Virgen del Puerto, s/n

📍 Príncipe Pío (6、10、R号线)

免费参观

十月-三月: 10:00 - 18:00

四月-九月: 10:00 - 20:00

一个宽阔而安静的十九世纪英式花园，有宽敞大道；两个新古典主义的喷泉，特利顿喷泉和贝壳宫喷泉，这里还有孔雀。它的名字的起源可以追溯到1109年，当时Ali-ben Yusef的军队在山坡上扎营以试图重新征服马德里。虽然没法进入皇宫，从摩尔公园你可以看到皇宫最美丽的景色。

伊莎贝尔二世年轻时的雕像“纯正的女王”统治了一个动荡的国家35年(1833-1868)。1868年的革命迫使她流亡到巴黎。最后在那里去世。

伊莎贝尔二世
纪念碑



Jardines de Sabatini (萨巴蒂尼花园)

C/ Bailén, 2

📍 Ópera (2、5、R号线) 和 Plaza de España (3、10号线)

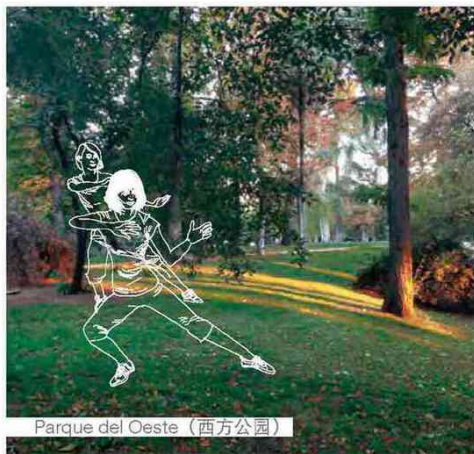
十月-四月: 周一-周日: 9:00 - 21:00

五月-九月: 周一-周日: 9:00 - 22:00

优雅的树木和白色大理石雕塑是这里成为了马德里最受游客欢迎花园之一。建于1935年至1950年之间，位于皇宫以前的马厩内，以建筑师的名字命名。不要错过从中央池塘欣赏宫殿北立面的景色：就像明信片一样美丽。如果有机会在这里欣赏日落，那么一定要实现！



从萨巴蒂尼花园
欣赏皇宫



Parque del Oeste (西方公园)

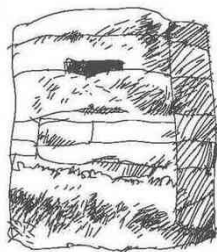
Parque del Oeste (西方公园)

Paseo Moret, 2

📍 Moncloa 3、6号线), Plaza de España (3、10号线) 和 Príncipe Pío (6、10、R号线)

玫瑰园开放时间: 周一-周日: 10:00 - 21:00

在20世纪初，遵照市长Alberto Aguilara的倡议，这座宏伟的公园得以建立。在75公顷的公园有一些旅游景点，比如电动缆车，是欣赏 la Casa de Campo的最佳方式；内战时期的三个地堡；德波神庙和一个玫瑰园占地面积超过三公顷，在五月会举办著名的国际玫瑰评比赛。



Parque del Oeste (西方公园)

Parque de Enrique Tierno Galván

(恩里克·蒂尔·加尔万公园)

C/ Meneses, 4

🚶 Arganzuela-Planetario 和 Méndez Álvaro (6号线)

在Madrid Río附近你会发现马德里的另一个大公园，有宽阔的草地，体育设施，池塘，两个儿童游乐场和一个自行车道。这是南部一个散步和做体育运动的好地方！建造于Enrique Tierno Galván执政期间，他是执行民主制度以来的第一任市长，这里也因为有天文馆而著名。你想之后去翱翔太空吗？

Manzanares公园

Camino de Perales, s/n

🚶 Almendrales, Hospital 12 de Octubre 和 San Fermín (3号线)

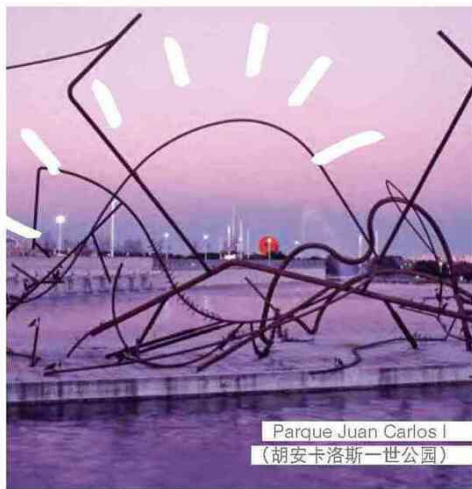
春季-夏季：周一-周日：7:00 - 0:00

秋季-冬季：周一-周日：7:00 - 22:00

建筑师Ricardo Bofill在90年代末创造了马德里最现代，最大的绿地之一。横穿整个南部地区：Usera, Villaverde 和 Rivas-Vaciamadrid。它不仅是一个有趣的建筑方案。Manzanares (曼萨纳雷斯河) 河道果园和树木繁茂，有松树，香蕉树，柏树和橄榄树，是大自然爱好者的田园诗般的理想地点。它吸引人的景点有：Caja Mágica (魔力盒球场)；Plaza Verde (绿色广场)，其结构类似于礼堂；还有著名的观景台La Dama del Manzanares (Manzanares的贵妇) (第68页)。



Manzanares 公园



Parque Juan Carlos I
(胡安卡洛斯一世公园)

Parque Juan Carlos

(胡安卡洛斯一世公园)

Av/ de Logroño, 26

🚶 Feria de Madrid (8号线)

六月-九月：周一-周日：7:00 - 1:00

十月-五月：周日-周四：7:00 - 23:00

周五-周六：7:00 - 0:00

1992年马德里被评选为欧洲文化之都，之后建造了：这个大型文娱空间：147公顷的 IFEMA 展览场地旁边有一个大型溜冰场，一个30,000平方米的湖泊，一个礼堂，一片令人印象深刻的橄榄树林，拥有超过2,000多个树木品种和19个户外雕塑。周末会举办儿童手工坊。此外，还提供免费的自行车出借服务，让你可以踩着踏板探索公园的每一个角落。

Parque de Berlín (柏林公园)

Av/ Ramón y Cajal, 2

🚶 Alfonso XIII (4号线) 和 Concha Espina (9号线)

马德里和柏林这两个兄弟城市有一个共同的标志：熊。这个公园是为了向德国的首都致敬。你会发现作曲家Ludwig van Beethoven的纪念碑，一个小礼堂，一个熊的雕塑，喷泉，儿童游乐场和柏林墙遗址。

有溜冰场和自行车道！



Casa de Campo

Casa de Campo

Puente de Puerta del Ángel, 1

📍 Casa de Campo (5、10号线), Batán y Lago (10号线)

每天开放

部分可参观

Casa de Campo拥有超过1500公顷的森林和大自然，是市最大的公共公园。从富裕的巴尔加斯家族到16世纪皇家宫殿的财产，这里曾用于狩猎，在第二共和国时期则作为市政厅使用。这里是游乐园和马德里动物园水族馆的所在地，并设有一个大型露天区域。在湖泊周围的步行道，餐馆和运动区全年都充满生机。栖息在这里的动物们会来拜访你：兔子，椋鸟，夜莺和600只绵羊，它们以草为食，从而有助于防止火灾。它在2010年被宣布为历史遗迹文化遗产。

Dehesa de la Villa公园

Carretera Dehesa de la Villa, 1

📍 Francos Rodríguez 和 Valdezarza (7号线)

这座城市的森林：64公顷的景色中松树，杏树，榆树和其他各式各样的植被。这里远离街道的喧嚣，成为70余种鸟儿的理想栖息地。别忘了带上相机捕捉精彩的瞬间！从Cerro de los Locos山丘可以看到整个马德里西部，在环境信息和教育中心组织还会为全家人组织导览和活动。

El Capricho公园

Paseo Alameda de Osuna, 25

📍 El Capricho (5号线)

周六-周日及节假日开放

十月-三月：9:00 - 18:30

四月-九月：9:00 - 21:00



El Capricho公园凉亭

漫步在这17公顷的公园就像穿梭时光。它是由开明的奥苏纳公爵夫人于1784年创建的，有宫殿，寺庙，迷宫和带码头的湖泊。除了植物，雕塑和艺术的参考价值之外，它还是当时贵族和艺术家的娱乐场所，如 Leandro Fernández de Moratín或弗朗西斯科·德·戈雅，他为宫殿描画了 *El Aquelarre* (妖魔夜间聚会)，现在画作收藏于拉扎罗·加迪亚诺博物馆(第33页)。在浪漫的丁香树丛中，橡树，松树和柏树在守着一个秘密：欧洲内战时期唯一保存完好的地堡。

Quinta de Torre Arias (Torre Arias 公园)

C/ Alcalá, 551

🚶 Suanzes 和 Torre Arias (5 号线)

十月-三月: 周三-周日: 10:00 - 17:30

四月-九月: 周三-周日: 10:00 - 20:30

自1600年以来就与马德里贵族联系在一起。有50多种树木。别忘了去认识你的长寿邻居, 一棵有300多年历史的橡树! 免费导览时间, 周日 10:00 至 12:00 和 12:00 至 14:00。



更多信息
参见这里

Quinta de los Molinos (风车山庄公园)

C/ Alcalá, 527

🚶 Suanzes (5 号线)

每天 06:30 至 22:00 开放

如果你在一年到头几个月来这个城市旅游, 那么这里是必不可少的行程: 2月, 6000棵杏树开花的壮观景象宣告了春天的到来。在一年中的任何其他时间, 你都可以在松树, 橄榄树和桉树之间惬意的散步。会让你忘记你身在城市, 这里是柏油路上的绿洲! 此外, 它还还为儿童及其家人设计了一个文化活动空间: Espacio Abierto (开放空间) (第113页)。



Quinta de
los Molinos 公园

Quinta de la Fuente del Berro

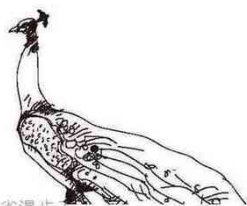
C/ de los Peñascales, s/n

🚶 O'Donnell (6 号线)

四月-九月: 6:30 - 0:00

十月-三月: 6:30 - 22:00

这里之前曾是Quinta de Miraflores公园, 费尔南多四世宣布其为皇家用地, 之后保留下来的小宫殿被改建成社会文化空间。今天, 在这个占地7.4公顷的萨拉曼卡地区公园内, 你可以看到Bécquer纪念碑, 各种各样的树木和友好的居民: 自由漫步的孔雀。远处是从瀑布和河流流淌出的水流。很难想象, 在19世纪末, 这里曾是一个带过山车游乐项目的游乐园。



孔雀漫步于
Quinta de
Fuente del Berro 公园

Quinta de Vista Alegre

C/ General Ricardos, 179, Carabanchel

🚶 Oporto (5、6 号线) 和 Vista Alegre (5 号线)

在Carabanchel附近, 马德里的一个历史公园重新开放了。它是19世纪的皇家用地, 也是María Cristina de Borbón的夏宫, 直到后来被萨拉曼卡公爵买下。它占地近45公顷, 其中包括悦景园。

Monte de El Pardo

C/ Manuel Alonso, s/n

🚶 601 和 602

距离马德里仅6公里, 在这里你会发现欧洲保存最完好的地中海森林之一: El Pardo山。在这里你可以参观El Pardo皇宫; 卡布奇诺神父修道院; 王子宫, 这是十八世纪的一个小宫殿; Quinta del Duque del Arco (阿尔克伯爵庄园), 这里曾是阿尔克伯爵的住所; 或在卡斯蒂亚王国恩里克二世最喜欢的狩猎场所漫步寻找野猪和鹿。



在 esmadrid.com
探索更多的公园
和花园



JARDINES SECRETOS (秘密花园)

有时候，我们看到的不仅仅是建筑雄伟壮丽的外观。在这个城市里还有很多容易被人们忽略的安静的绿洲。让我们探寻这些静谧的绿地！

Jardín del Príncipe de Anglona (安格洛那王子花园)

Plaza de la Paja, 6
La Latina (5号线)

在古老的马德里隐藏着这个十八世纪中期新古典主义风格的小花园。鸟儿的歌声就是最动听背景音乐，邀你休憩片刻。



Jardín del Príncipe de Anglona
(安格洛那王子花园)

El Huerto de las Monjas (修女果园)

C/ Sacramento, 7
La Latina (5号线)

马德里现代建筑的背后是这个迷人的花园，在17世纪贝纳尔多教派修女将其作为果园。它也被称为Jardín Palacio O'Reilly (奥赖利宫殿花园)。

Olivar de Castillejo (卡斯蒂列霍的橄榄树林)

C/ Menéndez Pidal, 3
Cuzco (10号线)

与其同名的环保基金会总部，这里有丰富的文化日程，夏季活动和上百颗百年橄榄树，以及杏树，蔷薇树和迷迭香。

马德里是一个爱狗的城市

如果你是带着宠物狗履行，这里就是最好的选择。马德里同样会热情拥抱你的宠物！例如，你可以乘坐公共交通工具进行远距离旅行：有些出租车有携带宠物许可证，除了高峰时间，你可以为宠物狗拴上项圈带上口罩，便可以乘坐公交或地铁的最后一节车厢。



漫步地铁

此外，冬季19:00到10:00，夏季20:00到10:00，你可以在有许可的公园和花园中遛狗，不需要牵狗绳。在一些地方，如丽池公园或胡安·卡洛斯一世公园，也有犬类活动区域，它们可以尽情玩耍。



Parque del Oeste (西部公园)

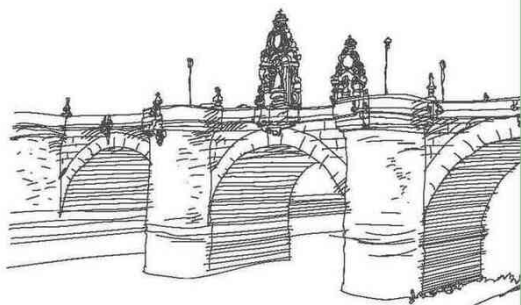


Madrid Río

Arganzuela 大桥

Manzanares 河床恢复

Madrid Río是一个年轻的公园，从修建M30地下水道以来，Manzanares河床已经恢复。现在这个平行于河床的公园原先是高速公路，为马德里提供了一个独特的绿色环境空间，此外河道的原生动植物群也慢慢恢复。



托雷多桥



从Madrid Río眺望的景观

沿河岸有17个游乐场，30公里的自行车道和步行道。此外，这里还有树林，草地，喷泉，人行道和其他许多活动，将文化与自然融合。因此，这里非常适合全家人前来参观。

但这些还不是全部！在这里你还可以看到 Invernadero de Arganzuela (**Arganzuela 温室**)，Matadero Madrid文化中心 或 欣赏沿途建筑景观：**托莱多和塞戈维亚**的巴洛克式桥梁与现代建筑共存，比如巨大的混凝土圆顶大门，内部是马赛克装饰，描绘了当地居民的生活，出自艺术家Daniel Canogar之手。

总共有33个连接河两岸的区域。其中，Dominique Perrault 设计的 Arganzuela大桥已经成为马德里标志性建筑之一。还有La Riviera，一个老牌的现场音乐厅和两个购物中心：Plaza Río 2 和 Príncipe Pío.在独具本地特色的港口圣母小教堂

夜鹭、白鹭、苍鹭、鸬鹚或地中海石龟等物种都重新栖息于Manzanares河。



夜鹭

附近，经过改建后可以从摩尔公园欣赏到皇宫的景色。除此之外，还有圣安东尼奥·德拉佛罗里达小教堂，这里藏着珍宝：戈雅的壁画艺术和坟墓。

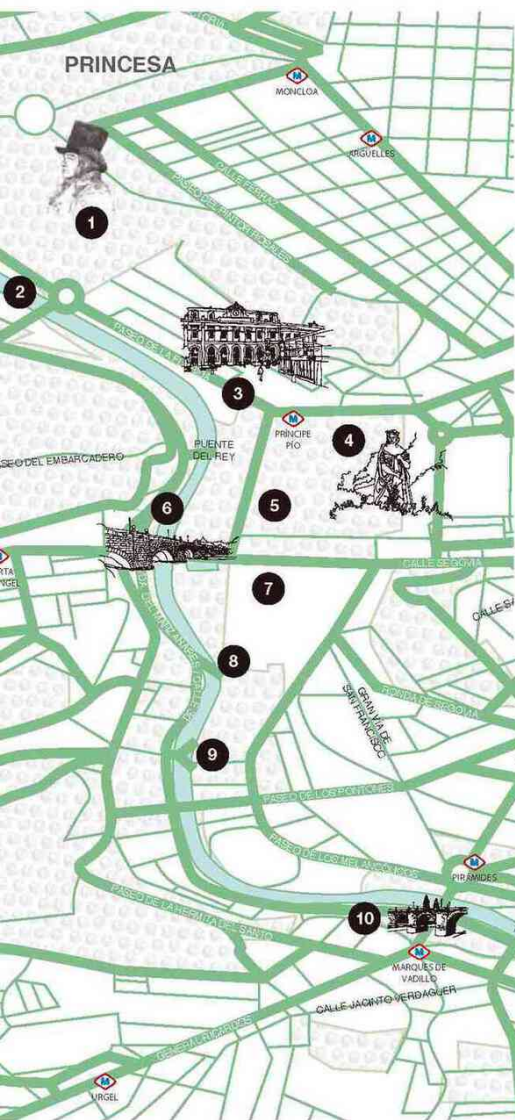
由于河道的恢复和和水坝的开通，Manzanares河正在恢复生机，它的动植物生态系统也得到了发展。



马德里，也有海滩！

夏季11:00 至 21:00

Madrid Río海滩喷泉启用，给马德里的居民们带来一丝清凉。毗邻Arganzuela桥，这里是市区唯一一处可以下水嬉戏游玩的地方。6,500多平方米的休息区和300多颗葱绿的树木是这里成为了城市海滩。



法国人桥

- | | |
|---|---------------------|
| 1. Ermita San Antonio de la Florida (圣安东尼奥·德拉佛罗里达小教堂) | 5. 港口圣母小教堂 |
| 2. 法国人桥 | 6. 塞戈维亚桥 |
| 3. Principe Pio车站 | 7. La Riviera |
| 4. Campo del Moro (摩尔公园) | 8. 斜桥 |
| | 9. 安道尔公园桥 |
| | 10. 托雷多桥 |
| | 11. Arganzuela大桥 |
| | 12. Arganzuela温室 |
| | 13. Matadero Madrid |



塞戈维亚桥
旁边的喷泉

madrid

舞台表演

马德里绝对是表演艺术的天堂各个剧院及影院丰富的节目编排及多个音乐剧的同时上演，让我们的城市变为一个巨大的舞台。经典及独立剧目，歌剧，现代舞蹈，说唱剧或弗拉门戈舞，等等，都可任你选择。准备好享受这样的艺术吧，马德里剧院的帷幕每天都会拉开。





西班牙语

音乐剧之都

在马德里，每年都会卖出三百多万张音乐剧门票。因此马德里也是当之无愧的西语音乐剧世界第一大城市，音乐剧的第四大城市，仅次于纽约，伦敦及汉堡。

十多年前，格兰维亚大道（Gran Vía）变成了该类戏剧的中心。在格兰维亚大道Callao到西班牙广场段，许多剧院的灯光及顶端都悬挂着广告牌，宣传着内部上映的诸多剧目。音乐剧在马德里是如此成功以至于其蔓延至城市的各个街区。今天在马德里就有二十多场不同音乐剧同时上演。

专家们认为马德里音乐剧均有着极高的艺术及技术水平。而且，其中一些还直接来自于百老汇。如此专业的团队加之观众对于音乐剧的喜爱和追随使得该剧种取得了极大成功。而这，也是来访马德里及来此开启音乐剧之旅的一个绝佳的原因。



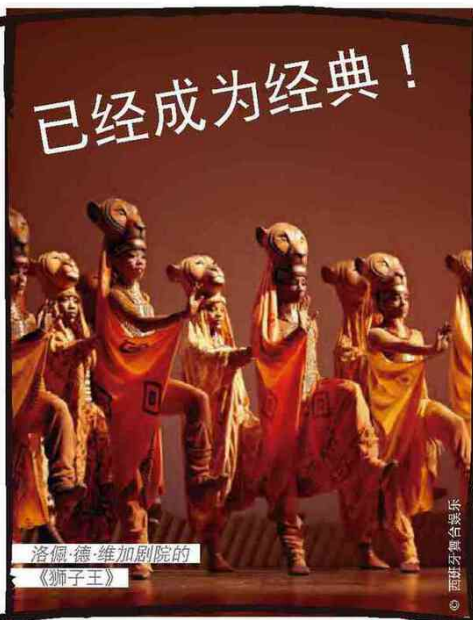
狮子王（*El Rey León*）音乐剧已有超过四百万人在马德里观看过。但八季之后依然是当之无愧的票房冠军。但是还有更多的选择！



详情请于
esmadrid.com
查阅音乐剧日程



新阿波罗剧院（Teatro Nuevo Apolo）的《医生》



洛佩·德·维加剧院的《狮子王》

在马德里的舞台上所有剧中都占据了自己的一角。在其宽泛的剧院目录中，如西班牙剧院(Teatro Español)、喜剧剧院(Teatro de la Comedia)等历史剧院与如Naves Matadero鲜活艺术国际中心等创新剧院和谐共存。独立剧院也在马德里占有一席之地。

如果你醉心于经典音乐剧，歌剧或舞蹈，那么在马德里你也能找到属于这些艺术的时空。在国家音乐厅(Auditorio Nacional)及皇家歌剧院(Teatro Real)等场所，你可以享受音乐会及一流的表演。让表演开始吧！

在卡纳剧院 (Teatros del Canal) 你还可以找到很多极其有趣的先锋主义剧目，歌剧，弗拉门戈及舞蹈等。



运河剧院 (Teatros del Canal)



说唱剧院
(Teatro de la Zarzuela)

说唱剧是一种与马德里密切相关的18世纪及19世纪特有的抒情剧中/你可以在说唱剧院体验享受这一剧种。



小型戏剧

在Lavapiés, Malasaña及La Latina 街区聚集着最多的马德里 小型戏剧演出。延续着20世纪中百老汇之外小型戏剧的风格，在这些独立剧院并不寻常的舞台及小演出厅内孕育着一种新的剧种。如今，你可以在马德里找到150个这样的小型戏剧厅。



花钱少的
迷你剧院

适合全家人观看！

Teatro Circo Price剧院有着丰富的音乐剧，马戏，舞蹈及魔术表演。



Teatro Circo Price剧院

© César Lucas Abreu

皇家歌剧院 (Teatro Real)

Plaza de Isabel II, 无门牌号

📍 Ópera地铁站 (2号线, 5号线及R线) 及 Sol地铁站
(1号线, 2号线, 3号线)

这是一座精美绝伦的面积为1472平方米的舞台场地, 内设有1800多个座位及28个包厢: 如今的皇家歌剧院为欧洲歌剧的殿堂之一。该剧院于1850年开放, 不过1925年曾有塌陷, 并且因此被关闭了40年之久。1966年, 则作为音乐厅及皇家高等艺术学校及戏剧学校在此开放。直到1997年, 经过长达七年的修缮, 该剧院最终得以恢复其昔日作为马德里大剧院的风采。该建筑为新古典主义, 于1977被列入国家遗产, 也是一间由内而外散发着光芒的珍宝你可以通过一小时的向导陪同参观对其进行探索。一次直抵歌剧心灵的旅行



在这里可查阅关于向导陪同旅行的更多信息



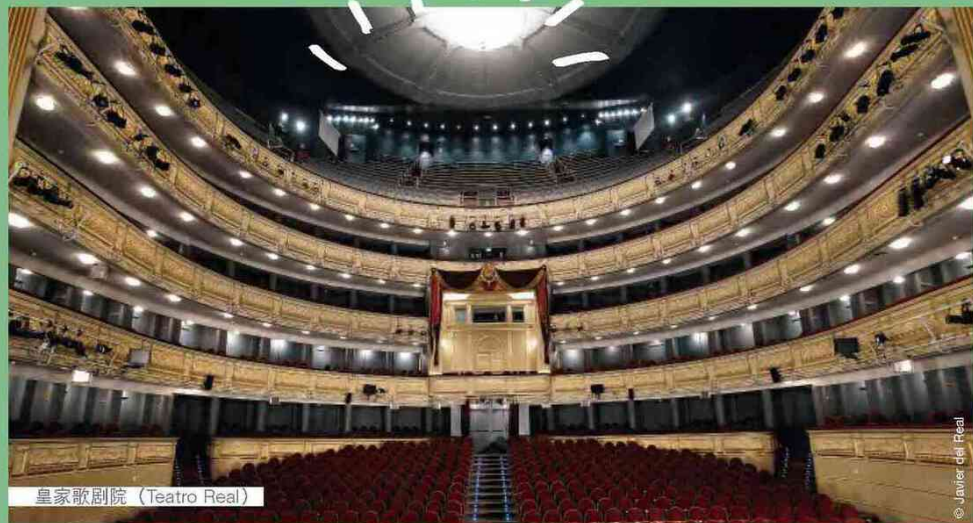
东方广场 (Plaza de Oriente) 的音乐会

© Javier del Real



皇家歌剧院 (Teatro Real)

© Javier del Real



皇家歌剧院 (Teatro Real)

© Javier del Real

电影之都，马德里

音乐剧，戏剧，歌剧...还有，电影。马德里Matadero的Cineteca电影院及西班牙Filmoteca电影院现代主义的外立面十分壮观，也是观看纪录片及非商业电影的知名影院。需要强调的是，Cineteca影院也是5月的马德里纪录片电影节的主要场地。

有时，马德里又化身为大型场景的拍摄场地。在上个世纪50年代，Brosstom工作室让马德里成为《罗马帝国之衰落》及《北京55日》的取景地。史丹利·寇比力克在Casa de Campo为《斯巴达克斯》取景，大卫·利恩在Canillas拍摄了俄罗斯革命时期电影《日瓦戈医生》。

马德里的街道也成为电影人佩德罗·阿尔莫多瓦尔的灵感源泉。从《我为什么命该如此？》中的Donostia大道到《处在崩溃边缘的女人》中出现的Los Jerónimos街区的街道。没有人的格兰维亚大道是一个只出现过一次的幻觉，当时亚历杭德罗·阿梅纳瓦尔为拍摄其电影《睁开你的双眼》而将该街道清场。这一切都是因为马德里本身就是一座为电影而生的城市，欢迎剧组在其大街小巷拍摄。

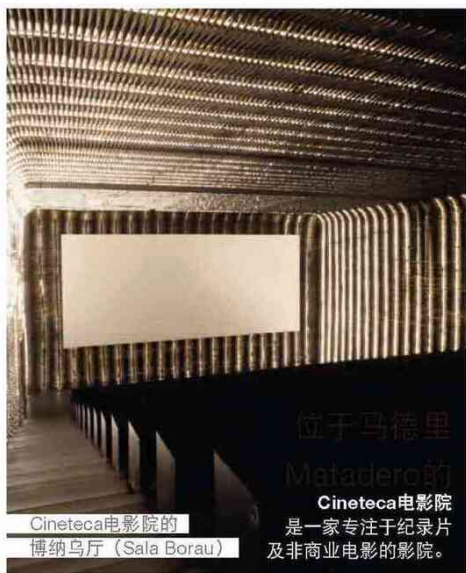


Ciudad de Madrid
Film Office

马德里城市电影办公室是一个市政府机构。其目的为增加马德里作为电影拍摄地点的吸引力及推广音像制作。进入此网页(cityofmadridfilmoffice.com)了解更多信息。



你想更多地了解阿尔莫多瓦尔的马德里吗？你可以在esmadrid.com获取更多信息。



Cineteca影院的
博纳乌厅 (Sala Borau)

位于马德里
Matadero的
Cineteca电影院
是一家专注于纪录片
及非商业电影的影院。



多雷电影院的外观

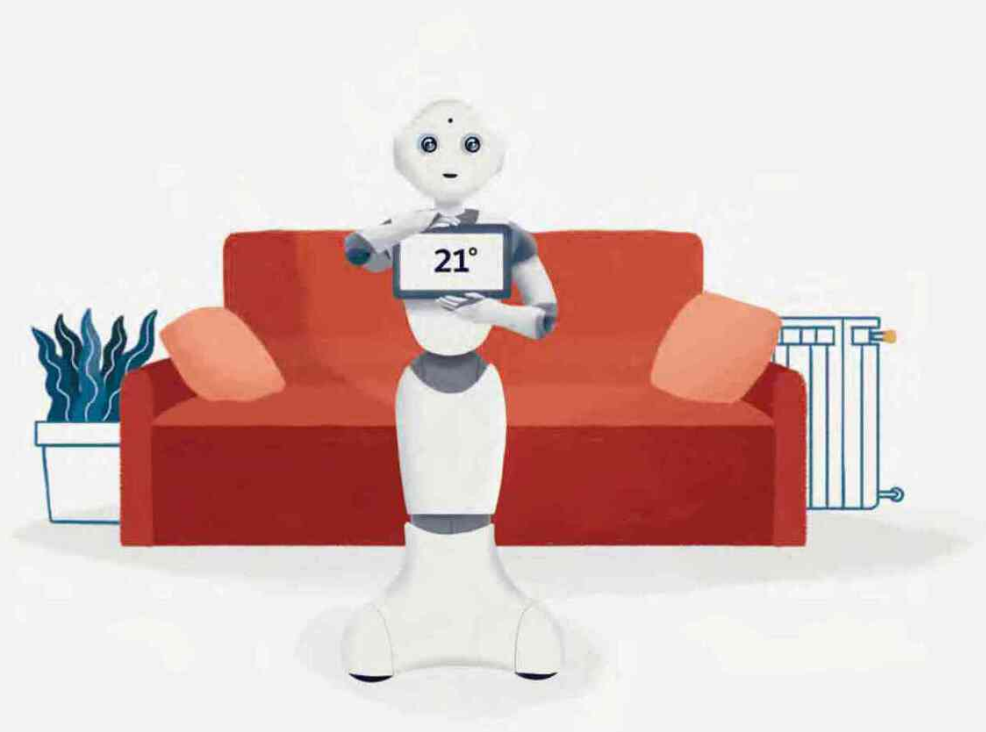
多雷电影院 (Cine Doré) 的现代主义外观绝对是独一无二的。该影院正是如今的Filmoteca，可追溯到1923年。在这里，你可以观看经典电影，出席图书发布会，研讨会和会议等。而也是在这里，一边观看一边吃瓜子也成为一种流行现象。因此，这里也被称为“瓜子宫殿”。

The future is what
is happening now.

We are constantly working on
offering you new digital solutions
to make your life easier.

Naturgy 

naturgy.es



健身 城市

马德里是各大运动赛事的舞台：
开放马德里（Mágica Madrid Open）及在Caja Mágica举行的
戴维斯马德里决赛杯（Davis Cup Madrid Finals）。环西自行车赛（Vuelta Ciclista a España），及我们国家足球队及篮球队的比赛。
选择非常丰富。

此外，马德里市中心低排放区空气质量良好。这一切都归功于马德里市区500公顷环境污染限行令。如此行人和骑自行车的人在这样一个热衷运动的城市有了更大的活动空间。



一个自行车的城市

越来越多的马德里人使用自行车作为交通工具。目前，马德里有290千米自行车道，64千米绿色环线。又已经开始实行 BiciMAD的市政府自行车服务项目。该自行车租借服务一年365天，每天24小时全年可用，欢迎你在这个城市踩着自行车的踏板去到不同的地方。此外，还需要记得重要的自行车节庆活动FestiB，B字母取自西语的bici(自行车)。该活动于每年9月举行。每年10月还有名为自行车节日（Fiesta de la Bici）的活动。届时，自行车将占领Paseo de la Castellana大道及Paseo del Prado大道。这也是一种有趣且环保的体验马德里的方式。



点击这里下载
BiciMAD应用



Paseo del Prado大道的
自行车道



马德里有着越来越多的
自行车手



FestiBai自行车活动
B源于西语的Bici(自行车)

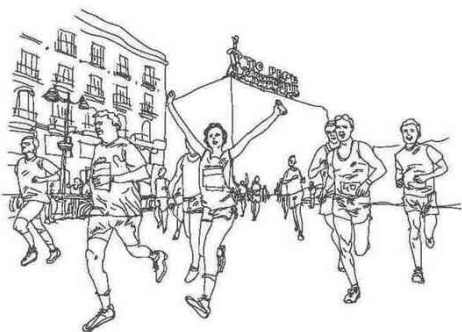
群众赛跑及马拉松

马德里全年都会举行群众赛跑。其中，最著名的
是每年12月31日举行的San Silvestre Vallecana长
跑。该赛事赛程为10千米这也是除夕之夜庆祝活
动的序曲。其中有一段是专业长跑，而另一段则
更加随意，届时许多参赛者会脱下运动衣，换上
化装服。

每年四月举行的EDP Rock'n'Roll 马德里全程或半
程马拉松每年吸引了世界各地的参赛者。该比赛
可以选择全程或半程马拉松，其直播的音乐也让
比赛变得更为有趣。

5月，粉色的体恤将席卷马德里。这就是女性赛跑
(La Carrera de la Mujer) 该比赛是为乳腺癌筹集
资金的赛跑。

当然，你也可以选择成为马德里公园跑步者的一
份子，或在San Perestre比赛中（San Silvestre
Vallecana的前一天）和你心爱的宠物一起跑步。
或选择参与名为Perrotón的10月举行的公益赛跑。



EDP Rock'n'Roll Madrid马拉松
全程或半程



San Silvestre Vallecana



女性赛跑



体育馆

足球在马德里很有影响力。世界顶级球队中的两支，皇家马德里和马德里竞技都在这里。它们的主场分别为：

圣地亚哥伯纳乌球场（Santiago Bernabéu）和万达大都会球场（Wanda Metropolitano）。我们也不能忘记Rayo Vallecano球队的主场巴耶卡斯球场（Estadio de Vallecas）或维森克体育中心（WiZink Center）。这也是另一个举行重大体育赛事的体育场馆，比如皇家马德里篮球队比赛，学生篮球队比赛和室内五人制足球冠军赛及空手道冠军赛。

伯纳乌之旅

一次激动人心的球场之旅。旅程中你将参观该球场的标志性地点，如主席看台，球场，等待区及更衣室。此外，你还可以参观奖杯陈列厅。这里的欧洲奖杯的数量是世界之最。你可以在球场的售票处购买门票或在皇马官网购买。如果你是会员或支持者，还能享受优惠。



点击这里，查看开放时间或购买门票

万达大都会球场之旅

自2017年，马德里竞技球队就开始在万达大都会球场踢球了。通过球场观光中，你将可以参观不同的区域，如该队的更衣室，新闻发布室或混合区。你还可以像球员们那样，从隧道走出球场。会员享有折扣。你可以在球场商店内或马德里竞技的网站上购买门票。



点击这里，查看开放时间或购买门票



维森克体育中心 (WiZink Center)



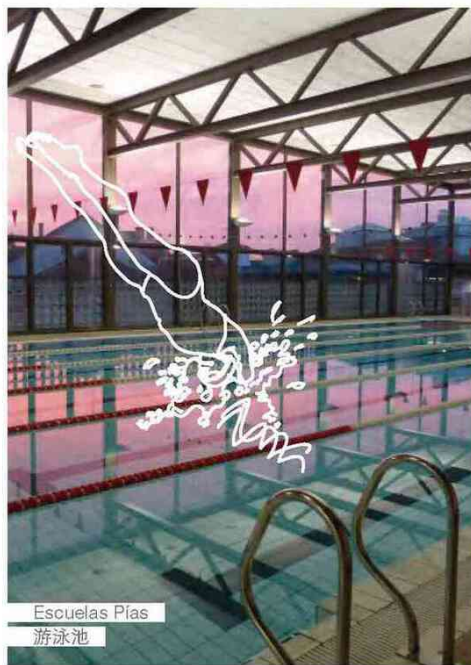
圣地亚哥伯纳乌球场
(Estadio Santiago Bernabéu)



万达大都会球场
(Estadio Wanda Metropolitano)

马德里适合所有运动

在马德里任何街区都很容易找到一个私人或公共游泳池。冬季，马德里最受欢迎的游泳池为Piscina de las Escuelas Pías游泳池。该游泳池位于Chueca街区，在建筑师学院的天台上，可以看到城市绝美的风光；夏季，还有康普顿斯大学(Universidad Complutense)游泳池，和Puerta de Hierro运动园区游泳池。这也是欧洲最大的游泳池之一，长达130米。此外，你还可以在丽池公园(El Retiro)及Casa de Campo的湖中划船，或在Pinilla水库，El Atazar或San Juan水库享受清凉。这些地点从马德里出发开车约1小时就能抵达。



Escuelas Pías
游泳池

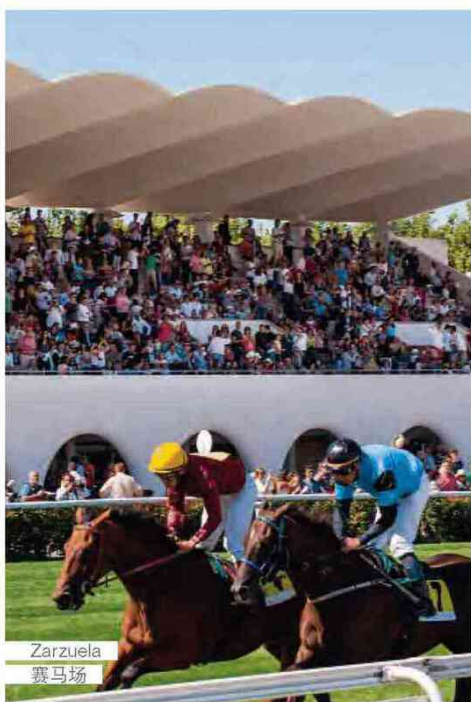
Hipódromo de la Zarzuela (Zarzuela赛马场)

Avenida Padre Huidobro. 无门牌号

3到11月每周日都可以与家人一道体验一场激动人心的赛马及其他许多活动。夏天，这里还举行夜间赛马！即便仅仅是为了观看工程师duardo Torroja设计的理性主义顶棚，也不虚此行。赛季期间还提供Moncloa车站从Paseo Moret大道发车的免费交通。



在丽池公园(El Retiro)划船



Zarzuela
赛马场



Madrid Snowzone滑雪场

Madrid Xanadú商场

Carretera A5, km 22 y 25, Arroyomolinos

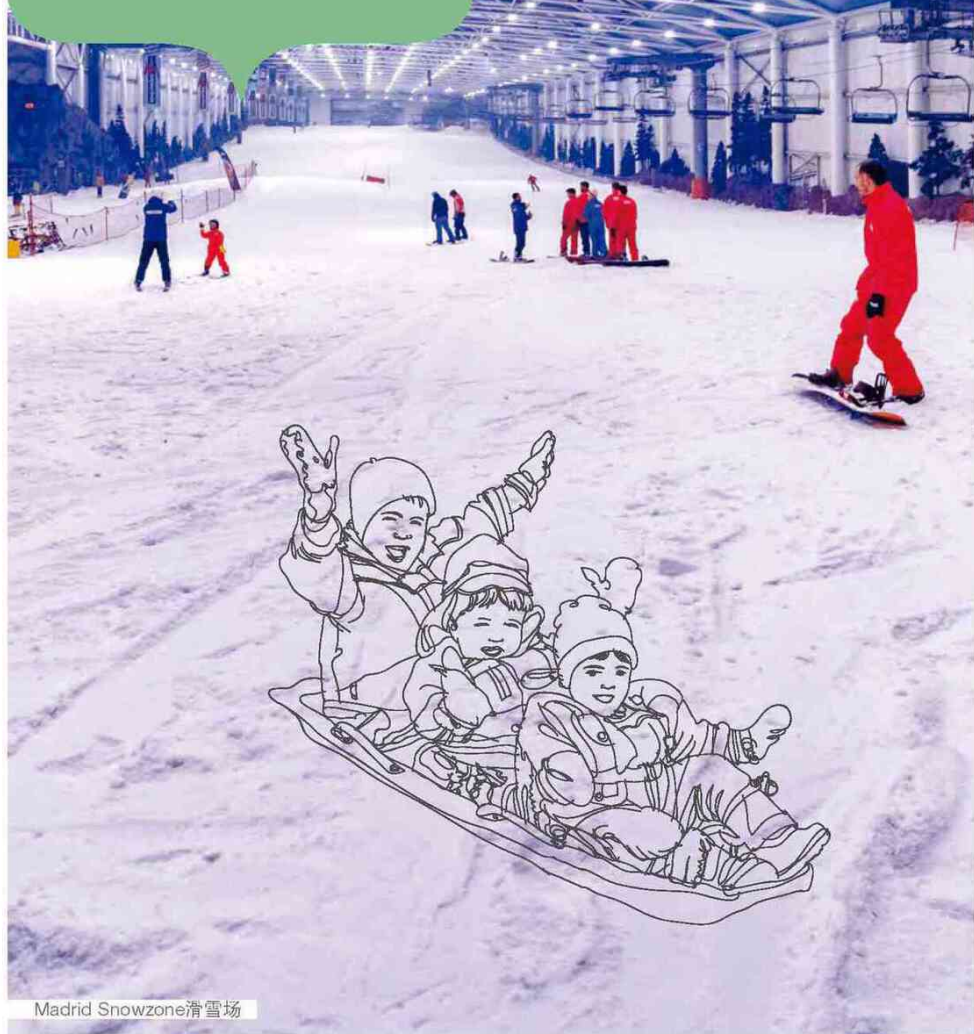
周一至周四: 10:00 - 22:00点

周五: 10:00 - 23:00点

周六: 9:00 - 23:00点

周日: 9:00 - 22:00点

全年开放。因此你也可以夏天享受滑雪或滑冰！Madrid Xanadú商场内18.000 平方米的室内滑雪道。这里还有一个为专业选手设计的250米，落差最大可达25%的滑雪道及一条100米长的初级滑雪道为学习滑雪使用。



Madrid Snowzone滑雪场



vuelve

a Madrid

Leisure & Entertainment

**THE CAPITAL'S MOST
INCREDIBLE FLAMENCO
FROM 60 PUNTOS MADRID**

MAKE MEMORIES THAT WILL LAST A LIFETIME!

Start to enjoy them with *Vuelve a Madrid*, the city of Madrid's Loyalty Programme, which offers you special deals, discounts and promotions for Madrid's best flamenco clubs, shows, museums, shops and restaurants. Register now at www.vuelveamadrid.com and receive 200 Puntos Madrid for free!

Use this code when registering to get an extra 100 Puntos Madrid*.

VAM_TURISMO19

* These Puntos Madrid expire on 31/12/20

你的
madrid

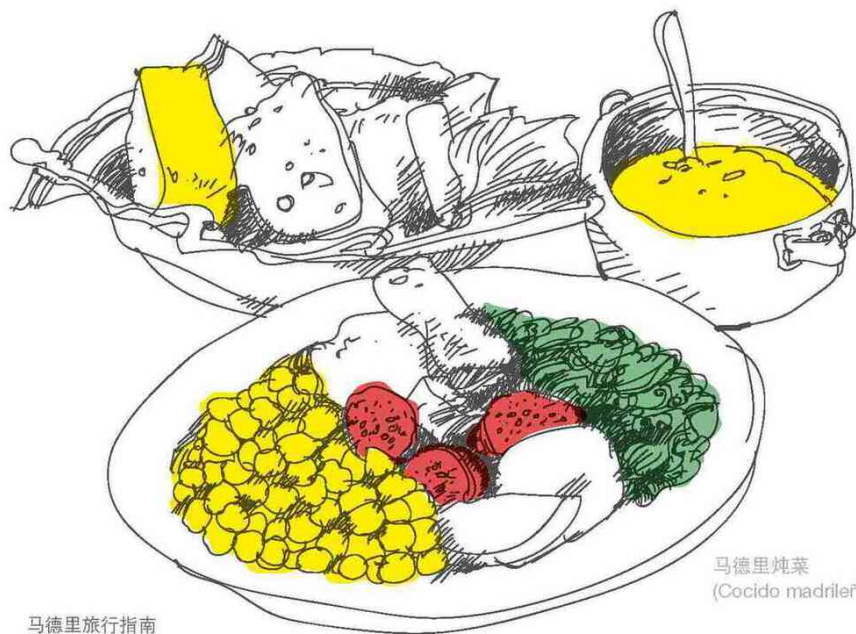
选择



madrid 美食

据说我国是世界上酒吧最多的国家。因此，你可以在马德里找到成千上万家供应如牛肚、炖菜等马德里当地经典菜肴的餐厅及世界各地菜系的餐厅。而我们的各式美食也是不同文化和谐共存的反映：比如，Lavapiés街区的印度菜非常有名；而Usera街区及西班牙广场周围

则有着许多亚洲菜系餐厅。而因为大量拉美居民的存在，在这里你也可以找到品尝上好酸橘汁腌鱼（ceviche）或烤牛心串（anticucho）等拉美菜系的餐厅。马德里的大门为所有的文化及其美食敞开。



马德里炖菜
(Cocido madrileño)

海明威在其小说《太阳照常升起》中提到的Casa Botín餐厅为世界上最古老餐厅的吉尼斯世界纪录保持者。

除了这些我们的祖父母光顾的传统餐厅和酒吧，还有许多新的选择：20多家米其林星级餐厅；一个越来越重要且丰富多样的美食市场；新的环境优雅的咖啡厅及许多新式小酒馆和美食吧，让马德里的小吃习俗得到延续。

马德里是美食的天堂。若你想犒劳一下自己，那么在这里你可以尽情享受我们的美食。



在酒吧中穿行的基本词汇单

CAÑA

这是一种最流行啤酒规格（200毫升）。而马德里的CAÑA据说是倒得最好的：够冰凉还有泡沫。

CHATO

矮且宽得盛红酒的杯子。其容量约为正常高脚杯的一半。

VERMÚ

在草药中浸泡过的红酒，是典型的开胃酒。最好的是从酒桶龙头放的那种。

PINCHO

一小份任何食物。
土豆鸡蛋饼（Tortilla de Patata）绝对是最经典的！

PELGA

小长条三明治一般作为小吃或早餐。

MENÚ DEL DÍA

许多餐厅都会有价格固定的当日套餐。一般价格在10到15欧之间，包含头道，可选的主菜，饮料及甜点。



鱿鱼长条三明治
(Bocata de calamares)



马德里菜系5大招牌菜

马德里炖菜 (COCIDO MADRILEÑO)

根据习俗享用此菜有三个步骤：第一步，喝汤，第二步，吃鹰嘴豆及蔬菜，第三步，吃肉。在寒冷的冬天，你可以在多家如La Bola (C/ La Bola街 5号) 百年老店中享用这道饱腹感极强的佳肴。此外，位于C/ Carlos Martín Álvarez街58号的Cervecería Cruz Blanca de Vallecas啤酒吧也提供马德里最好的炖菜之一。该店的炖菜还获得了国家美食奖。

鱿鱼长条三明治

(BOCATA DE CALAMARES)

这道马德里的招牌菜的秘诀在于简单：将裹面粉炸鱿鱼圈夹在面包里。该三明治在马约尔广场的门廊内的餐厅及索菲亚皇后艺术中心旁的El Brillante餐厅里特别受欢迎。

辣汁土豆 (PATATAS BRAVAS)

煮熟后炸过的土豆加上辣酱汁。这绝对是一道适合分享的小吃！在Quintana地铁口旁边的Docamar餐厅每周出售2000公斤辣汁土豆。不过要提前告诉你们：这些土豆是会让你上瘾的！

牛肚 (CALLOS)

这道家常菜有很多不同版本。在马德里一般牛肚会和腊肠红椒一起炖。这绝对是绝对的饕餮盛宴！

油炸鸡蛋 (HUEVOS ROTOS)

虽然是一道简单的菜肴，但是绝对好吃到让你舔手指：油炸鸡蛋配上土豆和火腿。其中最出名的为Casa Lucio餐厅的“油炸鸡蛋 (Huevos Estrellados)”。该餐厅创建于1974年位于Cava Baja。

紫罗兰手工硬糖已经成为马德里的象征之一。

La Violeta糖果店 (Plaza de Canalejas广场6号)，自1915年起就开始售卖最正宗的紫罗兰手工硬糖。



一年每天都有甜品的滋润！

巧克力佐炸油条

(CHOCOLATE CON CHURROS)

巧克力佐炸油条绝对在马德里的早餐和下午加餐中占有重要地位。每年1月1日还会分外受欢迎：这是迎接新年最甜蜜的方式。

国王面包圈 (ROSCÓN DE REYES)

该甜点极其蓬松，上面覆盖着糖衣，加之碎杏仁及果脯点缀，还散发着橙花的香味。该面包圈内部会藏着一枚蚕豆。谁吃到蚕豆就需要为这道美味的甜品买单！每年1月6日的三王来朝节大家都会吃这道甜品并配上热巧克力。

油炸甜面包 (TORRIJAS)

该甜点为圣周特色餐点：在牛奶或红酒中浸泡过的面包再裹上蛋液随后用油炸制成。马德里每家每户都会制作这道甜品而且很多蛋糕店及咖啡厅也有出售。你一旦品尝之后，绝对会再点一份的。

甜甜圈 (ROSQUILLAS)

过着糖霜的为“聪聪圈 (listas)”什么都不加只有面粉的叫“笨笨圈 (tontaa)”。你决定自己吃哪种！一般是在5月15日的圣伊西德罗节 (San Isidro) 吃这道甜品。

奶油糖球 (BUÑUELOS)

万圣节经典甜品。不过你一年每天都可以吃到这道甜品。而且还有咸味的。根本不能抵抗诱惑！

奶油煎饺 (BARTOLILLOS)

煎饺内夹心为奶油。



这也是丽池公园马约尔广场民间露天节庆的经典场景：蛋卷小贩带着他们的好运转盘和蛋卷。

蛋卷小贩

我们开启Tapas小吃模式吧！

与西班牙其他城市一样，在马德里大部分餐厅，如果顾客购买饮料就会免费获赠一只小三明治或开胃菜，这类小吃被称为Tapa（搭吧）。其种类丰富从腌橄榄到辣汁土豆应有尽有：每家酒吧都有自己的特色。基本上，任何菜肴都可以做成这种形式，如：海鲜饭，炸丸子，面包屑，香肠，等等。享用这道菜的关键在于与他人分享！而且，你还可以选择点一份（una ración），一份的分量比一个Tapa多，是多人分享的小吃。



Docamar餐厅

Ardosa餐厅的土豆鸡蛋饼享有盛誉



Bodega de la Ardosa餐厅

位于Colón街13号

受欢迎的Ponzano街

Tapas是我们饮食文化的一部分。这种文化如此深入人心以至于你在马德里任何街区的小酒馆或其他小店都可以享受这种独特的美食体验。但是有一个新近流行起来的tapas街区。那就是位于Chamberí的Ponzano街。



这条街基本上全是酒吧。有传统经典的，如El Doble酒吧（C/ José Abascal街16号）。该酒吧有着丰富的盛啤酒的经验；还有其他相对较新的带现代风格的酒吧。每一个都值得去坐坐，喝一杯：从下班后放松酒到周日开胃菜都值得一去。来探索神奇的“Ponzano现象”吧！

西语中Tapa意为盖子，据说之前人们常常把这些小菜放在杯子上以避免苍蝇进入，Tapas也由此得名。如今，这个绝妙的点子已经变成了我们最爱的动词之一：Tapear，意为去一家又一家酒吧。





Alicia Hernández
@aliciapascual
Twitter Instagram

旅行及美食记者。SER电台节目合作人，还为 Bloggin' Madrid 及如hola.com及conmuchagula.com等线上杂志撰稿。在这些杂志上她推荐一些独具风味的餐厅，从最地道的酒吧之旅到最新的美食趋势。

"马德里哪里餐厅不错？该问题的回答则引出了另一个问题：你要吃什么？地道小酒馆，米其林餐厅，健康养生餐厅，马德里炖菜，先锋派tapas酒吧，混合美食，还是其他？你可能会很难选择"。

* Alicia Hernández 的最爱

传统地道

La Bomba Bistrot餐厅

Pedro Muguruza街5号

91 350 30 47

📍 Cuatro地铁站（10号线）及 Plaza Castilla 地铁站（1号线，9号线，10号线）

想要吃到马德里最好的瓦伦西亚式或埃及坎特式带汤汁或不带汤汁的米饭就需要去这里。

Casa Botín

Cuchilleros街17号

91 366 42 17

📍 Tirso de Molina地铁站（1号线）

吉尼斯世界纪录现存最古老餐厅。自1725年开始营业以来其厨房的炉火就从未熄灭过。美味的烤乳猪！

Los Galayos餐厅

Botoneras街5号

91 366 30 28

📍 Puerta del Sol地铁站（1号线，2号线，3号线）

及 Tirso de Molina 地铁站（1号线）这里你可以在有着浓厚历史韵味的厅室内，一边观赏马约尔广场的美景，一边享用到其特色的鱿鱼三明治及正宗的卡斯蒂利亚美食。



La Tasquería餐厅

新小酒馆

Arzábal

Av/ Menéndez Pelayo 大道13号

91 409 56 61

📍 Ibiza 地铁站（9号线）及 Príncipe de Vergara 地铁站（2号线，9号线）

现代又有趣的马德里小酒馆，菜品一流。一定要尝尝该餐厅的火腿炸奶酪球。

Taberna y media 酒馆

Lope de Rueda街30号

91 867 58 42

📍 Ibiza 地铁站（9号线）及 Príncipe de Vergara 地铁站（2号线，9号线）

其吧台陈列柜里的食物绝对让流口水。一定不要忘了尝尝炸肉条，阿利汉德罗辣汁土豆。内部餐厅每周二到周五供应美味的炖菜（cocido）。

Ponzano餐厅

Ponzano街12号

91 448 68 80

📍 Alonso Cano 地铁站（7号线）

在马德里流行的美食街，Paco García保证其顾客可以品尝到最美味的食物。这里总有美味的tapas，经典的每日套餐（menú del día）及一流新鲜材料制成的菜肴。

La Tasquería酒馆

Duque de Sesto街48号

91 451 10 00

📍 O'Donnell 地铁站（6号线）及 Goya 地铁站（2号线，4号线）

Javi Estévez将内脏制成的菜肴变为了高端美食。该餐厅精致独到的菜肴不但得到了米其林星，也征服了全世界的味蕾！



一起去
泡吧！



美食体验

位于Callao的英国公司（El Corte Inglés）

美食市场及空间

在市场中与朋友聚会是最新的流行趋势。马德里有多家市政市场，将传统购物和美食结合起来。你不仅可以在摊位之间晃悠，还可以在吧台品味小吃。每个街区都有自己的市场。Chamberí及Vallehermoso市场位于Chamberí；La Paz市场位于Salamanca街区；Antón Martín及San Fernando市场位于Lavapies；San Antón y Barceló在Chueca街区，Tirso de Molina市场离Madrid Río很近。这些市场都有很高的知名度。这些空间不断演变，最后变为了知名美食地点。

位于马约尔广场附近的San Miguel是这类市场的先驱。这个钢铁结构的市場修建于1916年。几年前成功转型为马德里市中心最受欢迎的美食据点。其摊位里有水果铺，肉铺，及专门从事美食产品的销售的糕点铺。这里有很多宽吧台供食客品尝Tapas和葡萄酒。随后Fuencarral街的San Ildefonso市场也加入了此队列。此外还有许多如Goya的Platea那样的空间，亚太市场（Yatai Market）则是一个百分之百的亚洲美

食市场，位于plaza de Tirso de Molina广场旁；或Callao, Serrano, Goya 及Castellana的英格列斯百货公司（El Corte Inglés）的Gourmet Experience餐厅，这里你可以享受我们美味且丰富多样的美食。



San Miguel市场的
外观



Alejandro和Mª Jesús
在Vallehermoso市场里



San Miguel市场的
内部



DSTAgE餐厅



Santceloni餐厅

米其林星级餐厅

DiverXO餐厅

Padre Damián街23号

91 570 07 66

📍 Cuzeo地铁站（10号线）

Dabiz Muñoz考究又新奇的美食绝对让你有一段难忘的美食体验。这里有飞猪及惊艳你味蕾的菜肴。

Santceloni餐厅

Paseo de la Castellana大道57号

91 210 88 40

📍 Gregorio Marañón地铁站（7号线，10号线）

由Óscar Velasco及其出色的团队经营的餐厅，简约中透着优雅与奢华。其奶酪拼盘美味绝伦。

Coque餐厅

Marqués de Riscal街11号

91 604 02 02

📍 Rubén Darío地铁站（5号线）

Mario Sandoval是一名文艺复兴风格的厨师，一名美食知识技艺丰富的达人。其餐厅的客人可参观酒窖和厨房，这绝对让人激动兴奋。

DSTAgE餐厅

Regueros街8号

91 702 15 86

📍 Chueca地铁站（5号线），Colón地铁站（4号线）及Alonso Martínez地铁站（4号线，5号线，10号线）

这家Diego Guerrero做主厨的餐厅，工业现代风格中透着舒适。该主厨在这里制作其旅行者风格的创新菜肴。

世界美食

Tiradito & Pisco bar酒吧

Conde Duque街13号

91 541 78 76

📍 San Bernardo地铁站（2号线，4号线）

其菜肴来自丛林，海岸及深山，既有橘汁腌鱼（ceviche）也有利马传统菜肴秘鲁生鱼片（tiradito），烤牛心串，炒牛柳，等等。还可以在氛围活跃的皮斯科吧台点酒让午餐或晚餐变得更加完美。

Taquería Mawey餐厅

Olid街6号

91 011 71 03

📍 Quevedo地铁站（2号线）及Bilbao地铁站（1号线，4号线）

San Bernardo街5号

📍 Santo Domingo地铁站（2号线）

这个现代的墨西哥卷饼店提供原创的墨西哥卷饼（有牧人风格，墨西哥辣椒五花肉，番茄鲑鱼），其他非常值得推荐的菜肴（如醉排骨船barquitas de costillas borrachas）和墨西哥鸡尾酒。



Lamian酒馆

Plaza de los Mostenses

广场4号

685 16 00 65

📍 Noviciado地铁站（2号线）及Plaza de España地铁站（3号线，10号线）

Julio这名马德里最著名中餐厨师所制作的拉面是该亚洲小酒馆的特色。此外，其点心及辣子蟹也非常美味。

Apartaco餐厅

Luchana街7号

686 97 49 16

📍 San Bernardo地铁站（2号线，4号线），Quevedo地铁站（2号线）及Alonso Martínez地铁站（4号线，5号线，10号线）

除了知名的玉米饼（arepa），烤夹心奶酪棍（tequeños），油炸香蕉片（patacones）或黑豆牛肉米饭（pabellón criollo）

外，还有一些知名度不太高的委内瑞拉菜，如名为chalupa的由玉米饼、鸡肉及奶酪做成的千层面。佐以啤酒及天然果汁更佳。

Ramen Kagura餐厅

Fuentes街1号

91 548 36 06

📍 Ópera地铁站（2号线，5号线，R线）及Puerta del Sol地铁站（1号线，2号线，3号线）

马德里最正宗（且便宜）的拉面，位于Arenal街及Mayor街之间。四种不同口味（其中一种为素食）伴着多天熬制的猪肉汤汁及蔬菜还有手工拉面。

Kappo餐厅

Bretón de los Herreros

街54号

91 042 00 66

📍 Gregorio Marañón地铁站（7号线，10号线）

在一个小巧而现代的吧台由Mario Payán巧手制作的日本怀石料理。

Kabuki Wellington餐厅

Velázquez街6号

91 577 78 77

📍 Gregorio Marañón地铁站（7号线，10号线）

马德里最好的日本餐厅（米其林星级餐厅）。在这里大厨Ricardo Sanz将伊比利亚美食与日本美食完美融合，比如鱿鱼三明治薄片或西红柿面包。



Honest Greens餐厅

健康养生餐厅

Honest greens 餐厅

请在 www.honestgreens.com 网页上查阅详情
健康美味、环保快捷的美食。该餐厅目前已经席卷马德里，开有多家连锁，不过每一家都有自己独特的风格。

Huerta de Carabaña餐厅

Lagasca街32号
91 083 00 07
Serrano 及 Velázquez 地铁站（4号线）

该餐厅分为餐厅及小酒馆两部分，共用一个厨房。这里主打蔬菜。马德里菜园的蔬菜占据了其菜单上健康清淡和考究菜肴的半壁江山。



El Invernadero餐厅

Ponzano街85号
628 93 93 67
Rios Rosas地铁站（1号线）及 Cuatro Caminos 地铁站（1号线，2号线，6号线）
Rodrigo de la Calle大厨掀起的绿色餐饮革命。该餐厅也是米其林星级餐厅。

Celicioso甜品店

前往 www.celicioso.com 网站，了解详情。
知名的不含麸质甜品店。其中还可选择素食甜品，不含乳糖，也不含蔗糖。

Ibiza街区：一个美食天堂

丽池公园旁的Ibiza街区是另一个卓越的美食区。在Ibiza街，Menorca街，Doctor Castelo街，Nerváez y Lope de Rueda街都可以发现大量风格各异的酒馆及餐厅。这里主打马德里经典美食，不过多了一丝随意气息。现在这里的先锋美食餐厅也不断增多。



Arzábal



Celicioso

向咖啡致敬



马德里19及20世纪的文化历史与咖啡厅息息相关。咖啡厅是那个时代的文学会谈和政治家、知识分子、艺术家聚会的地点，比如Valle-Inclán, Ortega y Gasset或Ramón Gómez de la Serna都是咖啡厅的常客。这些历史悠久的咖啡厅中的一些依然开放，如Café Gijón咖啡厅（见59页），Café Varela咖啡厅，El Espejo咖啡厅及其不容混淆的新艺术风格或马德里最古老的咖啡厅Café Comercial，（不久前刚重新装修过）。

此外，马德里还越来越重视专业咖啡。因此，你也可以在此找到许多真正的满溢着对咖啡及其制作技巧热爱的咖啡厅。而年轻的咖啡师所经营的现代咖啡厅的浪潮与传统的咖啡厅也和谐共存。



Café Gijón咖啡厅

早餐及下午加餐

Café Comercial 咖啡厅

Glorieta de Bilbao环岛7号
91 088 25 25

☉ Bilbao地铁站（1号线，4号线）

该传统咖啡厅紧跟时代步伐。在这里你不仅可以品尝传统的当地早餐，如西班牙油条或烤吐司及手工蛋糕等点心，还可在周日品味早午饭（brunch）或在其美丽的吧台吃一碟小吃。

Hola Coffee咖啡厅

C/ Doctor Fourquet街33号
91 056 82 63

☉ Lavapiés地铁站（3号线）

真正的咖啡爱好者及专家，从咖啡的挑选到烘焙一丝不苟（它的老板们是咖啡烘焙师、咖啡调制师和培训师）。目前还开了名为Misión Café的第二家店（Los Reyes街5号）。而这里的甜点及咸味小吃绝对征服你的味蕾。

纯咖啡，小杯咖啡或是加奶咖啡？

最传统的咖啡厅还会用玻璃杯为你盛放咖啡，对此你不要感到奇怪。如果你想要浓缩咖啡（expresso），你就点一杯纯咖啡（solo）。若你想要咖啡多于牛奶，你应该点小杯咖啡（cortado）。



Hola Coffee

Cristina Oria

Conde de Aranda街6号

☉ Retiro 地铁站（2号线）

José Ortega y Gasset街29号

☉ Núñez de Balboa地铁站（5号线，9号线）

美食商店及餐厅。这个空间品味一流，十分上照。美味的家常早餐及下午加餐佳肴。

San Ginés 巧克力吧

Pasadizo de San Ginés街5号
91 365 65 46

☉ Sol地铁站（1号线，2号线，3号线）及Ópera地铁站（2号线，5号线）

在太阳门旁边的San Ginés这家历史悠久的巧克力吧吃西班牙油条配上热巧克力，是马德里之旅不可缺少的环节。24小时开放



Cristina Oria



El Rastro

madrid

购物

马德里是一个多样化的城市。这一点可以从它的街区，居民及商店中看出。这里各大品牌与其他市场共存；国际时尚及西班牙时尚共存；传统老店与现代的outlet折扣店共存。马德里共有46000家商店，其中大部分一年365天都营业。为所有不同喜好的人提供了选择，让马德里变为购物最佳地点之一。根据全球购物者指数的数据，马德里在欧洲最佳购物目的地排行榜上名列第二！

去哪里购物?

中心: SOL, ARENAL 和 PRECIADOS

如果你想从马德里购买纪念品, 那么这里是合适的地方。在Preciados和Carmen大街上, 有百年老店、独特的商店和服装连锁店、科技产品店和餐厅酒吧。想要买一份特别的纪念品吗? 太阳门广场传统商店的扇子是不错的选择。

GRAN VÍA (格兰比亚大道)

马德里的主要商业干道之一: 大型时装连锁店与珠宝店、鞋店还有书店并立。正是在这里, 大街的32号, 建成了西班牙的第一家百货商场: 20世纪初的马德里-巴黎商场如今是一家国际知名品牌商店。在这里购物是非凡的体验!



MALASAÑA, FUENCARRAL 和 CHUECA

你想了解最新的潮流动态吗? 尽在这里! 在Malasaña, Fuencarral 和 Chueca 街边橱窗中可以感受到复古与现代的结合。小型的创新设计师商店和二手服装与带着LGTBI字样标志的商店相融合。

AZCA

马德里的金融区是这个城市的摩天大楼的集中地, 也是重要的商业活动所在地。在Orense街和Castellana大道附近你可以找到十分受欢迎的品牌的专卖店, El Corte Inglés (英格列斯公司) 最大的商场之一, 这里还有世界上最大的Zara服装店!

SALAMANCA区

Salamanca区是马德里最著名的购物区之一。Serrano街宽阔的人行道让你可以尽情欣赏街边橱窗内国内外伟大设计师的作品。附近有Jorge Juan, José Ortega 和 Gasset o Claudio Coello 街, 你可以找到餐馆, 鞋店和珠宝店; 在Goya, 还有著名的时装连锁店。

在马德里, 营业时间自由。因此你也会在周日或节假日看到开门营业的商店和百货商场。更多信息请参见第4页。



在Fuencarral街
购物



El Corte Inglés
de Castellana



商场和 outlets 折扣店

El Corte Inglés (英格列斯百货公司) 在马德里有几个商场, 是购买时装, 化妆品, 装饰品或电子产品的经典之选。Moda Shopping, 在Santiago Bernabéu对面; Plaza Río 2, 位于Madrid Río (马德里河); el ABC de Serrano, 具有新穆德哈尔建筑风格; Dreams Palacio de Hielo; Príncipe Pío商场或La Vaguada都是非常有名的商场。另外, 在马德里周围还有大型的outlet折扣店, 例如 Sambil, 位于Leganés, 是西班牙最大的outlet; The Style Outlets, 在Getafe和San Sebastián de los Reyes; 以及Las Rozas Village (打折村), 距离马德里20公里: 这里是奢侈精品店的天堂。你可以在Plaza de España (西班牙广场) 乘坐Shopping Express购物专车前往。



商场

Príncipe Pío

PRINCESA 和 ARGÜELLES

这是一个充满商业活力的地区。这里提供种类繁多的服务, 满足人们的各种需求: 主要有连锁服装店, 配饰店和百货商店。

BRAVO MURILLO

马德里第三长的街道, 穿过Chamberí和Tetuán区, 这里是丰富多样的商业的范例。各类市场和小型专卖店与流行连锁店和加盟店混合在一起。

BARRIO DE LAS LETRAS (文学区)

传统商业爱好者在这里会发现许多家具店, 旧书店和手工作坊, 充分保留了其历史魅力。街道以步行街为主, 举办“青蛙露天市场”(第53页)和DecorAcción设计展(第10页)。

LAS SALESAS

考究, 前卫而不失精致, 主要以多品牌商店和当地商店为主, 有美容, 装饰, 艺术等内容, 最重要的还是时尚: 一些最有影响力的西班牙设计师的作坊设在这里。这里是萨拉曼卡区之外的波西米亚另类选择。

CONDE DUQUE

该地区的性格体现在它的商业规划中: 有许多艺术家在Amaniel, Noviciado, Conde Duque和Palma这些主街上开设了他们的小商店。这里提供各式各样的产品: 从服饰, 配饰到书籍音乐。



Serrano街



书店

Malasaña区

"马德里的商店就和它的酒吧和街道一样，随时热情欢迎顾客的到来。事实上，在马德里商业与餐馆、酒吧和其他贸易紧密联系，所以大多数商业区的活动都非常丰富。"



Teresa Castanedo
@teresacastanedo

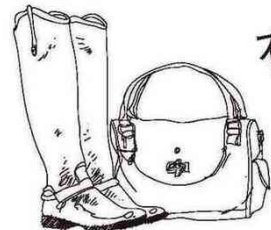
记者。因为在Televisión Española主持新闻和文化节目和在Telemadrid主持文化和社会现状节目而出名。现在是一名让事物重获新生的专家：Mercado de Motores（手工艺和复古时尚集市）的创始人。

* Teresa Castanedo 的最爱

西班牙服饰

Sophie and Lucie

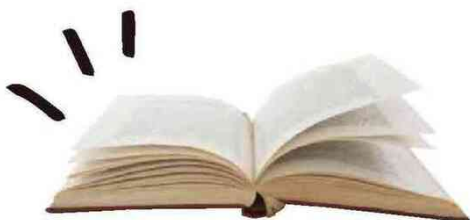
C/ Claudio Coello, 25
Serrano (4号线) 和 Retiro (2号线)
在两位设计师姐妹手中，每一件衣服都独具魅力。



有太多选择!

Andrés Gallardo

C/ Moratín, 17
Antón Martín (1号线)
手工制作的首饰，包包和瓷器。这里曾是马德里最古老的打印店之一。



Cortana

Cortana

C/ Jorge Juan, 12

Serrano (4号线) 和 Retiro (2号线)
透明硬纱和薄纱制成的婚纱礼服和高级时装。已经扩展到国际市场的西班牙公司之一。

Malababa

查询地址

和营业时间

malababa.com/es

极简风格的鞋子和配件 西班牙制造。在马德里有好几家店。



书店

Tipos Infames

C/ San Joaquín, 3

Tribunal (1、10号线)
专长是独立出版社书籍，书店带品酒区。

Ivorypress

C/ del Aviador Zorita, 46-48

Santiago Bernabéu (10号线) 和 Nuevos Ministerios (6、8、10号线)

作为一家致力于艺术家书籍的出版社，现今在这家精美的书店还会开展广泛的文化活动，当代艺术展览和会议。

Cervantes y Compañía

C/ Pez, 27

Noviciado (2号线)

这里不仅仅是一家书店，还提供与文化相关的体验：就像一片绿洲，邀请我们在Malasaña的核心地段阅读和享受。

Cuesta de Moyano

C/ Claudio Moyano, (无号码)

👁 Estación del Arte 和 Atocha RENFE (1号线)

Cuesta de Moyano可以追溯到1925年。这条步行街毗邻皇家植物园和El Retiro, 在这里有超过30个二手书和旧出版物摊位。随着时间的推移, 它已成为全年每一天都开放的永久展览, 他最独特之处在于: 这是一条完全投入到书籍销售的街道。



在La Cuesta de Moyano官网查看更多信息



"当你请他们提建议时, 他们都会认真对待, 并根据他们近几周阅读的书籍来回答你的问题。"



Desnivel

Plaza Matute, 6

👁 Antón Martín (1号线)

书店专长是登山类书籍, 装潢十分新颖。这里有各种旅游指南, 旅游书籍和旅行者精神。

Ocho y medio

C/ Martín de los Heros, 11

👁 Plaza de España (3、10号线)

对于电影和美食爱好者来说: 这里是观影前后畅聊片刻的理想场所。主要致力于电影相关出版物。

La Central de Callao

C/ Postigo de San Martín, 8

👁 Callao (L3, L5)

书店位于一栋19世纪的古老宫殿建筑内, 其三层楼围绕着中央庭院而建, 令人惊叹。这里有超过80,000本书籍, 咖啡和多种课程和活动。

La Central在Reina Sofia博物馆还有一家分店 (Ronda de Atocha, 2), 位于Nouvel 扩建部分。超过 65,000 种艺术和人文学科书籍。

独特的商店

Vintalogy

C/ Atocha, 10

🚇 Tirso de Molina (1号线)
和 Sol (1、2、3号线)

C/ Barceló, 13

🚇 Tribunal (1、10号线)

欧洲最大的二手服装和配饰店。这里是复古爱好者的天堂，拥有悠久的历史，大理石的墙壁和超大的镜子！



Juguetrónica

C/ Alberto Aguilera, 1

🚇 San Bernardo

(2、4号线)

在1.100 多平方米的场地中，有娱乐和电子玩具，无线电遥控玩具，无人机和机器人。里面有一个有趣的博物馆：机器人博物馆。

"我喜欢进这家店，
直升飞机从你头上
飞过。"



Juguetrónica

Lanas Sixto

C/ Atocha, 9

🚇 Tirso de Molina (1号线)
和 Sol (1、2、3号线)

从1927年起便是羊毛专家。这里是马德里羊毛种类最多的地方之一。有数以百计的各种颜色的线团！

Real Fábrica Española

C/ de Cervantes, 9

🚇 Antón Martín (1号线)

西班牙制造的传统产品：蜜饯，糖果，饮料，配件，鞋类和装饰。

La Cervecista

C/ Mejía Lequerica, 3

🚇 Tribunal (1、10号线) 和
Alonso Martínez

(4、5、10号线)

拥有来自任何国家的任何啤酒。教学参观。



市场

尽管近年来在马德里出现了很多有趣的市场，有专题的或定期的，最著名的还要数el Rastro，如果没有这个市场，你就无法理解马德里最纯正的周日上午。

El Rastro

Plaza de Cascorro y alrededores

🚇 La Latina 和 Puerta de Toledo (5号线)

周末和节假日 09:00 - 15:00

在马德里的购物之行里决不能错过它

Rastro，这座最著名的露天市场。它要追溯到十五世纪，因将来自屠宰场的动物尸体运送至该区皮革作坊时在路上遗留下来的痕迹而得名。在La Latina 和 Lavapiés街区之间的Ribera de Curtidores街，有超过1000个服装和配饰，手工艺品，古董，家具，唱片和二手书籍摊位，是一个群众聚会地点。在临近的街道上，还有许多饭后可以闲逛的古董商店和传统的小酒馆。绝对值得在一个周日早起，去体验一把！





Mercado de Motores

Museo del Ferrocarril
(铁路博物馆)

📍 Delicias (3号线)

每月第二个周末

每月在铁路博物馆车头和车厢之间举办手工艺品、复古服装、二手家具和配件集市。场面壮观！

Lost&Found Market

Conde Duque文化中心

📍 Noviciado (2号线)

和 Ventura Rodríguez

(3号线) 在

lostfoundmarket.com 查询近期活动

二手物品和复古服装市场，在这里每个人都可以把自己的个人物品拿来出售。这里还设有一个带桌子的饮品区。

Madrid Productores

Matadero Madrid

📍 Legazpi (3、6号线)

每个月的最后一个周末 马德里大区最大的手工制作食品和有机食品品尝活动之一。

Music and Dealers

Casa del Reloj (Matadero Madrid)

📍 Legazpi (3、6号线)

在 musicanddealers.com

查询近期活动

你可以在音乐市场购买唱片碟和电子设备，或享受音乐作坊、DJ派对、美食和其他活动。

Mercado de Diseño (设计市场)

Matadero Madrid

📍 Legazpi (3、6号线)

每月第一个周末

新兴设计师最好的舞台，这里还提供丰富的美食、音乐会，展览和大量的设计！

另外，在每个月的第三个星期天有 Mercado de Productores Planetario，在 Parque Tierno Galván 旁边，位于 Arganzuela 区，36 个当地生产商在摊位上出售新鲜蔬菜水果等农副产品。



百年商店

在马德里，一些商店会将我们带到另一个时代：书店、药店或商店，经过几代人的发展，现在仍然活跃着，并成为我们文化和生活史的一部分。La Farmacia de la Reina Madre，这里因María Cristina女王曾在此买药而闻名；La Favorita，这座城市最古老的头饰店；El Botijo，1754年的杂货店，作家Benito Pérez Galdós让它声名鹊起；还有 Capas Sesefia，Picasso，Buñuel 和 Hemingway曾在这里买过披风。这些和其他一些百年老店都可以通过它们外立面所在街道上的一块标牌得以辨认，这块标牌是由漫画家Antonio Mingote设计的。



下载应用!



Almacén de
Ponteños

马德里制造

Encuire

C/ El Escorial, 11

👁 Tribunal (1、10号线), Noviciado (2号线) 和 Chueca (5号线)

马德里手工皮包。这里还举办手工作坊，可以学习如何给制作一款包，然后把它带回家！

Papiroga

C/ Almendra, 10

👁 La Latina (5号线)

大号项链，手镯和耳环，来自大自然的现代设计灵感。

Bonjour

在somosbonjour.es查询

销售点

手工制作的中性柔和色调陶瓷。其简约的风格完美融合了质朴与精致。每件作品都是独一无二。

El taller de Guille García-Hoz

C/ Pelayo, 43

👁 Chueca (5号线)

在室内设计师的Guille García-Hoz的商店，你会发现他自己设计的新颖吊坠和动物形状的陶瓷雕塑。最理想的礼物！



Encuire



El taller de Guille
García-Hoz

madrid

家庭游



MADRID
City Tour

休闲时光



马德里也是家庭的理想选择。从缆车到丽池公园的木偶剧院的儿童表演。这座城市为你准备好了各式选择！在马德里有上百种家庭休闲娱乐的方式：比如自然科学博物馆会专门为小朋友们组织特别的活动，城市里很多剧院都有儿童节目，还可以在公园或户外玩耍和做运动；以及专门的商店和书店以及各种休闲公园和主题公园，比如Parquede Atracciones（马德里游乐场）或Parque Warner（华纳公园），在他们的字典里没有无聊二字。



Atlantis Aquarium Madrid
(马德利亚特兰蒂斯水族馆)
全家人的旅行

这么多动物!

Zoo Aquarium (动物水族馆)

Parque Casa de Campo,
无号码

📍 Casa de Campo
(5、10号线)

这个星球上的所有动物都在马德里：这里是一个汇集了五大洲动物群的空间。

Faunia

Av/ de las Comunidades, 28

📍 Valdebernardo (9号线)

一个壮观的植物园和公园，汇聚了3000多只不同生态系统的动物：丛林，极地 and 非洲森林。

Atlantis Aquarium Madrid (马德利亚特兰蒂斯水族馆)

马德里Xanadú商业中心

C/ Puerto de
Navacerrada, km 23

🚗 从Príncipe Pío站乘坐
528, 534 和 539

在欧洲=商场最大的水族馆中和超过10,000种水生动物来一次亲密互动：你可以在海豹和企鹅之间漫步，和鲨鱼一起游泳……这都是真实的。一场真正的冒险！

纯粹的乐趣

Parque de Atracciones de Madrid (马德里 游乐园)

Parque Casa de Campo,
无号码

📍 Batán (10号线)

最完备的休闲场所之一：为公众提供了48种游乐设施。

Parque Warner (华纳公园)

Carretera M-301, Km 15,5

📍 (C-3) + 🚗 413

这个主题公园里有华纳人物，表演和游乐设施。夏季，你可以享受新的华纳海滩公园区，那里有6个绝佳游乐设施。

Teleférico (电动缆车)

Paseo Pintor
Rosales,
(无号码)

📍 Argüelles
(3、4、6号线), Batán
和 Lago (10号线)

一种穿越Casa de Campo的别样方式，快速而环保。连接Templo de Debod (德波神庙) 和Casa de Campo，只需要11分钟。



华纳公园的超人过山车

有趣的文化

Planetario de Madrid (马德里天文馆)

Avenida del Planetario, 16

Arganzuela-Planetario 和 Méndez Álvaro (6号线)

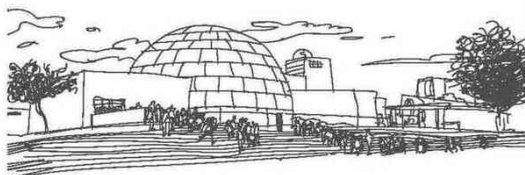
探索宇宙的秘密，学会观察行星并感受全屏幕投影视听。

Espacio Abierto Quinta de los Molinos

C/ Alcalá, 527

Suanzes (5号线)

这里是男女青少年们的文化空间，有讲习班，表演和活动，从小培养孩子们的创造力。还有音乐，戏剧，舞蹈等等。



自然科学博物馆

© MNHN

最适合家人一起参观的博物馆

Museo de Cera (蜡像博物馆) 通过娱乐的方式去了解450位名人蜡像模型 (第38页)。Museo del Ferrocarril (铁路博物馆) 的火车头和老式车厢 (第38页)。Museo de Ciencias Naturales (自然科学博物馆) 让学习也变得很有趣 (第39页)。Museo Naval (海军博物馆) 的工作坊和家庭活动 (第38页)。

专为儿童设计的活动

Casa Museo del Ratón Pérez (佩雷斯老鼠博物馆)

C/ Arenal, 8.一层

Callao (3、5号线), Ópera (2、5、R号线) 和 Sol (1、2、3号线)

周一: 17:00 - 20:00

周三-周五: 11:00 - 14:00 / 17:00 - 20:00

周六: 11:00 - 15:00 / 16:00 - 20:00

佩雷斯老鼠的传说和其他国家牙齿仙女的故事类似，是阿尔方索十三世小的时候戈罗马神父讲给他的故事。在这里你可以亲自感受这个可爱的小老鼠的故事和居住的房子，它负责收集女孩和男孩的乳牙，并留下一件小礼物。



和海绵宝宝一起探索马德里！

这得多亏了儿童出版物海绵宝宝马德里的冒险在这里你可以和家人一起探索城市的珍宝。还有小游戏和填色活动！



在这里下载

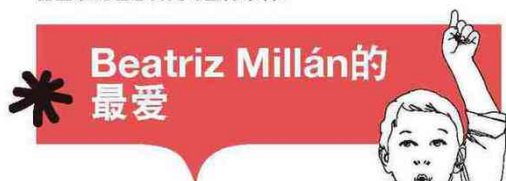


"马德里用它美丽的公园和花园，充满活力的文化空间，文娱休闲设施，街区节日和社会公益项目迎接来到这里的每一个家庭。"



最爱
@beatrizmillan
f i t p

人们说生活中一定要做的三件事：种一棵树，写一本书，生一个孩子。对于Beatriz来说，还剩一件事没有完成：她是两个孩子的母亲，是博客作家，写过《城市里的一位母亲》，并由Lunwerg出版社出版，她还是一名马德里家庭理想去处专业探索者。



概念店

Tiny Cottons

C/ Lagasca, 36
Serrano y Velázquez (4号线), Retiro (2号线) 和 Principe de Vergara (2、9号线)

0至8岁儿童时装，采用天然材料制成。

Sueños Polares

C/ Regueros, 10
Colón (4号线), Chueca (5号线) 和 Alonso Martínez (4、5、10号线)
多品牌服装店，为0至16岁儿童提供优质的有机面料服装和配饰。

"马德里最可爱的童装。"



Circo KIDS

C/ Argensola, 2
Colón (4号线), Chueca (5号线) 和 Alonso Martínez (4、5、10号线)
为12岁以下喜欢传统玩具的女孩和男孩提供创意配件和礼品。

剧院

Luchana

C/ Luchana, 38
Alonso Martínez (4、5、10号线), Bilbao (1、4号线), Iglesia (1号线) 和 Quevedo (2号线)
由老电影院改建成剧院，这里有多种魔术表演和儿童节目。

Off de La Latina

C/ Mancebos, 4
La Latina (5号线)
和家人一起感受不一样的戏剧，舞蹈和音乐文化空间。

Teatro San Pol

Calle de San Pol de Mar, 1
Príncipe Pío (6、10、R号线)
马德里一个历史悠久的剧院：为学龄儿童和家庭表演了30多年的儿童节目。

Teatro de Títeres de El retiro

从Puerta de la Independencia入口进入丽池公园。
Banco de España 和 Retiro (2号线)
一个简单的舞台，露天看台，周围树木环绕，周六和周日这里会上演儿童节目。来自全国各地的剧院公司都会在这里表演。



儿童书籍

Espacio Kalandraka

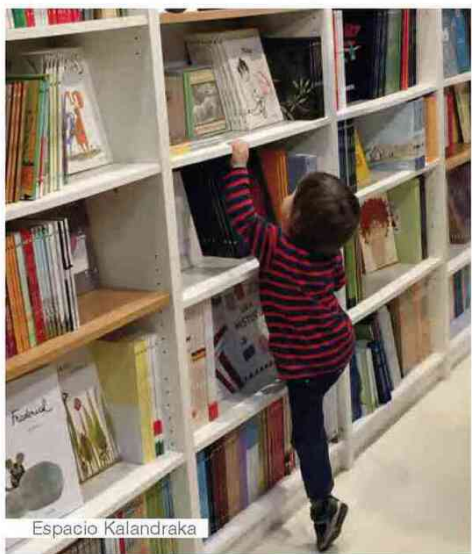
C/ Santa María, 16
Antón Martín (1号线)
这里不仅仅是一个书店，也是一个文化汇聚点，为公众举办阅读研讨会和活动，以鼓励人们阅读。

El Dragón Lector

C/ Santa Feliciano, 17
Iglesia (1号线) C/ Fernández de la Hoz, 72
Gregorio Marañón (7、10号线) 和 Alonso Cano (7号线)
一个舒适可爱的地方，为孩子们提供多种书籍。还举办学习坊和活动。

La Mar de Letras

C/ Santiago, 18
Ópera (2、5、R号线)
在这个小型儿童图书馆，你可以和家人一起讲故事，玩木偶，听现场音乐。它还有一个适合青少年和成年人的活动区。



Espacio Kalandraka



Kamchatka
Magic Toys

玩具

“非性别歧视和非战争类游戏和玩具的专家。”

Kamchatka Magic Toys

C/ San Agustín, 18

📍 Antón Martín (1号线)
传统玩具店的最佳替代：它提供手工生态木制玩具，具有教育意义。

Mon Petit Retro

C/ San Andrés, 2

📍 Tribunal (1、10号线) 和 Bilbao (1、4号线)

专为喜欢复古风格的家庭设计：衣服，配饰，玩具，装饰，书籍，文具等等复古物品包括了从50年代到80年代的物件。



Lobo Feliz

C/ San Mateo, 28

📍 Tribunal (1、1号线) 和 Alonso Martínez (4、5、10号线)

这是一个教学玩具店，为孩子们提供不同的服务，以激发儿童的想象力：摇椅，木偶，拼图，木制玩具等。

“Malasaña区的一个藏宝洞，你一定不会空手而归。”



Batavia



Abolea

餐厅

Pizzería NAP

C/ Ave María, 19

📍 Antón Martín (1号线) 和 Lavapiés (3号线)

C/ Cardenal Cisneros, 38

📍 Quevedo (2号线), Iglesia (1号线) 和 Bilbao (1、4号线)

它的100%那不勒斯比萨饼征服了大人和小孩。

Abolea

C/ Sandoval, 10-12

📍 Quevedo (2号线), Bilbao (1、4号线) 和 San Bernardo (2、4号线)

彩色的富含维他命的彩色小球，搭配着舒适的环境，让孩子们知道健康饮食并不无聊。

Batavia

C/ Sagasta, 18

📍 Bilbao (1、4号线) 和 Alonso Martínez (4、5、10号线)

适合各种口味的三明治，沙拉和健康菜肴。

Crepes & Waffles

C/ Fuencarral, 105

📍 Bilbao (1、4号线)

乡村风格的法式薄饼，在这里你不仅可以享用美味小吃：还可以享用午餐和晚餐。

教学空间

Casa de Fieras

C/ Castelló, 70B

📍 Núñez de Balboa (5、9号线) 和 Lista (4号线) 我们其实都是某个领域的牛人：通过艺术，音乐或瑜伽活动来激发孩子们的创造力。

Grey Elephant (小灰象)

C/ de los Mancebos, 17

📍 La Latina (5号线)

其目标是通过艺术，音乐和英语双语讲习班激发创造力。

哪里 住宿



在马德里有太多值得观赏游览的地方，你在一天的观光结束时一个温馨的房间将是你休息的港湾。这里你将找到适合所有群体和预算的多种多样的酒店：经典型、现代型、商务型，带游泳池、浪漫风格或对性取向不同群体友好的酒店。此外还有多种旅馆、旅店和膳食公寓，同样能为你提供愉悦的入住体验。

Gran Meliá
Palacio de los Duques



马德里让你宾至如归

马德里目前有将近800家酒店，而且不断有新酒店开业。国际知名的连锁酒店，比如Four Seasons或最大的葡萄牙酒店集团Pestana，都把马德里视为设立酒店的理想地点。Bless Collection Hotel, Hard Rock Hotel Madrid, Aloft Gran Vía或RIU Plaza España是新开业的几家大型酒店。

除了提供良好的休息环境和专业服务，马德里的很多酒店提供让你的旅游更加完满的体验。比如现今最好的那些餐厅有不少位于酒店中，还有的酒店在大堂举办音乐会，或是从酒店露台可以观赏美妙的景色。因此，马德里的酒店不仅提升了价值，还因其酒吧和餐厅，变成了新的聚会地点。只有一个建议：不要忘了提前预定！

你知道吗？你也可以在学生公寓预订房间？多年前，洛尔卡、达利和布努埃尔曾在自然科学国家博物馆旁边的学生公寓下榻。

达利、布努埃尔和洛尔卡



十一月，Madrid Hotel Week的一周期间，在马德里不同酒店举办活动，让所有人了解这些酒店最独特的体验：鸡尾酒、wellness（保健）、美食、音乐会……适合所有公众！



NH Collection Casa Suecia

Artiem Madrid, 荣获“快乐酒店”奖

C/ Juan Pérez Zúñiga, 20

📍 Barrio de la Concepción (地铁7号线)

马德里市政厅向这家四星级酒店授予该奖项，因为它的可持续发展商业模式，有利于其员工的个人和事业发展。此外，采取了节能措施，减少用水和垃圾，注重保护环境。



Hotel Artiem Madrid



通过在 esmadrid.com 网站上的无障碍旅游指南，你可以了解哪些酒店向行动不便的人士提供无障碍房间。



Lorenzo Caprile
@lorenzocaprile
f i

* Lorenzo Caprile 的最爱

Lorenzo Caprile是西班牙高级时装最著名的设计师之一。在他的职业生涯中，他为许多名人 and 要人设计了时装。但很多人不知道他其实也是酒店的专家：他从十年前就住在一家酒店里。对他来说住酒店更舒适！

“我推荐一家酒店时遵循两个标准：地段，也就是说，位于一切的中心；或是提供某种美妙的体验，比如美丽的风景，令人愉悦的散步，没有噪音……”

旅馆

The Hat

C/ Imperial, 9

📍 Tirso de Molina

(地铁1号线)

19世纪小宫殿改造而成。如果你喜欢它的现代、实用和环保设计，不要忘了登上屋顶露台！

Safestay Madrid

C/ Sagasta, 22

📍 Alonso Martínez

(4号、5号和10号线)

Tribunal (1号和10号线)和

Bilbao (1号和4号线)

它是酒店和旅馆的 mix，适合不同大小的旅客团体：客房可容纳2到12人，大部分朝阳，带阳台。

Hostal Oriente

C/ Arenal, 23

📍 Ópera (2号、5号和R线)

它有两个优势：位置靠近很多景点，风景美丽，可观赏皇家剧院。

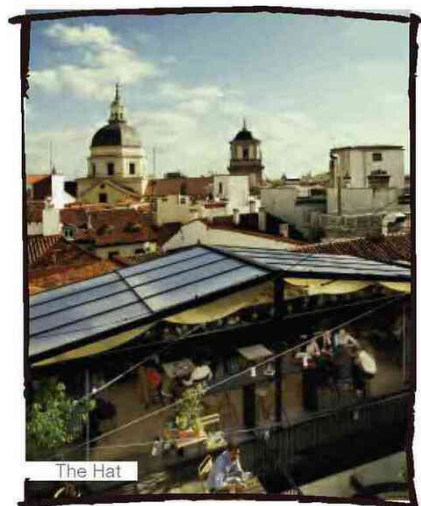
Velázquez 45 by Pillow

C/ Velázquez, 45

📍 Serrano y

Velázquez (4号线)

非常临近普拉多大道(Paseo del Prado)、阿尔卡拉城门(Puerta de Alcalá)和哥伦布广场(Plaza de Colón)，气氛宁静，旁边有公共停车场。



The Hat



Petit Palace

Posada del Peine

"这个翻新的传统马德里酒店非常棒。做服装设计的朋友们在这里住过，因为酒店在 Ponteños 缝纫用品店附近，我们常去这家店买东西。"

中等价位酒店

Room Mate Mario

C/ Campomanes, 4
 Ópera (2号、5号和R线)

适中的价格和个性化的服务：在这栋19世纪的古老建筑中，你会感到如同在自己家中！离东方广场(Plaza de Oriente)50米。

The Walt Madrid

C/ Barco, 3
 Gran Vía (1号、5号线) 和 Callao (3号、5号线)

这个Bed&Breakfast酒店的客户在旁边的健身房和停车场可享受特价。离Gran Vía大街只有150米！

Petit Palace Posada del Peine

C/ Postas, 17
 Sol (1号、2号和3号线)

西班牙最古老的酒店。它的位置绝佳，位于马约尔广场(Plaza Mayor)边上，加之它的现代装修，使其成为在马德里住宿的完美选择。



Room Mate Mario



The Walt Madrid

Mediodía

Plaza del Emperador Carlos V, 8

Estación del Arte (1号线)

它的很多房间有观景阳台。新古典主义的宏伟立面引人注目。

Ibis Madrid Centro

C/ Manuela Malasaña, 6

Bilbao (1号、4号线) 和 San Bernardo (2号、4号线)

位于Malasaña街区中心。免费wifi，自助早餐，周围有大量的休闲娱乐场所、商店和文化中心。



NH Collection Gran Via



NH Collection
Palacio de Tepa

高价位酒店

Hotel Mayorazgo

C/ de la Flor Baja, 3
 地铁：Plaza de España (3号、10号线)和Santo Domingo (2号线)
 古典风格的老牌酒店，是商务旅客的完美选择：它有几个用于举办活动的大厅。

NH Collection Gran Via

C/ Gran Vía, 21
 地铁：Gran Vía (1号、5号线)
 Gran Vía大街上的超舒适客房。从屋顶餐厅 Picalagartos Sky-Bar，你可以享受马德里市中心最美的景观。

NH Collection Madrid Suecia

C/ Marqués de Casa Riera, 4
 地铁：Banco de España 和 Sevilla (2号线)
 100%无烟。从它的露台和通过一道秘门进入的 Hemingway 鸡尾酒吧，可以观赏到城市全景。



Hotel Mayorazgo



NH Collection
Madrid Suecia

“NH Collection Madrid Suecia 的露台和地下酒吧很酷。”



Hotel Serrano



Only YOU
Hotel Atocha



Hotel Wellington

NH Collection Palacio de Tepa

C/ San Sebastián, 2

Antón Martín

和Tirso de Molina (1号线)
由宫殿改造而成的豪华
酒店，依然保持了十八
世纪的建筑风格。位于
文学街区的心脏位置！

Hotel Wellington

C/ Velázquez, 8

Retiro (2号线), Príncipe
de Vergara (2号、9号线)
和 Velázquez (4号线)
高雅古典风格，一个
豪华spa，五星级酒店
的周到服务和一家米
其林餐厅：Kabuki
Wellington。

Barceló Torre de Madrid

Plaza de España, 18

Plaza de España

(3号、10号线)和Ventura
Rodríguez (3号线)

位于马德里地标级大厦
之一“马德里大厦”，
在大堂里有一个考究的
酒吧，酒店还有一个可
以眺望Gran Vía大道的
餐厅。室内装潢设计师
是Jaime Hayón。



Only YOU Hotel Atocha

Paseo de la Infanta

Isabel, 13

Estación del Arte

和Atocha (1号线)

Atocha火车站对面，离
Paseo del Prado几步之
遥。有健身房、私人停
车场、会议室和带男士
理发店的大堂。

Hotel Serrano

C/ Marqués
de Villamejor, 8

Rubén Darío (5号线)
和Núñez de Balboa
(5号、9号线)

古典风格，气氛宁静。
如果你想购物，它的位
置无与伦比：就在萨拉
曼卡街区！



Habitación del
Relais & Châteaux Orfila

Relais & Châteaux Orfila

C/ Orfila, 6

Alonso Martínez

(4号、5号和10号线)和

Colón (4号线)

它的宫殿风格让你回到19世纪。它具有现代酒店的所有舒适设施，是著名的Relais & Châteaux连锁酒店在马德里的唯一一家酒店。

Gran Meliá Palacio de los Duques

Cuesta de Santo

Domingo 5-7

Plaza de España

(3号、10号线)和Ventura

Rodríguez (3号线)

离皇宫非常近，这里最小的细节都得到精心呵护：花园、装潢、不可思议的早餐和具有最美城市景观的屋顶露台。



Gran Meliá
Palacio de los Duques



The Westin Palace



The Westin Palace

Plaza de las Cortes, 7

📍 Banco de España
和Sevilla (2号线)

马德里标志性酒店之一，艺术家和政治家经常光顾。不要错过它的La Rotonda餐厅的美丽玻璃穹顶。

Gran Hotel Inglés

C/ Echegaray, 8

📍 Sevilla (2号线)

位于文学街区的五星级酒店，是探索Paseo del Arte大道的理想选择。豪华的装饰艺术(art decó)风格，无与伦比的服务。由大厨Willy Moya掌勺的餐厅Lobo 8享有盛名。



Gran Hotel Inglés

madrid lgtbi

文化，好天气，美食，建筑……有太多理由值得你来马德里！除了城市的开放和宽容，它还是一个多元化的首都，是LGTBI群体最喜欢的目的地之一。

近年来，特别是自2005年同性恋婚姻合法化以来，西班牙首都就是自由的典范，也是世界上许多其他城市的榜样。不管你爱谁，马德里会永远为你张开双臂！



LGBTI颜色的
阿尔卡拉门



Chueca

在80年代，LGTBI群体选择定居在Chueca。从那时起，这里就成为了一个优秀的多元化社区。艺术画廊，设计师商店，各式美食和露台充满马德里最现代和充满活力地区之一。Chueca广场和Pedro Zerolo广场，就是为了纪念维护LGTBI群体权益的最伟大的活动家之一，这里是这个街区的中心。

Lavapiés 和 La Latina

但Chueca并不孤单：Lavapiés 或 La Latina区不仅是传统有趣的街区，适合人们聊天散步，小酌一杯，它们还是融合、平等和包容的象征。现如今LGTBI的文化已经在这些区域开始发展，还出现对LGTBI友好的新商店、计划和场所。

WHOEVER
YOU LOVE,
MADRID
LOVES
you



Plaza de Cibeles 游行



40年的骄傲节

6月底和7月初举行的马德里骄傲节每年都会迎来100多万人，成为世界范围内最重要的节日之一。连续十天举办音乐会，文化节，社交活动以及大型游行，以维护性自由权。

2017年，我们的城市是世界骄傲（World Pride）的总部。而马德里骄傲节的第一次游行是在1978年6月25日，当时汇聚了大约7,000人。40多年过去了，从那时起，马德里并没有停止拥抱尊重和平等的趋势，就像今天这个城市拥抱你一样。



© cara-A-cara

"还有其他的一些不应忘记的骄傲节，比如 Vallecas, Fuenlabrada和Getafe区的骄傲节，它们更像是社区的节日，但同样具有包容性。” La Prohibida

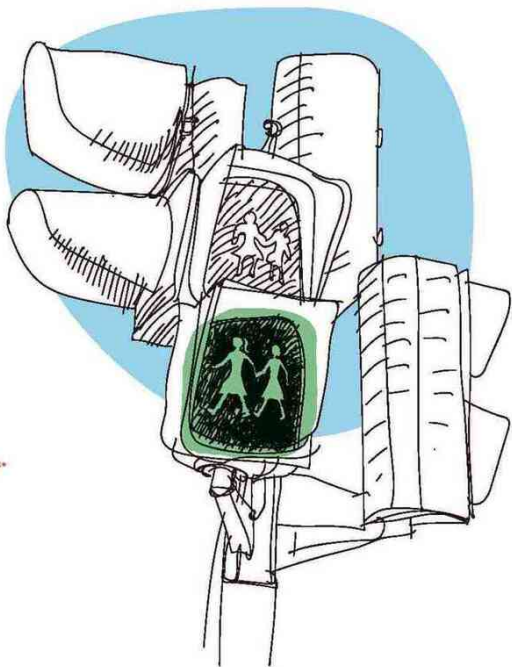
LGTBI 友好红绿灯已成为马德里的新标志之一。它们是为了世界骄傲节而安装，现在已经成为传达城市包容性和多样化的符号。

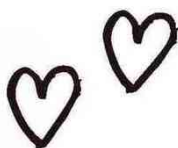


© cara-A-cara



Palacio de Cibeles





La Prohibida

@laprohibida



“马德里骄傲节是所有马德里人民共同创造的。因此才会如此特别”

* La Prohibida 禁忌

活动

Drag Attack

在dragattackmadrid.com
查询时间和地点

假发，高跟鞋，金属粉
和扮成女王的DJ。具有
冲击力的娱乐方式！

Gay Day (同性 恋日)

九月

全家人一起在马德里游
乐园庆祝多元化！

MadBear

十二月

充满聚会乐趣的一周。
特别是对熊族来说！

LesGaiCineMad

十一月

西班牙语国家最重要的
LGBT主题电影活动。



派对

We party

Sala Riviera

Paseo Bajo de la Virgen
del Puerto, (无号码)

📍 Puerta del Ángel (6
号线)

全球知名的LGBT派
对！有表演节目，国
际级DJ，house音乐，
电子音乐，尤其少了
帅哥猛男。骄傲节
和新年派对活动是最出
名的。



Tanga Party

Sala But

C/ Barceló, 11

📍 Tribunal (1、10号线)

周日的另类流行乐。现
今的热门金曲，和永恒
经典，至少每个月的一
个周日一定要来这里。

Churros con Chocolate

Sala Tirso

Plaza de Tirso de Molina, 1

📍 Tirso de Molina (1号线)

周日下午，炸油条配巧
克力：一场有音乐有表
演有小吃的派对。



炸油条配巧克力

“我会选择炸油条配巧克力，因为这里汇集了派对应该拥有的所有美好的事物。”

"马德里会用独特的方式欢迎你"

Ultrapop

Sala Boite

C/ Tetuán, 27

📍 Gran Vía (1、5号线) 和 Sol (1、2、3号线)

这里就是流行音乐的基地，当然也有house音乐和雷鬼乐。每周五的现场表演和变装女王嗨翻全场。

Kluster

Sala Changó

C/ Covarrubias, 42

📍 Bilbao (1、4号线), Iglesia (1号线) 和 Alonso Martínez (4、5、10号线)

这是一场最狂热大胆的同性恋派对：一场场热舞，国际级DJ，让你周六尽情热舞。不需要上衣！会有很多观众。

Baila, cariño!

Sala Cool

C/ Isabel la Católica, 6

📍 Santo Domingo (2号线)

良好的氛围，多种流行音乐...从某种意义上来说，这里是每个星期六最繁忙的地段之一。它的名字就已经说明了一切：舞动吧，亲爱的！



Cuenca Club

Cuenca club

Pirandello

C/ Ventura Rodríguez, 7

📍 Ventura Rodríguez (3号线) y Plaza de España (3、10号线)

三个大厅，三种环境。年轻人周五周六聚会的最爱场所之一。如果你是来自Cuenca，可以免费入场！

Bearbie

Plaza de Pedro Zerolo, 2

📍 Gran Vía (1、5号线)

和 Chueca (5号线)

熊族的第一个也是唯一一个流行乐迪厅！周六03:00以后有两层楼：楼上舞曲；楼下电子流行乐。

俱乐部

Black & White by La Plexy

C/ Libertad, 34

📍 Chueca (5号线)

神秘的Chueca区有两种不同的氛围：一种安静，另一种是疯狂热舞！

Escape

C/ Gravina, 13

📍 Chueca (5号线)

适合女孩们的各种音乐，现场表演和舞者。

LL Bar

C/ Pelayo, 11

📍 Chueca (5号线)

近24年的经验，他们知道如何做到最好：娱乐！变装女王秀场和每天的脱衣舞表演。



Enfrente

C/ de las Infantas, 12

C/ Libertad, 34

📍 Gran Vía (1、5号线)

和 Chueca (5号线)

Lavapiés最现代化的熊族酒吧，有不同风格的音乐：流行，摇滚，独立音乐，house...顾客平均年龄：35岁。

Fulanita de Tal

C/ Regueros, 9

C/ Libertad, 28

📍 Alonso Martínez (4、5、10号线) 和 Chueca (5号线)

马德里夜晚最受欢迎的地点之一，即将开业满10周年。它主要由女同性恋者组成，还组织音乐会。



住宿

Hostal Pizarro

C/ Pizarro, 13 y 14

📍 Noviciado 和 Santo Domingo (2号线)

LGTBI友好旅馆 氛围很好：是认识新朋友的理想场所。

Hostal La Zona

C/ Valverde, 7

📍 Gran Vía (1、5号线)

这里有明亮的客房和良好服务，酒店位置绝佳。

Pensión Chueca

C/ Gravina, 4

📍 Chueca (5号线)

当之无愧两星酒店：在这个有八间房的膳食公寓中，你会有宾至如归的感觉。距离Chueca广场仅50米！

Axel Hotel Madrid

C/ Atocha, 49

📍 Antón Martín (1号线)

Axel，第一家LGTBI连锁酒店，自称hetero-friendly（对异性恋友好）。这家酒店位于文学区，拥有80年代的室内设计风格和绝美的露台景观。仅限成人入住！



餐厅 Vivares



Fulanita de Tal

Only YOU Boutique Hotel

C/ Barquillo, 21

👁 Chueca (5号线)

由古老宫殿改建而成，繁复设计和折衷主义格调。特色是酒吧书店，休息室和风景优美的Younique花园餐厅。这个酒店是睡觉休息和品酒就餐的好地方。

Room Mate Óscar

Plaza de Pedro Zerolo, 12

👁 Gran Vía (1、5号线) 和 Chueca (5号线)

精品酒店，位于Chueca中心地段，前卫装饰设计：所有客房都有不同的灵感。不能错过的景色：在露台上欣赏夕阳美景。

休闲放松

Piscina Lago

Casa de Campo体育中心

Paseo Puerta del Ángel, 7

👁 Lago (10号线)

没有偏见的游泳池：在这里可以保证LGBTI的友好氛围。

Piscina de la Universidad Complutense de Madrid

C/ Obispo Trejo, 8

👁 Ciudad

Universitaria (6号线)

和 Moncloa (3、6号线)

大学城得天独厚的自然环境。要进入游泳馆，你必须持有大学卡或与拥有大学卡的人结伴同行。



Room Mate Óscar

美食

Vivares

C/ Hortaleza, 52

👁 Chueca (5号线)

在愉悦轻松的氛围品尝地中海和埃斯特雷马杜拉的传统美食。记得留意天花板！

El Rincón Guay

C/ Embajadores, 62

👁 Lavapiés y

Embajadores (3号线)

厨房全天开放，Lavapiés中心地段，绝佳氛围。



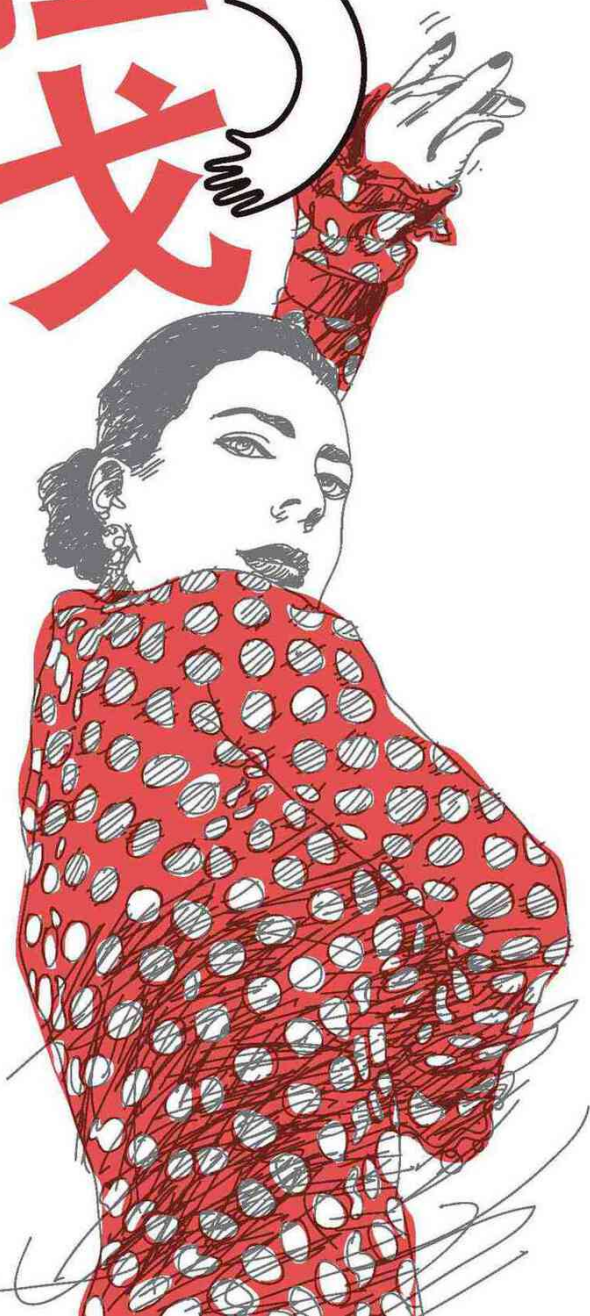
El Rincón Guay

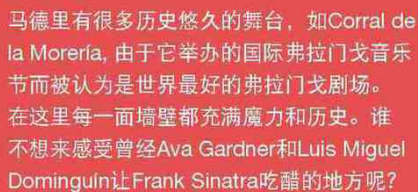


Axel Hotel Madrid

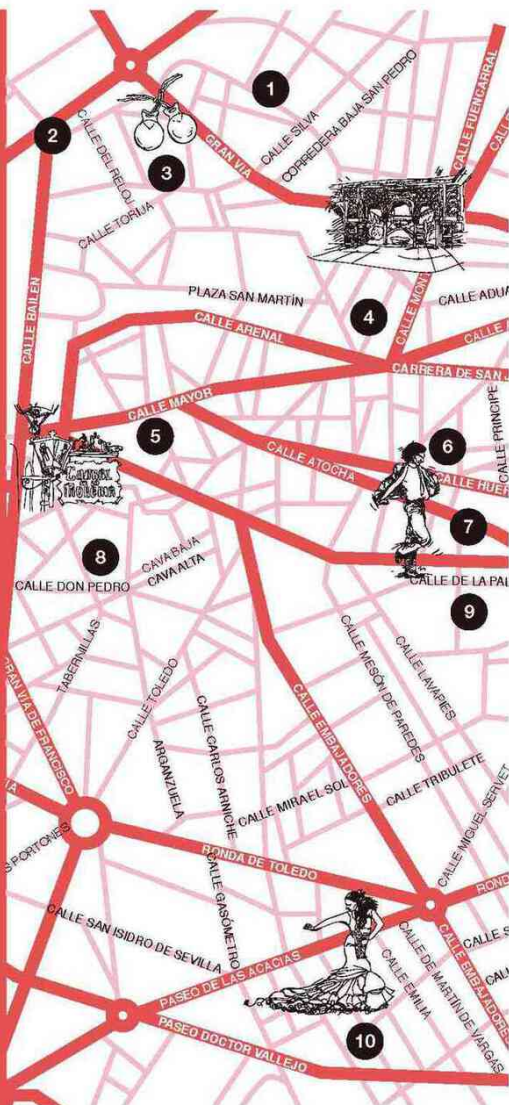
弗拉门戈

人们说马德里是世界最大的舞台。弗拉门戈舞源自安达卢西亚，联合国教科文组织已经将其宣布为人类非物质文化遗产，它在首都的发展达到了前所未有的高度。这就是为什么多年来每天你都可以在剧院和小剧场找到精彩的表演：每一步都伴着节奏和激情。





想要了解弗拉门戈，就需要近距离欣赏。舞台上的唱歌和跳舞让观众可以近距离欣赏艺术家，感受声音，鼓掌声，鞋跟敲击地板声，这些都在用独特的方式诉说着弗拉门戈。当你来到这里时，记得看演出公告牌并选择想要观看的节目，或者只是参观Casa Patas，无需预约，仅仅小酌两杯；或者到传奇的Candela，那里的弗拉门戈舞蹈到深夜。另一个选择是寻找一个俱乐部或文化协会，在真正行家的陪同下观看弗拉门戈表演：这样你可以欣赏到最正宗的表演。



1. 弗拉门歌剧院
2. Las Tablas
3. Café de Chinitas
4. Torres Bermejas
5. Las Carboneras
6. Villa Rosa
7. Casa Patas
8. Corral de la Morería
9. Candela
10. Café Ziryab



更多信息请参见
esmadrid.com
弗拉门戈板块



历史简介

据记载,在1700年,吉普赛人和轻快民谣歌手在马德里街头表演。从十九世纪中叶起开始专业化,兴起了咖啡馆和弗拉门戈派对。安达卢西亚移民为首都提供了最初的吉普赛艺术家,歌手,舞者和弗拉门戈团队,并创建了自己的流派。在20年代弗拉门戈在首都的剧院已经很常见了,比如el Romea或 el Maravillas,涌现la Niña de los Peines, Pastora Imperio 和 Manolo Caracol等明星。在50年代,由于电影和唱片的兴起,观众追捧弗拉门戈艺术家。马德里的大舞台是成为名人的通行证。



弗拉门戈表演团队
马德里, 1921

舞厅和舞台

Casa Patas

C/ Cañizares, 10

📍 Antón Martín 和 Tirso de Molina (1号线)

有节目表演的酒馆餐厅,马德里弗拉门戈艺术的典范。

Candela

C/ del Olmo, 2

📍 Antón Martín 和 Tirso de Molina (1号线)
最贴切的形容词是正宗:吉普赛人和非吉普赛人,一直狂欢直到深夜。

Centro Cultural Flamenco de Madrid (马德里弗拉门戈文化中心)

C/ Conde de Xiquena, 6

📍 Chueca (L5) 和 Colón (L4)

马德里新兴艺术空间,举办展览,表演和关于弗拉门戈文化的各种活动。

Las Tablas

Plaza de España, 9

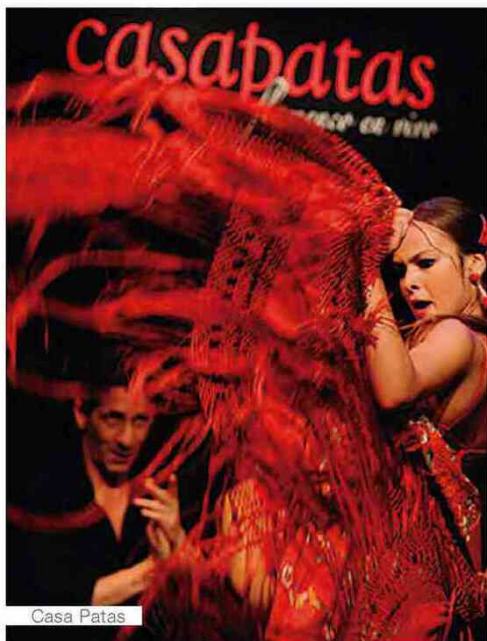
📍 Plaza de España

(3、10号线)

每天晚上两场歌唱、舞蹈和纯粹的弗拉门戈表演。



Café de Chinitas



Casa Patas

Café de Chinitas

C/ Torija, 7

📍 Santo Domingo (2号线)

很多伟大艺术家都曾经在这里演出: José Mercé从这里出道!

Corral de la Morería

C/ Morería, 17

📍 La Latina (5号线)

这个弗拉门戈酒吧成立于1956年,每日提供表演,有一个米其林星级餐厅。

Las Carboneras

Plaza del Conde de Miranda, 1

📍 La Latina (5号线) 和 Ópera (2、5、R号线)

餐厅结合了前卫设计和当今最好的弗拉门戈表演。

Torres Bermejas

C/ Mesonero Romanos, 11

📍 Callao (3、5号线)

人们称之为弗拉门戈大教堂，源于其独特的装饰和表演节目。

Villa Rosa

Plaza de Santa Ana, 15

📍 Sol (1、2、3号线) 和

Sevilla (2号线)

马德里最古老的舞台，成立于1911年，每天都有演出。拥有独特的瓷砖装饰。



© Daniel Carbonell

Café Ziryab

Paseo de la Esperanza, 17

📍 Acacias (3、5号线)

经典的弗拉门戈，美味的西班牙小吃，著名艺术家和年轻新秀汇聚于此。

Teatro Flamenco (弗拉门歌剧院)

C/ Pez 10

📍 Callao (3、5号线) 和

Noviciado (2号线)

马德里唯一一家拥有永久性弗拉门戈节目表演的剧院。最纯粹的艺术形式。



Torres Bermejas

唯一一个致力于弗拉门戈舞蹈的剧院，模仿19世纪传奇的歌唱咖啡馆。

¡OLÉ!



Teatro Flamenco (弗拉门歌剧院)



© Daniel Carbonell

Café Ziryab

基本词汇

爱好者

喜欢弗拉门戈并了解它的人。

清唱

没有吉他伴奏的歌唱表演。

开始

开始唱歌或跳舞。

BULERÍA (布莱利亚)

欢快动感的弗拉门戈节奏。

CANTE JONDO (深沉唱腔)

源自单词“hondo”，但h发音。只需要深情演唱的歌曲类型。

“OLÉ” (噢噠)

如果你觉得表演精彩想要衷心赞叹，可以说“olé”！

PALMAS (击掌)

唱歌和跳舞时的伴奏，通过击掌来打节拍。分为轻拍(空心击掌)和重拍(实心击掌)。

PALOS (歌唱风格)

不同的歌唱风格。

ZAPATEADO (踢踏舞)

有两种速度的舞蹈，用脚击打地面发出声响。

节日

马德里是弗拉门戈之都。在弗拉门戈马德里音乐节的宣传视频中可以看出，音乐节在Fernán Gómez文化中心剧院举办，马德里获得了17项国际奖项。Agustín Lara倾情奉献的马德里经典丘梯斯舞的弗拉门戈版和壮观的舞台，彰显出马德里是一个拥抱艺术的城市。



查看马德里弗拉门戈视频



视频照片马德里的弗拉门戈

Flamenco Madrid

五月-六月

Fernán Gómez

文化中心

Plaza de Colón, 4

Colón y Serrano (4号线)

超过40场演出，工坊，展览和电影。在马德里举办的年度弗拉门戈盛会活动将在该文化中心举行！

Suma Flamenca

六月

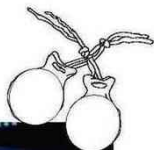
Teatros del Canal

C/ Cea Bermúdez, 1

Canal (2、7号线) 和

Ríos Rosas (1号线)

所有该类型舞种的典范。主场地在Teatros del Canal。



演出表

“我最喜欢马德里的是它会拥抱所有来到这里的人在这里没有外人，你从哪里来都不重要，这里有的是热情和创造一个美丽和谐城市的美好愿望”



Antonio Lizana

@antoniolizanamusic



年轻的加的斯歌手和萨克斯管吹奏者，国际知名。不论是独奏还是和他的乐队一起，他们将弗拉门戈和拉丁风情传播到全世界。他和我们分享他在首都最喜欢的弗拉门戈圣地。

* Antonio Lizana 的最爱

弗拉门戈艺术和西班牙舞蹈中心

Amor de Dios

C/ Santa Isabel, 5

📍 Antón Martín (1号线)

致力于弗拉门戈舞和西班牙舞蹈的培训，面向专业人士和业余爱好者。

Círculo Flamenco de Madrid (Off Latina)

C/ Mancebos, 4

📍 La Latina (5号线)

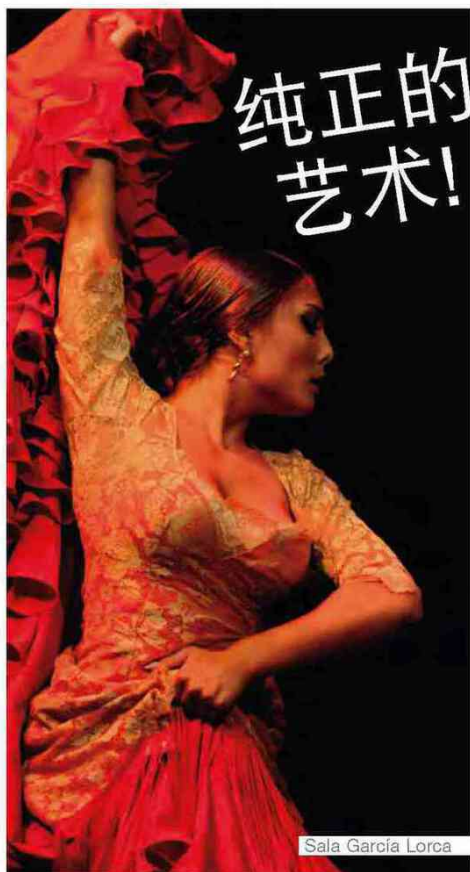
私人非营利协会，致力于弗拉门戈文化，周四会提供高品质的音乐会。

Sala García Lorca

C/ Cañizares, 10

📍 Antón Martín 和 Tirso de Molina (1号线)

Fundación Casa Patas举办的独特音乐会，致力于传播弗拉门戈艺术的各种表现形式。



Sala García Lorca

买一把西班牙吉他

参观马德里市中心老城区的商店或制琴师的店将是一次令人振奋的体验。为明星制作吉他的工匠们在这些古老的街道上开了工作坊。在这里漫步将带我们来到音乐的世界。

Guitarrería Mariano Conde

C/ Amnistía, 1

📍 Ópera (2、5、R号线)

马德里第四代吉他工匠。



madrid

夜生活





酒吧区

MALASAÑA

Malasaña区一切应有尽有：主要以摇滚和独立乐为主，但绝不会缺少电子和流行乐。这里有传奇酒吧，比如La Vía Láctea 和 Penta那里有最新的场地。度过下午和晚上时光的最佳地段！

CHUECA

马德里晚上最热闹的地方！这里是LGTBI云集的地区！Chueca欢迎所有来这里尽情享受夜晚派对的人们，充满了多元而相互尊重的氛围。

LAVAPIÉS

Lavapiés代表了融合。不同风格在这里相融：拉丁乐，弗拉门戈，雷鬼，嘻哈……就像居住在该区的人一样，来自多种文化，十分有趣。如果你试过，肯定会再来。

市中心：SOL 和 GRAN VÍA

一些剧院变成了迪厅，比如Joy Eslava；这里还有卡拉ok；LGTBI夜店；著名鸡尾酒吧Chicote；人气鼎沸的弗拉门戈酒吧，比如Café de Chinitas 和 Torres Bermejas；还有数不尽的可以尽情享受夜晚的好去处。马德里市中心地段有各式选择。

太阳下山后的马德里街道继续充满欢乐。这里的夜生活为我们提供了丰富的活动，你可以在露台上安静地享受，在黎明时分来一份巧克力和油条。

Malasaña和Chueca的酒吧是无尽夜晚的开始。文学区里都是现场音乐的声音。晚饭过后，用一杯鸡尾酒来告别夜晚……或者开始这个夜晚，由你决定！上百家鸡尾酒吧成为了马德里的新时尚。如果你更喜欢更高雅的环境，可以去市中心和萨拉曼卡区的酒吧和迪厅。Princesa区的风格更青春；Lavapiés 和 La Latina有无数可以让你激情热舞到天亮的地方。流行乐，电子乐独立乐，爵士乐……马德里的夜晚无所不有。风格由你决定！



Sala Clamores

© Jaime Massieu



Teatro Kapital

© Juan Alejos

萨拉曼卡区

在购物与参观各式宫殿中，还有另一种选择。夜晚可以从一杯鸡尾酒开始，之后在时尚迪厅度过。在其优雅和精致的氛围中，可以认识所有年龄段的人。

LA LATINA

这里一天中任何时候都十分的繁忙：中午，去吃小吃；而到了晚上，则是热闹的夜生活。这里有各式各样的酒吧和迪厅，很容易就让你的计划自动延时……直到身体疲惫为止。这里有各式各样的小酒馆，充满着LGTBI友好氛围，还有不少弗拉门戈酒吧。

文学区

一周中的任何一天，你都可以在街道上感受到惬意氛围，从Plaza de Santa Ana的露台开始，沿着Huertas和Príncipe街道的酒吧，你可以找到各式风格和适合各个年龄阶段的场所。而听到的最多的要数爵士乐：在plaza de Santa Ana旁边的Café Central或Populart三十多年来，一直致力于这种音乐风格。

ARGÜELLES

由于靠近大学区和学校，这里无忧无虑，充满青春气息。这里还有商业音乐，摇滚，电子音乐甚至现场音乐表演场地，你可以在不同音乐厅感受到，比如Copérnico 或 Galileo Galilei。



Galileo Galilei

© Paco Manzano

VALLECAS

夜晚的Vallecas区是重金属乐的世界。它就像一个摇滚乐的天堂。街边有各式各样的重金属乐小酒馆。摇滚万岁！

鸡尾酒的黄金时代

鸡尾酒重新变成一种时尚。新的鸡尾酒吧的开业和经典鸡尾酒吧的长盛不衰就是最好的证明。Museo Chicote, Cock 或 Del Diego, 一股新鸡尾酒吧浪潮袭来，在某种程度上，还原了 Pedro Chicote 的灵魂，他是马德里鸡尾酒文化的推动者之一。年轻的调酒师们凭借其创新技艺，使鸡尾酒成为一种艺术和马德里的夜晚不可或缺的元素。



夜晚的现场音乐

爵士，摇滚，弗拉门戈...马德里每天都有音乐会。如果你想近距离感受艺术家们的魅力，这里有数不尽的现场音乐厅。这里什么音乐人都有：从新起之秀到成熟乐队舞台。各式中小型舞台正式年轻艺术家们展示的绝佳机会，也是马德里休闲放松的好去处。



查询夜晚的现场音乐日程

"就算你去过的地方再多，世界上也很少有城市像马德里一样充满活力。无论来自哪里，马德里都会张开双臂欢迎你。"



Sergio del Amo
@delamista
Instagram icon

文化记者。他的签名常出现在Time Out Madrid, Mondo Sonoro, Jenesaispop或Esquire等媒体上。经常往返于巴塞罗纳和马德里两地间，他常利用这个机会来一份美味的鲑鱼三明治，看看他在马德里的所有好朋友。

Sergio del Amo 的最爱

鸡尾酒吧和酒吧

Museo Chicote

C/ Gran Vía, 12

Gran Vía (1、5号线)

这是 Ava Gardner 在马德里居住时的最爱之一。无人质疑她的品味一流。



Del Diego Cocktail Bar

C/ Reina, 12

Gran Vía (L1, L5) y

Banco de España (2号线)

每次看调酒师站在吧台后面展示他们魔术般的技艺我都会沉醉其中。

La Villana

C/ Padre Damián, 37

Cuzco (10号线)

提供饮品也是需要创造力的。与同事下班后小酌一杯的最佳去处。

Sala Equis

C/ Duque de Alba, 4

Tirso de Molina (1号线) 和 La Latina (5号线)

毫无疑问，这里是开始夜生活的时尚场所。离 La Latina 一步之遥。

曾是色情电影院，现在是这个城市最新颖的电影院和酒吧之一。



Sala Equis

© Lucía Marciano

Bar Cock

C/ Reina, 16

Gran Vía (1、5号线) 和 Banco de España (2号线) 经典鸡尾酒吧之一，在这里你随时可以品尝一杯上好的调制鸡尾酒。



1862 Dry Bar

C/ Pez, 27

Noviciado (2号线)

选这里绝不会错。这是鸡尾酒吧随着时代不断改进的最好例子（但没有丢弃经典）。

Salmon Guru

C/ Echegaray, 21

Sol (1、2、3号线) 和

Antón Martín (1号线)

霓虹灯和原创鸡尾酒相交融。觥筹交错！



爵士是主角

在马德里，你可以以非常合理的价格享受一场爵士音乐会。这里既有新兴艺术家，又有让人激动的明星音乐会，比如 Jorge Pardo, Chano Domínguez, Pedro Iturralde, Perico Sambeat 或 Javier Colina, 他们的音乐会在首都很常见，尤其是在历史悠久的休闲场所中，如Central咖啡厅，在小舞台感受现场音乐的魅力。

Café Berlín

Costanilla de los
Ángeles, 20

👁️ Santo Domingo
(2号线)

一个优质的音乐厅，这里有现场音乐，还有爵士乐的代表人物，每周三有弗拉门戈即兴表演。

Café Jazz Populart

C/ Huertas, 22

👁️ Sol (1、2、3号线) 和
Antón Martín (1号线)

拥有四十多年的历史，它是经典的爵士乐俱乐部之一。这里的即兴表演堪称传奇。

Sala Clamores

C/ Alburquerque, 14

👁️ Bilbao (1、4号线) 和
Quevedo (2号线)

如果你想听一场精彩的爵士乐，R&B或灵魂音乐，这里就是你的地盘。

Café Central

Plaza del Ángel, 10

👁️ Sol (1、2、3号线)

现场音乐的经典场地：爵士乐，拉丁爵士乐和弗拉明戈音乐，就在Plaza de Santa Ana旁边。



Sala Clamores



Café Central



Café Berlín

卡拉ok

Master Plató

Plaza de los Mostenses,
无号码

📍 Plaza de España (3、10号线), Santo Domingo 和 Noviciado (2号线)
周六狂热夜晚风格, 让你度过欢快时光。

派对厅

La Riviera

Paseo Bajo de la Virgen del Puerto, 无号码

📍 Príncipe Pío (6、10、R号线) 和 Puerta del Ángel (6号线)
首都最大的派对厅之一, 这里有传奇歌手还有新兴之秀。绝对不能错过。

Berlín Cabaret

Costanilla de San Pedro, 11

📍 La Latina (5号线)
La Latina区最地道纯粹的夜店。

Malaba Club

C/ Cardenal Cisneros, 32

📍 Quevedo (2号线) 和 Bilbao (1、4号线)

如果你在第一次约会时给某人一个惊喜, 那就是这里。



Medias Puri

Plaza de Tirso de Molina, 1

📍 Tirso de Molina (1号线)
时尚迪斯科舞厅, 现场表演鸡尾酒吧, 舞蹈等等。

Ochoymedio

C/ Barceló, 11

📍 Tribunal (1、10号线)
独立音乐没有消逝, 也不会消逝。这里有无可挑剔的DJ和音乐节目。



© Luis Hidalgo



Puri, de Medias Puri



Teatro Kapital

© Julio Aparisi



Picalagartos Sky Bar

© Álvaro López de Cárdenas

舞动到
天明!



迪斯科舞厅

Teatro Kapital

C/ Atocha, 125

Estación del Arte
(1号线)

七层楼的设计让人震撼。没有人会说不。

Fabrik

Av/ de la Industria, 82,
Humanes

从Plaza de España (西班牙广场) 发出的巴士仅需3欧元。

最好的电子音乐，另外最优秀的DJ常常会来这里。

Sala El Sol

C/ de los Jardines, 3

Gran Vía (1、5号线)

当你沿着螺旋楼梯走下去时，你就会知道这里一定热闹非凡。从1979年开始，马德里成千上万的人会来此尽情享受。

Joy Eslava

C/ Arenal, 11

Sol (1、2、3号线) 和

Ópera (2、5、R号线)
首都最美丽的舞厅之一，位于马德里市中心。自1981年开始营业。



Fabrik

© Raúl Sánchez

屋顶露台

El Viajero

Plaza de la Cebada, 11

La Latina (5号线)

这家La Latina经典酒店三楼设有波西米亚风格的休闲露台。绝对值得一去，在这里可以看到圣弗朗西斯科大教堂的壮观景色。

Gymage Lounge Resort

C/ Luna, 2

Callao (3、5号线)

一个带日光躺椅、鸡尾酒吧、吊床和彩灯的城市绿洲，这里是一个全年开放的绝美露台，可以俯瞰Malasaña区。

Picalagartos Sky Bar

C/ Gran Vía, 21

Gran Vía (1、5号线)

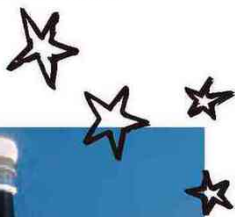
360°全景屋顶让你拍出最美的Gran Vía！还可以品尝小吃或鸡尾酒。

Radio Rooftop Bar

Hotel ME Madrid Reina Victoria

Sol (1、2、3号线) 和 Antón Martín (1号线)

这家酒店位于Plaza de Santa Ana广场的露台上，提供舒适的扶手椅，招牌鸡尾酒，有良好的氛围。



Radio Rooftop Bar



Galileo Galilei

© Paco Manzano



Costello

现场音乐

Wurlitzer Ballroom

C/ Tres Cruces, 12

📍 Gran Vía (1、5号线)

除了热闹非凡以外，这里还是独立音乐界最受欢迎的音乐厅之一。

Honky Tonk

C/ Covarrubias, 24

📍 Bilbao (1、4号线) 和 Alonso Martínez (4、5、10号线)

传奇音乐厅，在首都三十多岁的男女中非常受欢迎。永恒的摇滚。

Costello

C/ Caballero de Gracia, 10

📍 Gran Vía (1、5号线) 和 Banco de España (2号线)
在这里时光飞逝。你可以安静地喝一杯，或者听一场音乐会，尽情享受。

Siroco

C/ San Dimas, 3

📍 San Bernardo (2、4号线) 和 Noviciado (2号线)

这里有音乐会和各种类型的演出，重要的是音乐的高质量。每晚都是别样体验。

Sala Galileo Galilei

C/ Galileo, 100

📍 Canal (7号线)

历史悠久的多功能音乐厅。你可以在桌子旁享受各种各样的节目：幽默节目，魔术和各式音乐。



Siroco

© Lorena Lucenilla



Honky Tonk

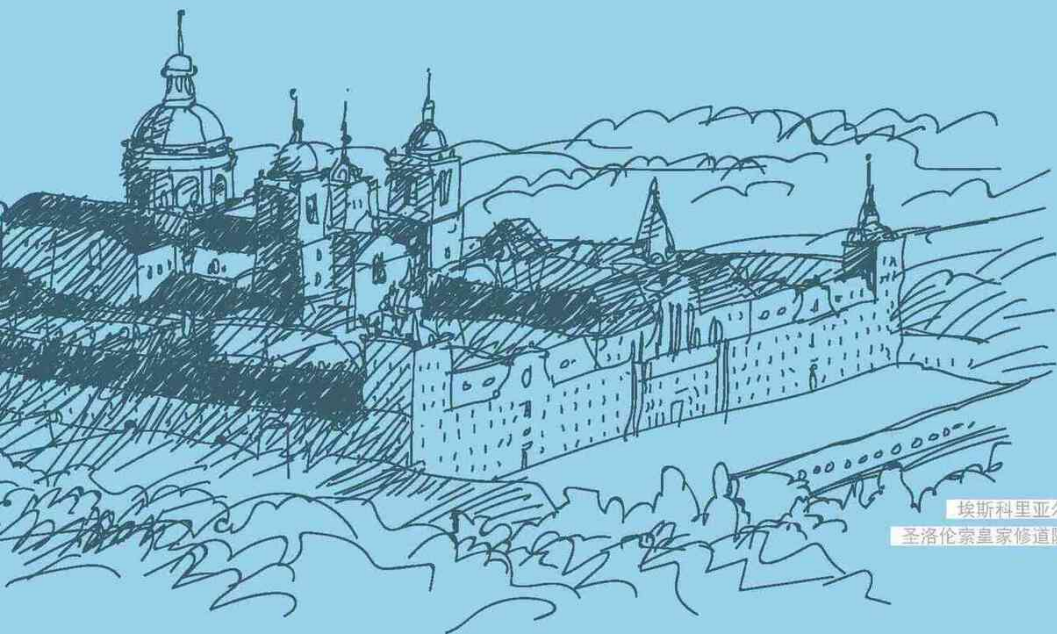
© Cecilia Martínez Lusa

周边游



马德里是全西班牙交通网络的战略中心。从这里出发，搭乘高速火车不到3小时即可到达巴塞罗那、莱昂、塞维利亚或马拉加等城市，只需要半小时即可达

到马德里周围的托莱多等城市。马德里被周边的人类历史遗产城市所环绕，搭乘近郊火车或旅游列车即可抵达。我们会提供一些建议！



埃斯科里亚尔

圣洛伦索皇家修道院

近郊火车和旅游列车

埃斯科里亚尔 (El Escorial)

📍 马德里-埃斯科里亚尔 (C-3线路) 从Chamartín (查马丁) 或Atocha RENFE (阿托查) 火车站搭乘

埃斯科里亚尔的圣洛伦索是马德里周边最受欢迎的景点之一。这里最出名的就是被列为人类遗产的埃斯科里亚尔-圣洛伦索皇家修道院，它是根据

费利佩二世的指令于1563年开始建造的。在参观中，你会发现哈布斯堡王朝王宫及其花园中的所有秘密：埋葬着哈布斯堡王朝和波旁王朝王室的太子祠；教堂和皇家图书馆。如果你喜欢徒步旅行，可以攀登瓜达拉马山脉到达王室宝座。费利佩二世就是在这个宝座上检查修道院的工程进度。在马德里近距离感受艺术、自然和历史。



埃斯科里亚尔修道院的
国王庭院

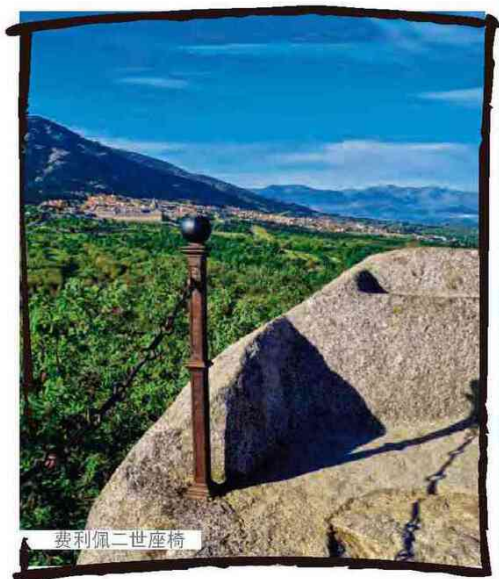
阿兰胡埃斯 (Aranjuez)

📍 Madrid-Aranjuez (C-3) 从 Chamartín (查马丁)、Sol (太阳门) 或 Atocha RENFE (阿托查) 站搭乘

这座皇宫建在塔霍河的河岸上，是国王们逃离喧嚣、休憩的住所。在皇宫周围有花坛、小树林和王子厅的壮观花园，形成了丰富又壮观的文化景观，被列为世界遗产。在春季和秋季，你可以搭乘草莓火车。这是一列历史悠久的火车，重现了马德里开通的第一条铁路线路，当然也可以在这里享用来自阿兰胡埃斯的特色草莓！



阿兰胡埃斯皇宫



费利佩二世座椅

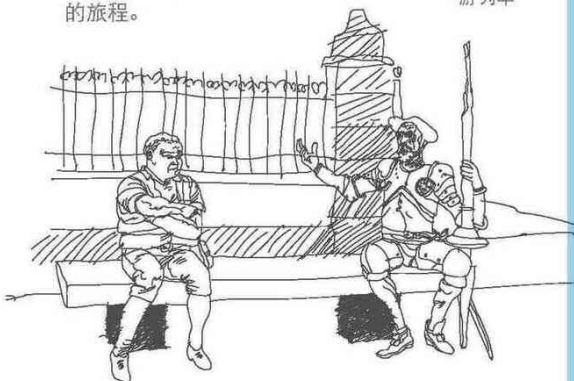
阿尔卡拉·埃纳雷斯堡 (Alcalá de Henares)

⑤ Madrid-Alcalá de Henares (C-7) 可以从Príncipe Pío, Chamartín和Atocha RENFE站搭乘

这里是历史上最伟大的作家之一米格尔·德·塞万提斯的诞生地，自1998年以来被列为世界遗产。西班牙最古老的大学之一也位于此。来到这里一定要去马约尔街 (Calle Mayor) 散步，参观主教堂 (Magistral Cathedral) 和米格尔·德·塞万提斯出生地博物馆，也不要忘记品尝小吃：在阿尔卡拉几乎每家酒吧都会提供下酒的免费小吃！如果你想以不同的方式探索这座城市，那么到了春季和秋季，可以搭乘塞万提斯火车，唐吉珂德和黄金世纪的其他人物会陪伴你的旅程。



登录
esmadrid.com
上发现更多旅
游列车



位于阿尔卡拉·埃纳雷斯的
堂吉珂德和桑丘纪念碑

瓜达拉马山脉国家公园 (Parque Nacional Sierra de Guadarrama)

⑤ Madrid-Cotos (C-9) 从 Chamartín (查马丁)、Sol (太阳门) 或 Atocha RENFE (阿托查) 站搭乘
瓜达拉马山脉是绵延500公里长的山脉的一部分，这座山脉从东到西穿过马德里大区和塞戈维亚。由于蕴藏的丰富自然资源和景观的多样性，在2013年成为国家公园。这里拥有丰富的动物和植物种类，有超过100种植物和树木，其中松树最具特色。如果你喜欢徒步旅行，可以选择 Peñalara, La Pedriza 或 Los Siete Picos 线路。

在马德里滑雪

马德里拥有几个滑雪胜地，仅需要1小时即可到达。如果你喜欢雪上运动，一定不要错过！

纳瓦塞拉达港 (Puerto de Navacerrada)

⑤ Madrid-Cercedilla (C-8b) 从 Chamartín 站搭乘再换乘 Cercedilla - Cotos (C-9) 到达纳瓦塞拉达港 (Puerto de Navacerrada)

周一-周日：09:00 - 17:00 h

距离马德里最近。拥有10个不同长度和难度级别的滑雪道。Navacerrada 还提供非常棒的远足路线，如 **Bola del Mundo** 或 **La Maliciosa**，海拔高度为2,227米：适合勇敢者挑战。



Navacerrada 的天线位于“世界之球”
(La Bola del Mundo) 山峰

Valdesqui

⑤ Madrid-Cotos (C-9) 从 Chamartín (查马丁)、Sol (太阳门) 或 Atocha RENFE (阿托查) 站搭乘
周一-周日：9:00 - 16:15 h

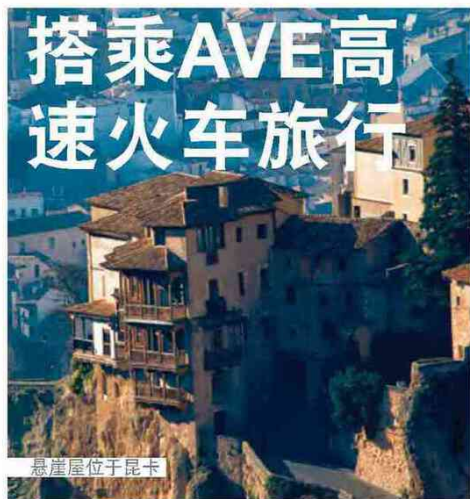
它位于拉斯卡福利亚 (Rascafría) 镇，雪道长达22公里，共有27条滑道：其中一条滑道以 Paquito Fernández Ochoa 命名，是西班牙唯一的奥运会滑雪冠军。

La Pinilla

周一-周日：9:00 - 17:00 h

La Pinilla 在马德里大区外，位于塞戈维亚的 Somosierra 山脉。在这里提供不同级别的23条滑雪道。

搭乘AVE高速火车旅行



悬崖屋位于昆卡

昆卡 (Cuenca)

在这最独特的历史建筑之一——悬空屋 (Casas Colgadas) 里你可以看到西班牙抽象艺术博物馆 (Museo de Arte Abstracto Español)，它被纽约MOMA的第一位馆长阿尔弗雷德·巴尔 (Alfred Barr) 称为“世界上最美丽的小型博物馆”。你还可以参观卡斯蒂利亚王国的第一座哥特式大教堂和这座城市的象征曼加纳钟塔 (Torre de Mangana)。

塞戈维亚 (Segovia)

可以从这里的石头古迹中探寻城市的历史变迁：罗马时代留下的标志性水渠 (Acueducto) 是欧洲保存最完好的；中世纪建造的罗马式教堂和犹太区；和遥远的哥特式大教堂和阿尔卡萨城堡 (Alcázar)。你知道吗，沃尔特·迪斯尼就是受到了阿尔卡萨的启发，据此创造了他的部分电影中的城堡。



塞戈维亚的水渠

托莱多 (Toledo)

在塔霍河的河岸上，这座三种文化曾经共存的都市（基督教、犹太教和穆斯林）曾是西班牙的首都，直到16世纪。除了参观城堡 (Alcázar)，还应在圣托梅教堂 (Iglesia de Santo Tomé) 观赏画家埃尔·格列的作品奥尔·德·伯格的葬礼 (El entierro del Conde de Orgaz)。画家从年轻时便居住在这里，一直到去世。在画中他为自己画了自画像：猜猜哪个是他？



托莱多景色

所有从马德里出发的
游览线路请查询
esmadrid.com

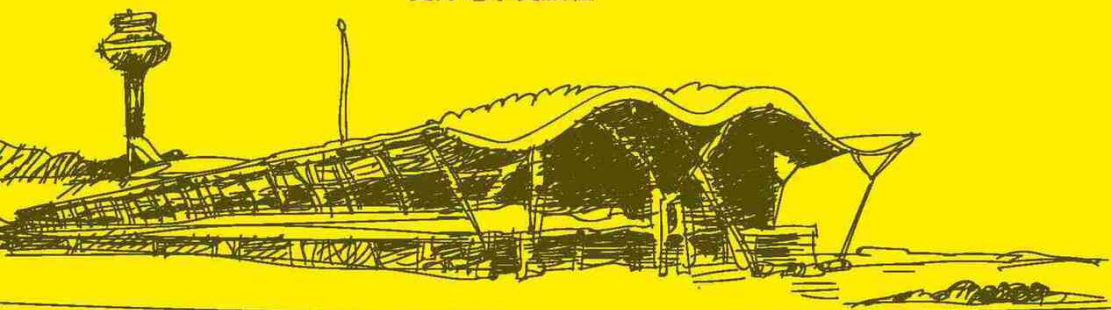


不要忘记塞戈维亚的经典菜肴：烤乳猪，用盘子的边缘切割，是当地的传统美食。

其它有用

信息

如发生紧急情况，我该拨打什么电话？
如何去机场？我们会对一些疑问进行解答
我们还提供了其他相关信息，让你能够
更好地享受旅程



马德里巴拉哈斯机场 (Aeropuerto Adolfo
Suárez Madrid-Barajas) T4航站楼

机场

巴拉哈斯国际机场位于马德里东北12公里处。如何从机场到达市中心或从市中心到达机场？

地铁：8号线(Nuevos Ministerios-Aeropuerto T4)。地铁票价格包含机场附加费。

近郊火车 (Cercanías)：C-1如果持有AVE火车车票，那么到机场的行程免费。否则需要支付机场附加费。

计程车：必须在官方计程车停靠点搭乘。从机场到M30公路内的区域固定价格为30€。

巴士：也可以选择5€的机场巴士快线，全天24小时运营，线路联通Plaza de Cibeles和Atocha。也可以搭乘101路（到Canillejas）和200路（到Avenida de América）公交，公交单程票价格。

自驾：机场与马德里的主要出入口和环路连接，如A2和M40。

请记住，只要选择马德里公共交通系统出行，均需要购买**Tarjeta Multi（多功能卡）**并充值买票。

火车站和公交站

从主要的火车站和汽车站可以去往任何地方。请参见第144页我们为你提供的选择！

Atocha

Glorieta Emperador Carlos V（无号码）

🚉 Atocha RENFE (1号线)

Chamartín

C/ Agustín de Foxa,（无号码）

🚉 Chamartín (1号线, 10号线)

Méndez Álvaro (或 Estación Sur)

C/ Méndez Álvaro, 83

🚉 Méndez Álvaro (6号线)

Avenida de América

Av/ de América, 9

🚉 Avenida de América (4号线, 6号线, 7号线, 9号线)

电话

如遇到任何状况都可以拨打电话**112：免费紧急电话**：全年每天24小时提供80种语言的电话服务

无障碍

许多博物馆和历史建筑都为残疾人士提供了无障碍基础设施。此外，**无障碍旅游方案**为残疾人及其陪同人员提供4条旅行线路：马德里老城区，马德里名胜古迹，塞万提斯的马德里以及马德里历史上的杰出女性。星期四至星期日由专业导游免费提供导览，大约持续两小时。可以发送电子邮件至turismo@esmadrid.com报名或前往Plaza Mayor（马约尔广场）的旅游中心报名。



参考无障碍
旅游指南

公共假日

马德里每年有14个公共假日：

新年 - 1月1日

三王节 - 1月6日

圣周四 - 3月/4月

圣周五 - 3月/4月

劳动节 - 5月1日

马德里大区日 - 5月2日

圣伊西德罗日 - 5月15日

圣母升天节 - 8月15日

西班牙国庆节 - 10月12日

万圣节 - 11月1日

阿尔穆德纳圣母 - 11月9日

宪法日 - 11月6日

圣母无染原罪节 - 12月8日

圣诞节 - 12月25日



普拉多博物馆

旅游信息点

需要马德里地图吗？需要进行咨询吗？
寻找最近的旅游信息中心：

马约尔广场旅游中心

Plaza Mayor, 27

周一-周日：09:30 - 20:30 h

普拉多博物馆

Plaza de Neptuno

周一-周日：09:30 - 20:30 h

Atocha

C/ Santa Isabel, 52

周一-周日：09:30 - 20:30 h

Callao

Plaza de Callao(无号码)

周一-周日：09:30 - 20:30 h

皇宫

C/ Requena (与C/ Bailén交汇处)

周一-周日：09:30 - 20:30 h

伯纳乌球场

Paseo de la Castellana, 138

周一-周日：09:30 - 20:30 h

CentroCentro

Plaza de Cibeles, 1

周二-周日：10:00 - 20:00 h

巴拉哈斯机场 (T2 和 T4)

周一-周日：09:30 - 20:30 h

如有需要，也可以通过外国游客服务中心
(SATE) 解决遇到的情况和疑问：

国家警察局

C/ Leganitos, 19

周一-周日：09:00 - 24:00 h

旅游产品和服务

学生、65岁以上老人以及未成年人(特定情况下)可以出示相关证件,享受优惠价格。此外,马德里还提供了一系列可以享受优惠的套票,比如游客交通套票(第5页)和不同的博物馆的通票: **艺术大道通票** (第31页), **五座博物馆通票**, “另一个马德里”通票(第37页), 或**八座博物馆通票**。持票者可根据自己的喜好在15天内无限次参观以下八座博物馆: 浪漫主义博物馆、国家人类学博物馆、国家装饰艺术博物馆、服装博物馆、锁匠博物馆、美洲博物馆、国家考古博物馆和索洛亚博物馆。

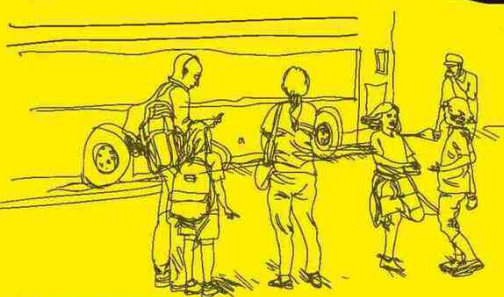
忠诚计划: 重返马德里

马德里是第一个推出忠诚计划的城市,可以让你在餐厅、商店、博物馆、表演等方面享受便利和独家优惠。免费注册 vuelveamadrid.com 注册开始享受所有优惠。可以获得200点欢迎积分! 希望能够再次与你相聚。

马德里市旅游巴士

了解这座城市最快速且舒适的方式! 你可以购买1日票或2日票, 按自己的喜好随时上下车。共有两条线路: 一条线路为现代马德里(经过Castellana、Paseo del Prado和Recoletos) 另一条道路为马德里旧城(即老城区, 包括艺术大道、Gran Vía大街和西班牙广场)。此外, 6月16日至9月15日期间, 马德里旧城线路还推出了夜班车。所有线路都配备耳机可以一路聆听语音导览, 提供14种语言服务。

更多信息及购票详情请查看
马德里城市旅游网站



地图

地铁和轻轨线路网

Metro and Light Rail Network

HORARIO Opening times

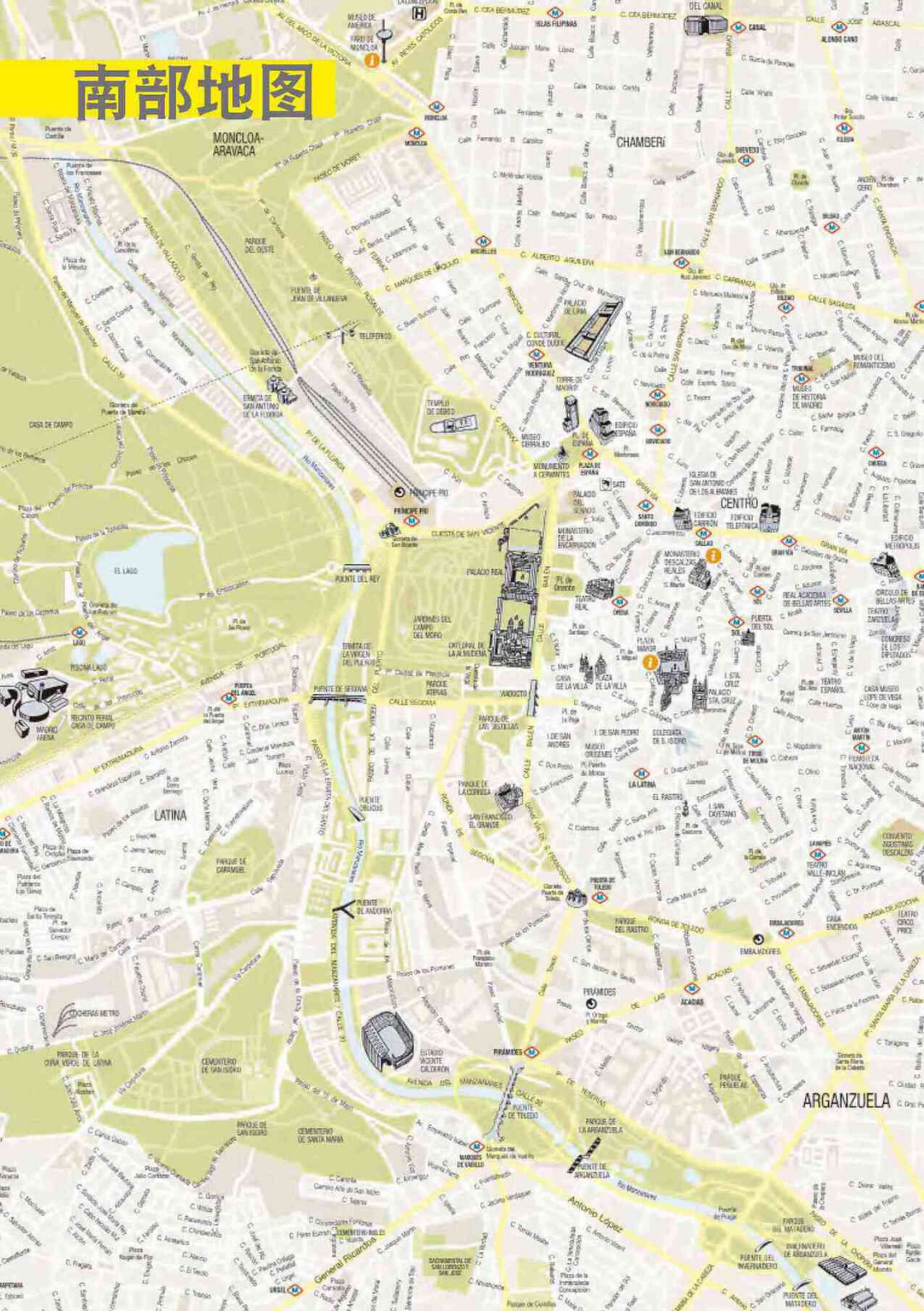
Todos los días de 06:30 a 01:30 h.
Every day from 6:30 a.m. to 1:30 a.m.

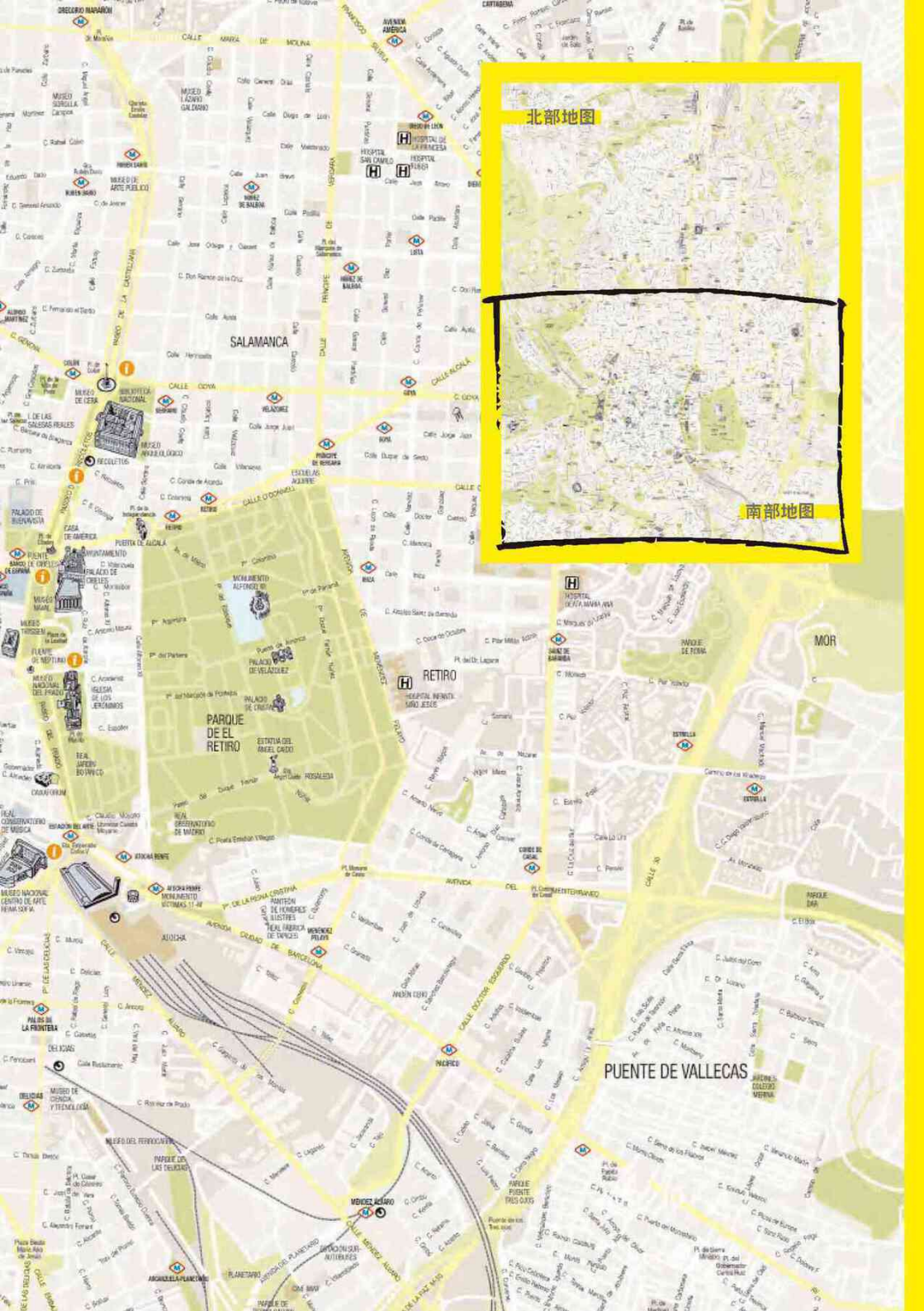
-  **Extensión del Anillo**  **Extensión del Anillo**
-  **Pinar de Chamartín**
-  **Las Rosas**
-  **Cuatro Caminos**
-  **Villaverde de Alto**
-  **Argüelles**
-  **Pinar de Chamartín**
-  **Alameda de Osuna**
-  **Casa de Campo**
-  **Circular**
-  **Hospital del Henares**
-  **Nuevos Ministerios**
-  **Atochopuerto**
-  **Paseo de Luzia**
-  **Arganda del Rey**
-  **Hospital Infanta Sofía**
-  **Puerta del Sol**
-  **Paseo Elipieza**
-  **La Fontana**
-  **MetroSur**
-  **Opera**
-  **Príncipe Pío**
-  **Pinar de Chamartín**
-  **Las Tablas**
-  **Colonia Jardín**
- **Estación de Atochopuerto**
- **Colonia Jardín**
- **Puerta de Boudilla**

SIMBOLOGÍA Key

-  **Estación accesible / ascensor**
Step-free access / lift
-  **Transferido corto**
Metro interchange
-  **Transferido largo**
Metro interchange with long walking distance
-  **Cambio de tren**
Change of train
-  **Metro Ligero**
Light Rail
-  **Cerámica**
Suburban railway
-  **Autobuses interurbanos**
Suburban buses
-  **Autobuses largo recorrido**
Interregional bus station
-  **Terminal autobuses nocturnos**
Night bus line terminal
- **Autobús expreso aeropuerto**
Airport express bus
- **Estación de tren**
Railway station
- **Aeropuerto / Airport**
Adolfo Suárez Madrid-Barajas
- **Zonas tarifarias**
Fare zones
- **ATENCIÓN A LA TARIFA**
PAY THE RIGHT FARE
Ticket checked at the EXIT
- **Atención al cliente**
Customer Centre
- **Oficina de gestión**
Tarjeta Transporte Público
Public Transport Card Office
- **Objetos perdidos**
Lost and found
- **Biblioteca**
Metro Library
- **Productos oficiales**
Official Metro merchandise
- **Espacio histórico de Metro**
Metro Historic space
- **Aparcamiento disuasivo gratuito**
Free park and ride
- **Aparcamiento disuasivo de pago**
Paid park and ride
- **Estacionamiento de bicicletas**
Bicycle parking
- **Estación cerrada por obras**
Station closed for works

南部地图

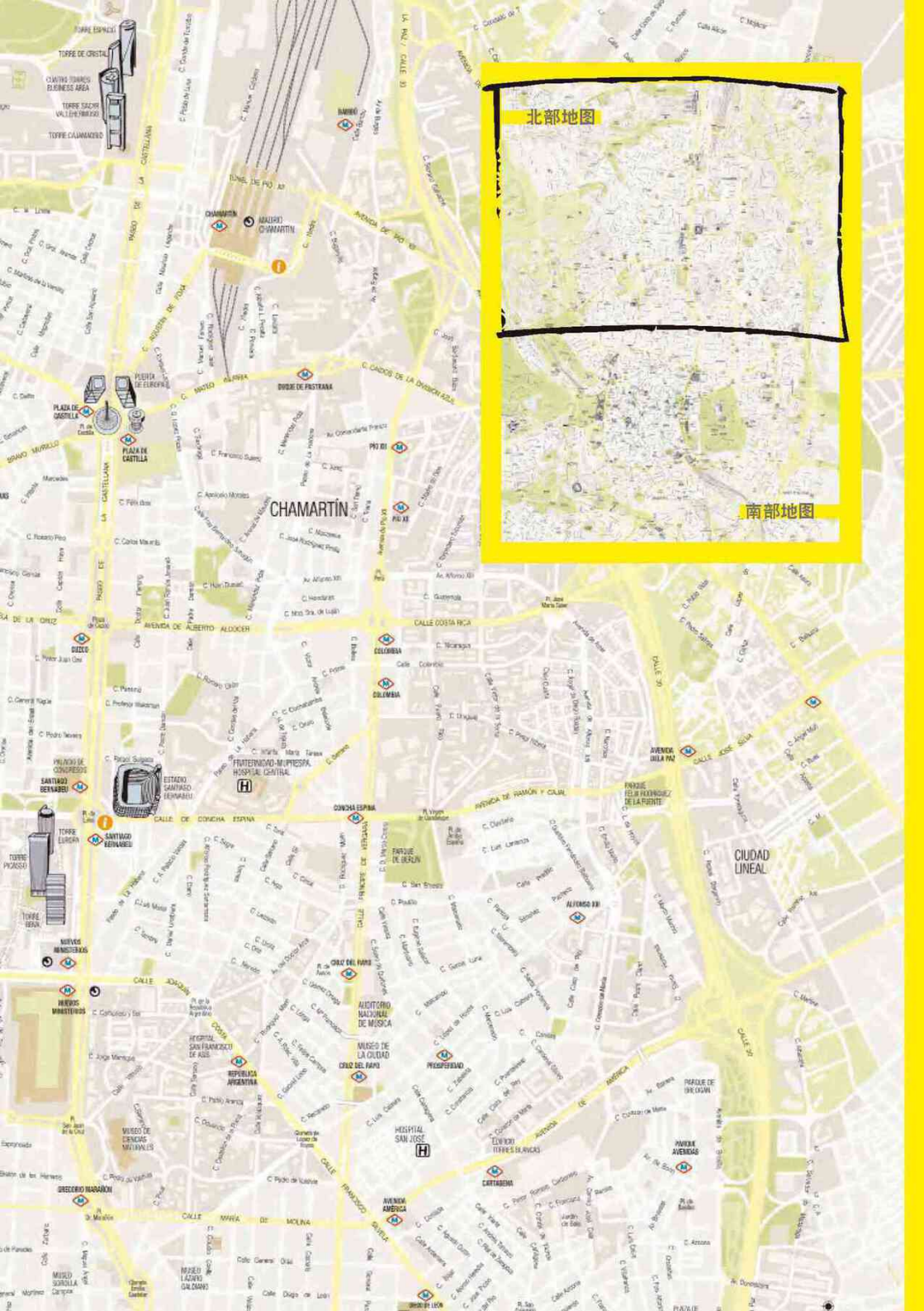




北部地图

南部地图

[illegible]



北部地图

南部地图

字母表目录

A

Aeropuerto Adolfo Suárez Madrid-Barajas (马德里巴拉哈斯机场), 149
Andén 0, 35
Arganzuela, 56
Atlantis Aquarium Madrid, 112
AZCA, 60, 104
Azotea del Círculo de Bellas Artes (美术圈屋顶露台), 64-65
Aranjuez, 145
Alcalá de Henares, 146

B

Barrio de Las Letras (文学区), 53, 105, 138
Barrio de los Jerónimos (赫洛尼莫区), 40
Barrio de Salamanca (萨拉曼卡区), 57, 104, 138
Biblioteca Nacional (国家图书馆), 20
BiciMad, 5, 87

C

Café Gijón, 59, 102
CaixaForum Madrid, 48
Campo del Moro (摩尔人花园), 72
Carabanchel, 57
Casa Árabe (阿拉伯之家), 50
Casa de América (美洲之家), 50
Casa de Campo, 67, 74
Casa de la Moneda (钱币博物馆), 37
Casa de México (墨西哥之家), 49
Casa Museo del Ratón Pérez (佩雷斯小老鼠故居博物馆), 113
Casa Museo Lope de Vega (洛佩·德·维加故居博物馆), 34
Catedral de la Almudena (阿尔穆德娜大教堂), 21, 63
Cementerio Británico (英国墓地), 24
Cementerio de la Almudena (阿尔穆德娜墓地), 24
Centro Cultural Conde Duque (Conde Duque文化中心), 113
CentroCentro, 45
Centros comerciales y

outlets (商场和outlet折扣店), 105
Chamberí, 56
Chocolatería San Ginés (San Ginés巧克力店), 23
Chueca, 54, 104, 125
Cine Doré (Doré电影院), 84
Círculo de Bellas Artes (美术圈), 46, 64-65
Ciudad del Arte Museo Zapadores (艺术城博物馆), 48
Cocina madrileña (马德里美食), 98
Cocinas del mundo (世界美食), 100
Comercios centenarios (百年老店), 110
Conde Duque, 39, 46, 57
Corrala (四合院), 55
Cuatro Torres Business Area (四大楼商务区), 60
Cuenca, 147
Cuesta de Moyano, 107
Cúpula de la Catedral de la Almudena (阿尔穆德娜大教堂穹顶), 66

D

Dalieda de San Francisco, 68
Dama del Manzanares, 68
Dehesa de la Villa, 74
Dog friendly, 76

E

El Capricho, 74
El Escorial, 145
Ermita de San Antonio de la Florida (圣安东尼奥德拉佛罗里达小教堂), 22, 78
Espacio Abierto Quinta de los Molinos, 113
Espacio Fundación Telefónica (西班牙电信基金会空间), 47
Estaciones de tren y autobuses (火车和汽车站), 149
Estación de Atocha (Atocha车站), 20, 149
Estadio Santiago Bernabéu (伯纳乌球场), 60-61, 89

F

Faro de Moncloa (Moncloa灯塔), 65
Faunia动植物园, 112
Flamenco (弗拉门戈), 130-135
Fuente de Cibeles (西贝莱斯喷泉), 17, 42
Fuente de Neptuno (海神喷泉), 42-43
Fundación Carlos de Amberes (卡洛斯·德·安特卫普基金会), 50
Fundación Juan March (胡安·马克基金会), 46
Fundación Mapfre (Mapfre基金会), 47

G

Gran Vía, 26-29, 104

H

Hipódromo de la Zarzuela (Zarzuela赛马场), 90
Huerta de la Partida, 63
Huerto de las Monjas, 76

I

Ibiza, 101
Iglesia de San Ginés (圣吉内斯教堂), 23
Iglesia de San Jerónimo el Real (圣赫洛尼莫皇家教堂), 23, 41
Iglesia de San Antonio de los Alemanes (圣安东尼奥教堂), 23
Iglesia de San Nicolás de Bari (圣尼古拉斯德巴利教堂), 23
Iglesia de Santa Bárbara (圣女芭芭拉教堂), 22
Instituto Cervantes (塞万提斯学院), 49
Invernadero de Arganzuela (Arganzuela温室), 56, 79

J

Jardín del Príncipe de Anglona (安格洛那王子花园), 76
Jardines de las Vistillas (维斯蒂利亚斯花园), 66
Jardines de Sabatini (萨巴蒂尼花园), 72
Jardines del Descubrimiento (美洲发现花园), 58, 58
Jazz, 140

L

La Casa Encendida, 48
La Latina, 56, 125, 138
La Neomudéjar, 47
Lavapiés, 55, 125, 137
Lost&Found Market, 109

M

Madrid Central, 6, 86
Madrid City Tour, 150
Madrid Productores, 109
Madrid Río, 77-79
Madrid SnowZone, 91
Malasaña, 54, 104, 137
Matadero Madrid, 45, 78
Medialab Prado, 48
Mercado de Diseño(设计市场), 109
Mercado de las Ranas (青蛙露天市场), 109
Mercado de Motores (手工艺和复古时尚集市), 109
Mercados gastronómicos (美食市场), 99
Metro de Madrid (马德里地铁), 5, 151
Mirador del Lago de Casa de Campo (Casa de Campo湖泊观景台), 67
Mirador Madrid (马德里观景台), 63
Mixología (鸡尾酒), 138
Monasterio de las Descalzas Reales (皇家赤足修女修道院), 23
Moncloa, 57
Monte de El Pardo (El Pardo山), 75
Monumento Alfonso XII (阿方索十二世纪念碑), 63
Muralla árabe (阿拉伯城墙) 16
Museo ABC de Dibujo e Ilustración (ABC插画博物馆), 38
Museo Arqueológico Nacional MAN (国家考古博物馆), 33
Museo Cerralbo (塞拉尔沃博物馆), 37
Museo Chicote (Chicote博物馆), 28, 139
Museo de América (美洲博物馆), 33
Museo de Arte Contemporáneo (当代艺术博物馆), 39, 46
Museo de Cera (蜡像博

物馆), 38
 Museo de Ciencias Naturales (自然科学博物馆), 39, 113
 Museo de Escultura al Aire Libre de la Castellana (卡斯特亚那大道露天雕塑博物馆), 35
 Museo de Historia (历史博物馆), 36
 Museo de San Isidro, Los Orígenes de Madrid (圣伊西德罗博物馆), 35
 Museo del Ferrocarril (铁路博物馆), 38, 113
 Museo del Romanticismo (浪漫主义博物馆), 34
 Museo del Traje (服装博物馆), 37
 Museo Geominero (地质博物馆), 38
 Museo Lázaro Galdiano (拉扎罗·加迪尼亚博物馆), 33
 Museo Nacional de Antropología (国家人类学博物馆), 35
 Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía (索菲亚王后国家艺术中心博物馆), 32
 Museo Nacional de Artes Decorativas (国家装饰艺术博物馆), 36
 Museo Nacional del Prado (普拉多国家博物馆), 31
 Museo Nacional Thyssen-Bornemisza (提森-博内米萨国家博物馆), 32
 Museo Naval (海军博物馆), 38, 113
 Museo Sorolla (索洛亚博物馆), 34
 Museo Tifológico de la ONCE (西班牙盲人协会创办的盲人博物馆), 36
 Music & Dealers, 109
 Música en directo (现场音乐), 130, 138

N
 Norman Foster Foundation (诺曼福斯特基金会), 48

O
 Olivar de Castillejo, 76

P
 Palacio de Longoria (隆戈利亚宫), 21
 Palacio Real (皇宫), 16
 Panteón de Hombres Ilustres (名人墓地), 21
 Parque de Atracciones de Madrid (马德里游乐园), 112
 Parque de Berlín (柏林公园), 73
 Parque de El Retiro (丽池公园), 40-43, 70-71, 90
 Parque de Enrique Tierno Galván (恩里克·蒂尔·加尔万公园), 73
 Parque del Cerro del Tío Pío (Tío Pío山丘公园), 67
 Parque del Oeste (西部公园), 72
 Parque Juan Carlos I (胡安·卡洛斯一世公园), 73
 Parque Lineal de los zanares (Manzanares公园), 68, 73
 Parque Nacional Sierra de Guadarrama (瓜达拉马山脉国家公园), 146
 Parque Warner (华纳公园), 112
 Paseo de la Castellana (卡斯特亚那大道), 58-61
 Paseo del Prado (普拉多大道), 40-43
 Planetario de Madrid (马德里天文馆), 113
 Plaza de Castilla (卡斯蒂亚广场), 61
 Plaza de la Villa (比亚广场), 17
 Plaza de Oriente (东方广场), 25, 53
 Plaza de Santa Ana (圣安娜广场), 25, 53
 Plaza Mayor (马约尔广场), 19, 53
 Plaza Monumental de Las Ventas (拉斯班塔斯斗牛场), 21
 Ponzano, 56, 97
 Puente de Segovia (塞戈维亚桥), 18
 Puente de Toledo (托雷多桥), 78-79
 Puente Monumental de ganzuela (Arganzuela大桥), 78-79
 Puerta de Alcalá (阿尔卡拉门), 19
 Puerta del Sol (太阳门), 25, 104, 137

Puerta de Europa (欧洲门), 60

Q
 Quinta de la Fuente del Berro, 75
 Quinta de los Molinos, 75
 Quinta de Torre Arias, 75
 Quinta de Vista Alegre, 75

R
 Rastro (跳蚤市场), 108
 Real Academia de Bellas Artes de San Fernando (圣费尔南多皇家美术学院), 36
 Real Basílica de San Francisco el Grande (圣弗朗西斯科皇家大教堂), 17
 Real Fábrica de Tapices (皇家挂毯厂), 36
 Real Jardín Botánico (皇家植物园), 41, 71
 Real Monasterio de la Encarnación (皇家化身修道院), 22
 Real Observatorio (皇家天文台), 18
 Residencia de Estudiantes (学生公寓), 59, 117
 Restaurantes con estrella (米其林餐厅), 100

S
 Sacramental de San Isidro (圣伊西德罗墓地), 24
 Sacramental de San Justo (圣胡斯托墓地), 24
 Sala Canal de Isabel II (伊萨贝尔二世运河展厅), 49
 Segovia (塞戈维亚), 147
 Silo de Hortaleza展览中心和观景台, 68

T
 Tabacalera文化中心, 47
 Taberna Antonio Sánchez (Antonio Sánchez酒馆), 55
 Tablaos (弗拉门戈酒吧), 131-133
 Teatro Circo Price (Circo Price剧院), 82
 Teatro de la Zarzuela (说唱剧院), 82

Teatro Español (西班牙剧院), 53, 82
 Teatro Real (皇家歌剧院), 25, 53, 83
 Teleférico (缆车), 112
 Templo de Debod (德波神庙), 18
 Toledo (托莱多), 147
 Torre de Cristal (玻璃大厦), 60
 Torre Espacio (空间大厦), 60
 Torre Foster (福斯特大厦), 60
 Torre Picasso (毕加索大厦), 60
 Torre PwC (普华永道大厦), 60
 Torres de Colón (哥伦布大厦), 58-59

U
 Usera, 55

V
 Vallecas, 57, 138

W
 Wanda Metropolitano (万达大都会体育场), 89
 WIZink Center, 89

Z
 Zoo Aquarium (动物园水族馆), 112



Torres Blancas (白色大厦)

制作机构和人员名单

编辑：

Madrid Destino Cultura
Turismo y Negocio S.A.
Conde Duque, 9-11, 28015
Madrid
Tel: 91 578 77 58



马德里市政府文化和体育管理局

实施：

Pool CP

协调：Sun García Mas

设计：Iñaki Canosa

编写：Gábor González-Madroño, David Sanz,
Sun García Mas

排版：Carlos Díaz, Pepa Ortiz, Cristina Recio,
Esther Llamazares

技术团队：Mónica Rodríguez, Miguel
Santamaría, Ander García Torija, Elena Mayoral

插图：Fernando Villar

照片：Domingo Abad, Ana Muller, Carlos
Megías, Sun García Mas, Álvaro López
del Cerro, Francesco Pinton, James Tye,



Paco Poyato, Javier Rodríguez Barrera, Javier del Real, Nacho Casares, Daniel Carbonell, Stage Entertainment España, ASF, Salvador Yzquierdo, Javier González, Paul Zimmer, Luis Asín, Cara-A-cara, Augusto Almoguera, MNCN, Real Jardín Botánico, Josetxu y Miguel, Guillermo de la Torre, Yeff García, César Lucas Abreu, Pablo Casares, Cecilia Martínez Losa, Lorena Lucenilla, Lucía Marciano, Luis Hidalgo, Paco Manzano, Julio Aparisi, Juan Alejos, Raúl Sánchez, Nacho Arias, Open House Madrid, Fundación Telefónica, MADO Madrid Orgullo, Casa América, Gran Hotel Inglés y Grupo Arzábal. Atleticodemadrid.com, Shutterstock.com, Depositphotos.com, Alamy Stock Photo/ Cordon Press

Madrid Destino广告： Iván Pérez publicidad@esmadrid.com

法定送存：M-36763-2019

在本指南编辑结束后，信息可能会发生改变。
最新信息参见esmadrid.com。

我们感谢所有为本指南的制作提供图像和资料的机构、公司和专业人士表示感谢。



adidas
OUTLET STORE

CALZEDONIA

Deaigul.

FARRUTX

GOCCO

L'ORÉAL
PARIS



NikeFactoryStore

PATRIZIA PEPE



TWINSET

BILBOO



UNDER ARMOUR

UTERQÜE

forsfrom

VILAGALLO



s.s. de los reyes
thestyleoutlets

Exclusivo para turistas.
Exclusive for tourists.

*Presenta esta imagen en el Punto de Información.
*Submit this picture at our Information Point.

10%
Descuento
adicional*
Additional
discount*



thestyleoutlets

Hunters, welcome

Descuentos del 30% al 70%
Discounts From 30% to 70%

*En marcas seleccionadas. Consultar condiciones en tienda. Válido hasta el 31/12/2019.
*In selected brands. Check conditions at the store. Valid until 31/12/2019.

HORARIOS

De lunes a domingos
de 10:00 a 22:00h

OPENING HOURS

Monday to Sunday
from 10:00 to 22:00h

**CERRADO
ÚNICAMENTE**

1 y 6 de enero, 1 de mayo y
25 de diciembre

**ONLY
CLOSED ON**

January 1st and 6th,
May 1st and December 25th

S.S. de los Reyes A-1 / N 20
📍 Línea 10, Hospital Infanta Sofía Station, next to THE STYLE OUTLETS.
ss-de-los-reyes.thestyleoutlets.es

售价：1欧元

