

→ Tapas e mercati

In un eventuale sondaggio condotto tra i turisti che pullulano a Madrid, probabilmente molti ricorderebbero con un pizzico di nostalgia le tapas, quella piccola porzione di cibo che viene servita, di solito, ai banchi dei bar con la bevanda richiesta Racconta la leggenda che venissero utilizzate per coprire *-tapar* in spagnolo- i bicchieri ed evitare che i moscerini si tuffassero letteralmente nel vino. All'atto pratico, qualsiasi piatto tradizionale può essere servito in questo modo. Anche se in quasi tutti i bar di Madrid si possono assaggiare ottime tapas, in determinate zone della capitale spagnola è cosa naturale *tapear* cioè fare il giro dei locali per stuzzicare le tapas. Nel corso degli ultimi anni, vari spazi gastronomici e alcuni mercati tradizionali hanno arricchito l'offerta culinaria di una città che sa come conquistare l'altrui palato anche con prelibatezze trasversalmente culturali.

TAPAS: DOVE TROVARLE

→ La Latina

METRO: La Latina

La via detta Cava Baja pullula di bar e ristoranti tradizionali. Ai madrileni va il merito di aver coniato il verbo *latinear* per indicare l'abitudine di andare su e giù per le vie del quartiere La Latina, particolarmente frequentato la domenica mattina da chi desidera centellinare un calice di vermouth e meta perfetta anche in qualsiasi altro momento della settimana per concedersi qualche sfizio gastronomico.



→ Lavapiés

METRO: Lavapiés

Nel corso degli ultimi anni, il quartiere più multi-culturale di Madrid è diventato un punto di riferimento in fatto di tapas. Infatti, i classici assaggini spagnoli convivono, fianco a fianco, con proposte gastronomiche di sapore indiano, maghrebino o latino-americano. Ad ottobre, vi si svolge il festival gastronomico Tapapiés a cui aderiscono quasi tutti i bar e i ristoranti locali, il tutto allietato dai musicisti di strada.

→ Barrio de las Letras

METRO: Antón Martín, Sevilla

Se Plaza de Santa Ana è famosa per le birrerie, la calle de León e la calle de Huertas, nelle immediate vicinanze del Paseo del Prado, sono costellate di trattorie e taverne secolari in alcuni casi. Si tratta di un'area assiduamente frequentata sia dai visitatori dei musei che aprono i battenti lungo il prospiciente *Paseo del Arte* sia dagli spettatori del Teatro Español e del Teatro de la Comedia.

→ Chueca, Malasaña e Conde Duque

METRO: Chueca, Tribunal, Noviciado

Oggigiorno, i quartieri di Chueca, Malasaña e Conde Duque non sono noti soltanto per l'effervescente vita notturna ma anche quali luoghi in cui pranzare e cenare. Nei dintorni della calle Pez o Libertad, della Plaza de las Comendadoras e della Plaza del Dos de Mayo non mancano di certo taverne, bar e pizzerie dove mangiare un boccone senza formalizzarsi troppo nonché ristoranti aperti in queste zone data l'allegria che vi si respira.



→ Chamberí

METRO: Alonso Cano, Quevedo, Bilbao

Nelle ore diurne, il quartiere di Chamberí propone una ricca offerta gastronomica. Se calle Ponzano è un abituale luogo di riunione per centellinare un boccale di birra o un calice di vermouth, Plaza de Olavide pullula di tavolini all'aperto al riparo dall'andirivieni urbano. Dal canto suo, il quartiere Almagro e, in modo particolare, calle Zurbano, sono in grado di soddisfare le esigenze di chi è alla ricerca di proposte culinarie più sofisticate.

→ Ibiza

METRO: Ibiza

Nei dintorni del boulevard Ibiza i ristoranti, i bar e i dehors fanno sì che questo quartiere, a pochi passi dal parco del Retiro, sia particolarmente frequentato dai madrileni desiderosi di spizzicare qualcosa al termine di una passeggiata nel polmone verde della città. Moderne enoteche convivono fianco a fianco con taverne tradizionali e clienti assidui con gourmet che hanno trovato in questa zona (calle Menéndez Pelayo, calle Doctor Castelo, calle Narváez, calle Menorca, calle Lope de Rueda, ecc.) il loro paradiso.



→ Ventas ed El Carmen

METRO: Ventas, El Carmen

Nella zona di Manuel Becerra, la calle de Alcalá pullula di bar e ristoranti tradizionali particolarmente frequentati dal pubblico dell'arena Las Ventas. Più avanti, superata la circonvallazione M-30, aprono i battenti locali gastronomici punto di ritrovo degli abitanti del quartiere El Carmen.



→ Vallecas

METRO: Portazgo, Nueva Numancia, Puente de Vallecas

La avenida de la Albufera attraversa il rione Puente de Vallecas fino a Villa de Vallecas. Trattorie e mercati si succedono le une agli altri lungo le vie rionali dove si può degustare uno dei migliori bolliti -cocidos- di Madrid presso il ristorante La Cruz Blanca oppure un piatto di lumache nelle immediate.

→ Usera

METRO: Usera

Il quartiere di Usera, sull'altra sponda del fiume Manzanares, è noto per la ricca offerta gastronomica internazionale. Infatti, è possibile fare il giro del mondo pur restando in questo groviglio di vie frequentate da madrileni nati su entrambe le rive dell'Atlantico e degustare interessanti proposte gastronomiche. Anche la comunità cinese ha fatto di questa zona un luogo di incontro dato che, da qualche anno a questa parte, vi aprono i battenti alcuni dei migliori ristoranti asiatici di Madrid.

→ Carabanchel

METRO: Marqués de Vadillo, Oporto, Vista Alegre

Il quartiere Carabanchel sorge una collina sulla sponda meridionale del fiume Manzanares, una delle zone più tradizionali di Madrid, pullulante di trattorie dove va di moda la cucina di stagione. Davvero irresistibili sono i minutejos, l'orecchio di maiale affettato finemente, preparato alla griglia e poi servito a mo' di sandwich. A giugno, i bar del rione Carabanchel Alto organizzano la fiera delle tapas.

→ El Pardo

BUS: linea 601 in partenza da Moncloa

A pochi chilometri dal centro, troviamo lo spazio naturalistico El Pardo che vanta uno dei boschi mediterranei meglio conservati della Spagna. Nei ristoranti locali è tradizione degustarne i celebri piatti di stagione a base di cacciagione (cinghiale, daino, ecc.). Nelle sue vie affollate particolarmente nella stagione estiva, aprono i battenti oltre quaranta bar.



SPAZI GASTRONOMICI

→ Mercato di San Miguel

Plaza de San Miguel, s/n
METRO: Sol, Ópera
INFO: domenica-giovedì ore 10:00-00:00
Venerdì, sabato e prefestivi ore 10:00-1:00

Mercato con struttura architettonica in ferro costruito nel 1916 a pochi passi da Plaza Mayor, una delle vetrine gastronomiche di maggior rilievo della Madrid asburgica. Fruttivendoli, macellai e pasticciieri offrono i loro prodotti gourmet mentre ai numerosi balconi dei bar non c'è che l'imbarazzo della scelta per quanto riguarda tapas e vini.



→ Platea Madrid

Goya, 5-7
METRO: Colón
INFO: domenica-mercoledì ore 12:00-00:30
Giovedì-sabato e prefestivi ore 12:00-2:30

L'antica platea del cinema Carlo III è stata trasformata oggigiorno in uno degli spazi gastronomici più originali di Madrid dato che oltre alle interessanti proposte dei bar e dei ristoranti che ne popolano i 6.000 mq, dopo il tramonto fa da cornice a spettacoli musicali e circensi.



→ Mercato di San Ildefonso

Fuencarral, 57
METRO: Tribunal
INFO: domenica-giovedì ore 12:00-24:00
Venerdì-sabato ore 12:00-1:30

Posto a pochi metri da dove sorgeva fino al 1970, anno della sua demolizione, il primo mercato coperto di Madrid, questo mercato è frequentatissimo sia dai passanti di calle Fuencarral, che vi fanno tappa dopo lo shopping sia da colleghi di lavoro all'uscita dagli uffici.



MERCATI

→ Mercato di Antón Martín

Santa Isabel, 5
METRO: Antón Martín
INFO: lunedì-sabato ore 9:00-23:30

Posto tra Lavapiés e il Barrio de las Letras, questo pittoresco mercato con bancarelle all'aperto e al coperto, conta numerosi bar e ristoranti frequentati sia da chi abita in zona sia dagli spettatori del Cinema Doré, la sala cinematografica della Filmoteca nazionale che si trova proprio accanto.



→ Mercato di Barceló

Barceló, 6
METRO: Tribunal
INFO: lunedì-venerdì ore 9:00-14:00 e 17:30-20:30
Sabato ore 9:00-15:00

Il nome del *Mercado de Barceló* è stato utilizzato nel 2003 dalla scrittrice Almudena Grandes quale titolo della raccolta di articoli da ella pubblicati nel corso degli anni sul quotidiano El País. Oggigiorno, questo edificio modernissimo opera dello studio di architettura Nieto Sobejano comprende, oltre alle bancarelle tradizionali, una biblioteca, una palestra e un'offerta gastronomica davvero interessante.



→ Mercato di Chamberí

Alonso Cano, 10
METRO: Iglesia
INFO: lunedì-venerdì ore 9:30-14:30 e 17:30-20:30
Sabato ore 9:30-14:30
La Chisperia: martedì-giovedì ore 12:30-24:00.
Venerdì-sabato ore 12:30-2:00
Domenica ore 12:30-17:30

Da decenni, a detta dei gourmet, Chamberí vanta uno dei migliori mercati della città sia in termini di qualità che di varietà dei prodotti offerti. Inoltre, vi è stato allestito anche uno spazio dedicato alle tapas (La Chispería), un buon punto di partenza del nostro percorso lungo calle de Ponzano e Plaza de Olavide.



→ Mercato di La Paz

Ayala, 28
METRO: Serrano
INFO: lunedì-venerdì ore 9:00-20:00
Sabato ore 9:00-14:30

Il mercato di la Paz nel quartiere Salamanca è quanto di più simile a una piazza maggiore essendo stato ricavato all'interno di uno dei classici isolati rettangolari dell'ampliamento urbanistico Madrid. I vicini, oltre a recarvisi per fare la spesa, ne frequentano i bar per degustarne gli ottimi prodotti o per chiudere in bellezza una passeggiata lungo calle Serrano, calle José Ortega y Gasset e calle Claudio Coello.



→ Mercato di San Antón

Augusto Figueroa, 24
METRO: Chueca
INFO: domenica-giovedì ore 10:00-24:00
Venerdì-sabato ore 10:00-1:30

Posto nel cuore del quartiere Chueca, questo mercato vanta una ricca gamma di proposte gastronomiche e una terrazza panoramica sui tetti del quartiere che da anni fuorna da epicentro per la comunità LGBTI. Nei suoi corridoi, si respira l'aria tradizionale delle pescherie, delle macellerie e dei negozi di frutta e verdura affiancati da ristoranti all'ultima moda.



→ Mercato di San Fernando

Embajadores, 41
METRO: Lavapiés
INFO: lunedì ore 9:00-15:00 e 17:00-21:00
Martedì-giovedì ore 9:00-21:00
Venerdì e sabato ore 9:00-23:00
Domenica ore 11:00-17:00

Pochi anni fa, grazie all'intraprendenza di alcuni imprenditori, il Mercado de San Fernando è rinato dalle proprie ceneri. Oltre alle tradizionali bancarelle di macellai e fruttivendoli, sono stati allestiti stand di prodotti gourmet e banchi per la degustazione di vini, birre, formaggi e insaccati.



→ Mercato de Tirso de Molina

Doña Urraca, 15
METRO: Puerta del Ángel
INFO: lunedì-mercoledì ore 11:00-20:30
Giovedì-sabato ore 11:00-23:00
Domenica ore 11:00-17:00

A breve distanza da Madrid Río, nel quartiere Puerta del Ángel, questo mercato inaugurato nel 1932 spicca grazie alle facciate realizzate con mattoni a faccia vista e a una struttura in cui sono tuttora visibili i segni lasciati dai proiettili lanciati dagli obici durante la guerra civile spagnola.



→ Mercato di Vallehermoso

Vallehermoso, 36
METRO: Canal, Quevedo
INFO: martedì-sabato ore 12:00-24:00
Domenica ore 12:00-17:00

Il quartiere Chamberí vanta numerosi mercati coperti in cui la ricca offerta di prodotti è completata da proposte del settore alberghiero. Il mercato di Vallehermoso, ricavato in uno splendido edificio in ferro inaugurato nel 1933, è uno dei posti più piacevoli del quartiere Arapiles, non molto lontano dal Teatro del Canal e dal Teatro La Abadía.



GOURMET EXPERIENCE

Presso i grandi magazzini El Corte Inglés è stata allestita una serie di spazi gastronomici in cui si possono acquistare e degustare prodotti gourmet. Il primo di tali spazi è stato inaugurato presso i grandi magazzini della Gran Vía da dove si può ammirare un panorama spettacolare su Plaza de Callao. Successivamente, sono stati inaugurati quelli di Serrano, Goya e Castellana. Dato che gli orari non coincidono sempre con quello dei grandi magazzini medesimi, i bar e i ristoranti che vi sono stati ricavati rimangono aperti, in taluni casi, fino a mezzanotte.





IT

MADRID Gastronomia → Tapas e mercati!

#visitamadrid

Visita_Madrid

visitamadridoficial

visita_madrid

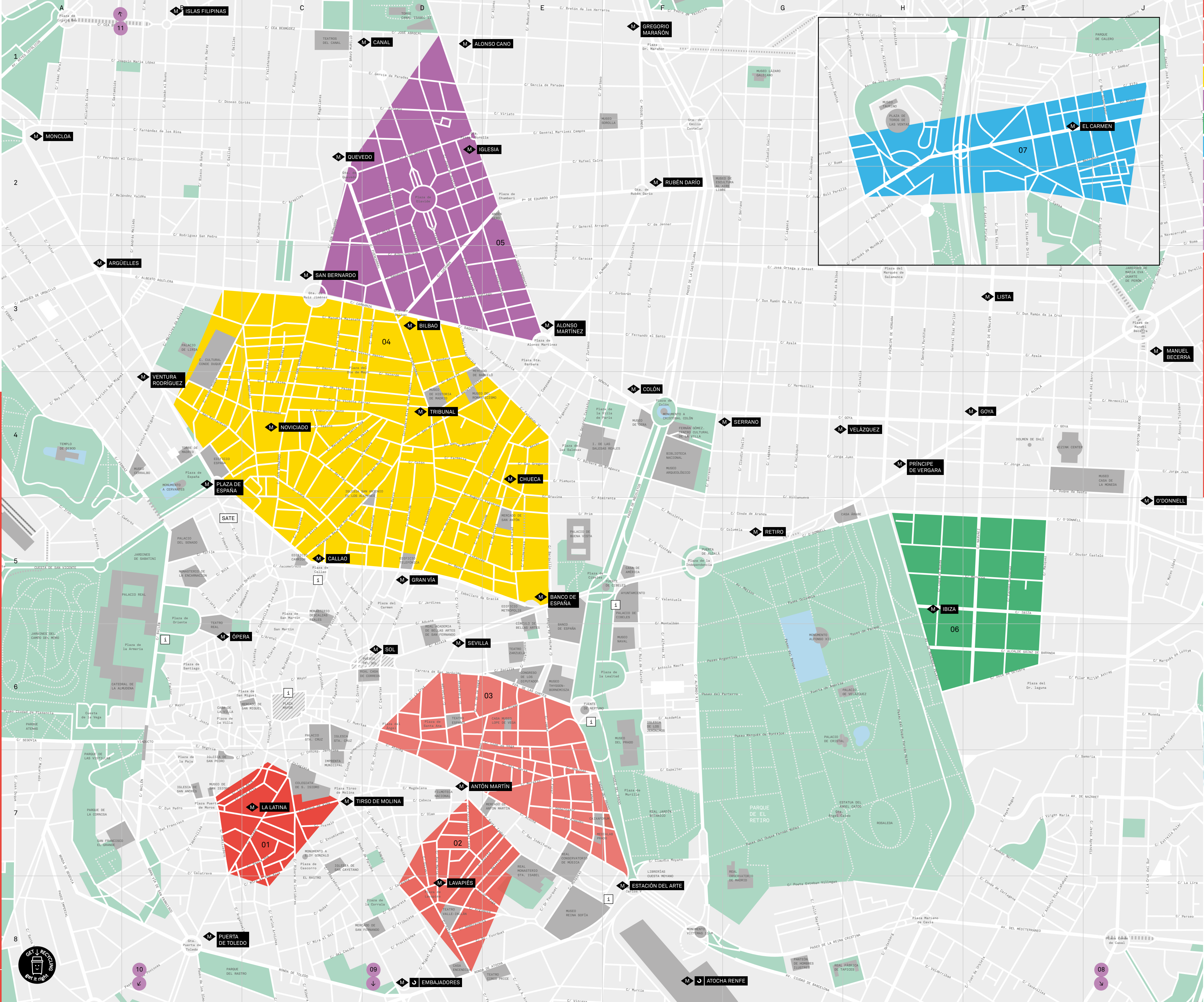
blogginmadrid.com

Scarica qui tutti i dépliant di Madrid.
<https://www.esmadrid.com/it/mappe-e-guide-indispensabili-di-madrid>



esmadrid.com

MADRID



01. La Latina
02. Lavapiés
03. Barrio de las Letras
04. Chueca, Malasaña e Conde Duque
05. Chamberí
06. Ibiza
07. Las Ventas ed El Carmen
08. Vallecas
09. Usera
10. Carabanchel
11. El Pardo

PASEO DEL ARTE IMPRESCINDIBLE

Scarica l'App Paseo del Arte Imprescindible e scopri le ventiquattro imperdibili opere d'arte di Madrid.
esmadrid.com/it/app-paseo-arte-imprescindible



MUSEO NACIONAL DEL PRADO MUSEO NACIONAL THYSSEN BORNEMISZA MUSEO NACIONAL CENTRO DE ARTE REINA SOFIA MADRID